

北保健センター

北25西66(75)11181

ポリオ(小児マヒ)ワクチンの服用(左表)

生後3カ月～90カ月未満で、ワクチンを2回飲んでいないお子さんが対象です。当日は、朝の体調など必要事項を記入した予防接種予診票と、母子健康手帳をお持ちください。

●ポリオワクチンの服用日程

実施日	受付時間	会場
5月	9日(木) 午後2時～3時	篠路コミュニティセンター (篠路3-8)
	10日(金) 午後2時～3時	屯田地区センター (屯田5-6)
	16日(木) 午後1時30分～2時30分	北区民センター (札幌新道以南にお住まいの方)
	17日(金) 午後1時30分～2時30分	北区民センター (札幌新道以北にお住まいの方)
	23日(木) 午後2時～3時	新琴似・新川地区センター (新琴似2-8)
	24日(金) 午後2時～3時	拓北・あいの里地区センター (あいの里1-6)
	30日(木) 午後1時30分～2時30分	北区民センター (札幌新道以北にお住まいの方)
	31日(金) 午後1時30分～2時30分	北区民センター (札幌新道以南にお住まいの方)

※各会場とも駐車場が狭いため、公共交通機関をご利用ください。

また、服用の前に「予防接種のしおり」などをよく読み、副反応を理解してから飲んでいただきます。ただし、お子さんが次のような場合は飲めません。

- ①熱が高い、下痢をしている。
- ②BCG、はしか、風しん、水ぼうそう、おたふくかぜの予防接種後4週間を経過していない。
- ③三種混合、B型肝炎

■各種健康相談のご利用を

下表の通り、健康診断・健康相談を行いますので、ご利用ください。

詳細 地域保健課

曜日	受付時間(午前8時45分～10時)	受付時間(午後1時～2時)
月	乳幼児の心とことばの相談(予約制)	乳幼児の心とことばの相談(予約制) 女性の健康相談(第1・第3) 妊産婦健康相談(第2・第4) エキノコックス抗体検査(予約制、第1・第3)
火	4カ月児健診(第1～第4) 母性健康相談(第1～第4) ツベルクリン反応検査(第1～第4)	3歳児健診(第1～第3)
水	1歳6カ月児健診(第1～第3)	生活習慣改善相談(予約制、第1～第4) 母親教室(第1～第4) 歯科相談(予約制、第1～第4)
木	10カ月児健診(第1～第3) ツベルクリン反応判定検査(第1～第4) BCG接種(第1～第4)	心の健康相談(予約制、第1～第4)
金	離乳食ステップ1(第2) 社会復帰学級(予約制、第1～第4) 胃がん・大腸がん検診(予約制、第4)※	離乳食ステップ2(第2) 社会復帰学級(予約制、第1～第4)

※胃がん・大腸がん検診は日曜日にも行うことがあります(4月は21日に実施)。

会場 北保健センター
定員・受講料 25組・無料

対象 初めてお父さん・お母さんになる方
日時 4月26日(金)午後6時30分～8時30分(受け付けは午後6時から)
内容 沐浴実習、妊婦疑似体験、出生に伴う諸手続きなど
詳細 地域保健課健康推進係 両親教室

離乳食ステップ1
今年度から、生後4カ月までのお子さんをお持ちの方を対象に離乳食の準備や始め方、簡単な作り方をアドバイスする事業を始めます。
日時 毎月第2金曜日の午前10時～正午
対象 生後1～4カ月ごろの初めてのお子さんをお持ちのお母さん
会場 北保健センター
申込 当日、直接会場へお越しください。

費用 無料
また、厚生労働省の調査により昭和50～52年生まれの方は、ポリオの免疫を保有している割合が低いことが分かりました。該当する方は、次のような場合、再度ポリオワクチンの服用をお勧めします。
①ポリオウイルス常在国に渡航するとき。②該当する方のお子さんがポリオワクチンを服用される時。

対象 幼児・小学生
内容 絵本の読み聞かせ
日時 4月20日(土)午後2時、24日(水)午後3時
詳細 いずれの行事も同図書館

新琴似図書館
新琴似7-4(764)19001
大型紙芝居と折り紙の会
日時 4月13日(土)午後2時
内容 「オズのまほうつかい」
対象 幼児・小学生
つくしんぼのお話の会
日時 4月20日(土)午後2時、24日(水)午後3時

食生活改善推進員養成講座
食生活を中心とする健康づくりボランティアの方を養成する講座です。
日程 5月13日(月)～6月26日(水)(全12回)。
対象 北区内にお住まいの女性
定員 20人
受講料 無料(テキストは希望者にあっせんします。千100円)
申込・詳細 4月11日(木)午前8時45分から地域保健課健康推進係へ(電話のみ。先着順)。



申込・詳細 4月11日(木)～23日(火)午前9時～午後5時に地域保健課健康推進係へ(電話のみ。先着順)。