

市税の納付相談



事情により、市税を納付していない方は、お早めにご相談ください。日中來庁できない方のために、夜間納付相談も行っていますので、ご利用ください。

日時 4月の毎週火曜日・木曜日、午後8時まで。

場所 区役所2階納税課
(庁舎東側の通用口からお入りください)。

【詳細】納税課

☎(895)2400内線267～270

国民健康保険から

平成13年度分の国民健康保険料の納期が過ぎました。納め忘れのある方は、至急納めてください。

1月から5月までは「滞納整理特別強化月間」で、納付催告を強化しています。事情により保険料の納付が困難な

方は、お早めにご相談ください。なお、夜間と休日の相談を次の通り行っていますので、ご利用ください。

夜間相談 4月11日、18日、25日 午後6時～8時

休日相談 4月14日 午前9時～正午

場所 区役所1階9番窓口
(庁舎東側の通用口からお入りください)。

【詳細】保険年金課収納係

☎(895)2400内線395～397

厚別保健センターから

食生活改善推進員養成講座

～受講者募集

対象 区内にお住まいの女性

定員 15人

開講期間 5月14日～7月26日、全12回

内容 生活習慣病予防や健康づくりに役立つ料理実習と講義

受講料 無料。なお、標準テキスト(千100円)は、食生活改善協議会で販売します。

申込方法 4月12日～19日の午前9時～午後5時に、直接または電話で厚別保健セ

ンターへ。先着順。

その他 全課程を修了した方は、食生活改善協議会の会員となつて、各地区の食生活改善活動の担い手として活動していただきます。

ポリオワクチン服用
日時 左表の通り。

月日	受付時間
5/8 (水)	午後1時30分～2時30分
5/13 (月)	
5/20 (月)	午前9時～10時
5/29 (水)	

会場 厚別保健センター。

対象 生後3カ月から9カ月未満で、2回の服用を済ませていないお子さん。なお、次のような場合は服用できません。熱が高い、下痢をしている、医師から服用を止められている方。BCGは、しかなどの生ワクチンを接種してから4週間以上経過していない方。三種混合、B型肝炎のワクチンを接種してから1週間以上経過していない方。しかし、水ぼうそう、突発性発疹などの病気にかか

り、発病後1カ月を経過していない方。

注意 当日は、お子さんの体調を確認の上、ポリオワクチン予診票に必要な事項を記入してお持ちください。

その他 昭和50年から52年に生まれた方は、ポリオの免疫保有者の割合が、ほかの年齢層に比べて低いことが分っています。該当する方は、ポ

リオウイルス常在国に渡航するときに、お子さんがワクチンを服用するときに、再度服用することを勧めます(有料千120円)。

健康相談などをご利用ください
厚別保健センターでは、左表の通り各種の健康相談などを行っていますので、お気軽にご利用ください。

内容	曜日	受付時間
歯科相談	水(第1・2・3・4)	午後1時～2時
妊産婦健康相談	水(第2・4)	
女性の健康相談	水(第1・3)	
母性健康相談	月(第1・2・3)	午前8時45分～10時
離乳期講習会	水(第4)	午後1時～1時30分
マタニティ教室	木(第1・2・3・4)	1月と8月は休み。
心の健康相談	木(第1・2・3・4)	午後3時～
乳幼児精神発達相談	金(第1・2・3)	午後1時～2時
4カ月児健診	月(第1・2・3)	午前8時45分～10時
乳幼児(10カ月)健診	水(第1・2・3)	
1歳6カ月児健診	金(第1・2・3)	
3歳児健診	火(第1・2・3)	午後1時～2時
生活習慣改善相談	木(第2・3)	午前8時45分～9時
胃がん・大腸がん検診	火(第2)	午前9時～10時
ツベルクリン反応検査	月(第1・2・3)	午前8時45分～10時
B C G接種	水(第1・2・3)	
エキノコックス検査	水(第1・3)	午前10時30分～11時30分

印は事前に電話予約が必要です。HIV(エイズ)、HCV(C型肝炎)検査については、お問い合わせください。☎895-1881