

新入園・新入学児童の通学が始まります。家庭や学校、地域ぐるみで交通事故防止に取り組みましょう

### ポリオワクチンの服用

ポリオは、ウイルスによる感染症で、ワクチンを服用することにより予防できます。ワクチンは、6週間以上の間隔をおいて2回服用しますが、札幌市では5月と10月に行っています。

日時 左表の通り。

月 日	受 付 時 間
5月7日(火)	午後1時30分～3時
5月14日(火)	
5月23日(木)	午前9時30分～11時
5月27日(月)	
5月30日(木)	

会場 保健センター。  
対象・費用 生後3カ月から90カ月未満(7歳6カ月に達する前)のお子さんが対象で、無料。なお、望ましい接種年齢は生後3～18カ月です。

注意事項 説明書などをよく読み、必要性や副反応を事前に理解してください。予防接種予診票に、体調などの必要事項(体温は当日服用前に会場で検温するので除く)を記入してご持参ください。

説明書に、予防接種を受けることができない人と、受ける前に医師とよく相談しなくてはいけない人が書かれています。間違いないようお受けください。なお、水ぼうそう、はしか、突発性発疹などは、かかつてから1カ月たっていること。

当日は母子手帳を必ずお持ちください。ワクチン服用後に吐くことがあるので服用前後30分程度はミルクなどを与えないでください。次の方にはご希望により有料(千120円)で追加接種をします。

昭和50年から52年までに生まれた方について、ポリオの免疫を保有している方の割合が他の年齢層に比べて低いことが、厚生労働省の調査で分かりました。

この時期に生まれた方は、ポリオウイルス常在国に渡航される時、お子さんがポリオワクチン接種を受ける時に、再度接種することをお勧めします。詳しくは保健センター地域保健課へお問い合わせください。

駐車場が狭いため、ご来場の際は公共交通機関のご利用をお願いします。

保健センター地域保健課

### ママとパパの子育てなんでも相談室

保健センターでは、乳幼児健診や電話・家庭訪問による相談などのほか、気軽に育児相談ができる相談室を開設しています。お子さんの成長発達についてや、お母さんの悩み事など、子育てに関するご相談をお受けします。予約は不要です。

内容 育児相談、身体測定、育児情報展示コーナー。  
日時 毎月第3金曜日の午前9時～11時、第4木曜日の午後1時～3時。

8月16日(金)と9月26日(木)はお休みします。

会場 保健センター1階  
対象 区内在住の乳幼児を持つ親。  
定員・費用 なし・無料。

保健センター地域保健課

### 食生活改善推進員養成講座

食生活を通して、地域で健康づくりの輪を広げる食生活改善推進員になりませんか。そのための養成講座を開催します。

内容 栄養の知識、病気の

知識、生活衛生、健康づくりのための運動、調理実習など  
日時 5月28日(火)～7月11日(木)に12回実施。午前9時15分～午後12時15分(カリキュラムによっては、午後12時15分～午後1時15分)実施する場合があります。

会場 保健センター。  
対象 区内在住の女性。  
定員・費用 15人・無料(標準テキストが必要な方は、代金として千100円がかかります)。

申込 4月15日(月)午前9時から電話でお申し込みください(先着順)。

申込詳細 保健センター地域保健課

### 一部の地域で、次の選挙から投票所が変わります

創成小学校・NTT北海道セミナーセンタ・宮の森幼稚園が投票所としては廃止となります。

下表の地域にお住まいの方は、投票所が変わります。

中央区選挙管理委員会(区役所総務企画課選挙係内)

該 当 住 所	新しい投票所	以前の投票所
南3条 西5～9丁目	札幌大谷幼稚園 (南7条西7丁目 東本願寺内)	創成小学校 (南3条西7丁目)
南4条 西5～9丁目		
南5条 西5～9丁目		
南6条 西5～9丁目		
南7条 西5～9丁目		
南22条 西7・8丁目	柏中学校 (南21条西5丁目)	NTT北海道 セミナーセンタ (南22条西7丁目)
南23条 西7・8丁目		
南24条 西7～9丁目		
南25条 西7～9丁目		
南26条 西7～9丁目		
南27条 西7～9丁目		
南16条 西1丁目	幌南小学校 (南21条西5丁目)	柏中学校 (南21条西5丁目)
南17条 西4～8丁目		
南18条 西5～8丁目		
南19条 西5～8丁目		
南20条 西5～8丁目		
南21条 西6～8丁目		
宮の森1条 11・12丁目	大倉山小学校 (宮の森3条13丁目)	宮の森幼稚園 (宮の森2条11丁目)
宮の森2条 11丁目1～5番		
宮の森2条 12丁目1～4番	宮の森小学校 (宮の森4条6丁目)	
宮の森 1239番地		
宮の森1条 7～9丁目	三角山小学校 (宮の森4条11丁目)	
宮の森2条 7～8丁目		
宮の森1条 10丁目		
宮の森2条 9・10丁目		
宮の森2条 11丁目6～8番		
宮の森2条 12丁目5・6番		
宮の森3条 9・10丁目		