

犬の登録・狂犬病予防注射 を受けましょう



対象や費用は、本誌26ページをご覧ください。

詳細 動物管理センター ☎736-6134

委託動物病院

休診日は病院により異なります。電話で確認してください。

名称	所在地	電話番号
くどう動物病院	曙5条2丁目2-2	684-7220
M・LAC動物病院	新発寒5条2丁目2-32	666-1286
ピッコロ動物病院	手稲山口497-1 ビバホーム内	691-9912
MARUCO動物病院	富丘2条5丁目8-50	682-0505
オリンピック動物病院	富丘2条7丁目2-8	694-3301
アニマルクリニックおかもと	星置2条4丁目7-38	699-2129
かんのペットクリニック	前田2条11丁目8-21	685-2002
えのもと動物病院	前田3条7丁目5-10	681-1212
サム動物病院	前田6条16丁目1-10	684-2828
あだち動物病院	前田9条10丁目3-16	682-3580

特設注射会場

日時	場所
5月26日(日)午前10時～午後1時	手稲区役所駐車場(前田1-11)

手稲保健センターから

前田1-11
☎681-1211

◆らくらくクッキング *受講料無料

簡単に作れるおかずを覚えませんか?習ったその日から、わが家の食卓に並べて、家族も大喜び!ほかのママさんたちといっしょに作って、食べて、おしゃべりして気分もリフレッシュ!!

対象	妊婦の方が生後5カ月くらいまでの赤ちゃんをお持ちの方
日時	3月28日(木)午前10時～正午
定員・会場	先着20組・区民センター3階調理実習室
持ち物	母子手帳、エプロン、三角きんなど頭を覆うもの
託児	託児もあります。申し込みの時に申し出ください。なお、赤ちゃんに必要なものはお持ちください。
申込	3月11日(月)～20日(水)の午前9時～午後5時に電話でお申し込みください。

◆市民健康講座『こころの健康について』*受講料無料

毎日の生活の中で、気持ちがめいってしまうことがあります。講座を聞いて明るく、元気になりましょう!

講師	札幌グリーン病院医長 伊原敬吾氏
日時	3月19日(火)午前10時～11時30分 ※当日、直接会場にお越しください(託児コーナーもあります)。
会場	稲積記念会館(前田5-5 ☎682-8812)

◆市民見学会 参加団体募集◆ 総務企画課広聴係 ☎681-2400内線226

市内の貴重な歴史的建造物や文化財、市の施設などを見学し、札幌の歴史や街づくりなどを皆さんで学んでみませんか。

- ▶募集数 15団体(1団体30人以上50人以内)。
- ▶実施日 右表のとおり。
- ▶見学場所 市の施設中心。
- ▶見学時間 午前10時から午後3時まで。
- ▶参加料 無料(施設の入場料や昼食代は各団体の負担です)。
- ▶申込 往復はがきに団体名、代表者の氏名、ふりがな、住所、電話番号を明記し、〒006-8612手稲区前田1条11丁目手稲区役所総務企画課「市民見学会」係まで郵送願います。3月25日(月)必着。公開抽選会の入場整理券をお送りしますので、返信用はがきに代表者のあて先を記入してください。1団体につき1通に限ります。重複申し込みの場合は、無効となります。なお、参加者の4分の1以上が重複している団体は同一団体とみなしますので、ご注意ください。

- ▶公開抽選日 4月4日(木)。入場整理券がない方は、抽選会に参加できませんので、ご注意ください。

月	実施日
6月	14日(金)、20日(木)、26日(水)
7月	3日(水)、17日(水)、23日(火)、29日(月)、30日(火)
8月	2日(金)、8日(木)、23日(金)、26日(月)
9月	3日(火)、11日(水)、19日(木)



🏀 スポーツ教室受講生募集 🏀 手稲区体育館 (曙2条1丁目 ☎684-0088) 🏀

※受講料のほか、毎回施設利用料(一般390円、65歳以上130円)が必要です。

※実施期間については、都合により変更する場合がありますので、受講料お支払いの際にお渡しする日程表でご確認願います。

種目	曜日	実施期間(回数)	実施時間	定員	受講料(高齢者)	申込
初心者バドミントン	金	5月10日～7月26日(全10回)	午前10時～正午	15人	4,100円(2,500円)	4月2日(火)～4日(木)の午前10時～午後8時。電話可。〈抽選日〉 応募多数の場合は4月7日(日)午後1時に抽選。
初心者卓球	水	5月8日～7月17日(全10回)	午前11時～午後1時	30人		
初心者テニス			午前9時～11時	20人	6,200円(3,700円)	
レベルアップ卓球	金	5月10日～7月26日(全10回)	午前10時～正午	36人	6,400円(3,800円)	
少年少女バドミントン(小3～6)	火・木	5月7日～7月16日(全20回)	午後4時15分～6時	各30人	4,100円	
レベルアップテニス			午後6時30分～8時30分	24人	8,000円(4,800円)	
ゴルフ 基礎形成	土	4月6日～6月1日(全8回)	午前9時～10時30分	各26人	7,200円(4,300円)	3月16日(土)～17日(日)の午前10時～午後8時。電話可。〈抽選日〉 応募多数の場合は3月20日(水)午後1時に抽選。
			午前10時40分～午後0時10分			
ヨガA	土	4月6日～8月10日(全16回)	午前9時～11時	各30人	8,200円(4,900円)	3月23日(土)～30日(土)の午前8時45分～午後5時。受講料持参(電話不可)。先着順。
ヨガB			午前11時～午後1時			
さわやか健康体操(女性のみ)	火	4月2日～7月23日(全17回)	午前10時～正午	各30人	8,700円(5,200円)	3月19日(火)～22日(金)の午前9時～午後5時。受講料持参(電話不可)。先着順。
からだにやさしい健康体操(女性のみ)	水	4月3日～7月24日(全17回)	午後1時～2時30分			3月13日(水)～16日(土)の午前9時～午後5時。受講料持参(電話不可)。先着順。