

申し込み時の ①行事名(日時・曜日・コースなども) ②住所(郵便番号も) ③氏名(ふりがな) ④年齢、性別
 必要事項 ⑤電話番号 ⑥学校名・学年(児童・生徒のみ) ⑦返信先(往復はがきの場合)

母子寡婦福祉センター催し

母子家庭の母と寡婦向け。

△①2級ホームヘルパー養成講習会▽

日時 4月15日(月)～9月30日(月)
 の月・木曜午後6時～9時
 全41回。平日日中に数回の実務講習あり。

定員30人。多数時は介護職在職者、従事予定者を優先。

費用6千円程度。

△②母子家庭のお母さんのワークショップ講習会▽

日時 ④4月5日(金)～7月12日(金)の火・金曜午後6時15分～8時45分。⑤4月1日(月)～7月11日(木)の月・木曜午後1時30分～4時。いずれも全28回。

対象未受講の初心者各20人。費用800円。

△③母子家庭のお母さんのパソコン(エクセル)講習会▽

日時 4月1日(月)～7月11日(木)の月・木曜午後6時15分～8時45分。全28回。

対象未受講の初心者20人。費用3千円。

身体障害者福祉センター各種スポーツ

種目	日時	
車いすバスケットボール(男子)	毎週火・金曜午後6時～9時 第1・3日曜午後1時～6時	
卓球	毎週火曜午後6時～9時 第1・3日曜午後1時～6時	
ハンディキャップテニス	第2・3月曜午後6時～9時 第4日曜午後1時～6時	
アーチェリー	第1・4月曜午後6時～9時 第2日曜午後1時～6時	
ゲートボール	毎週月・木曜午前9時30分～午後4時	
水泳	毎週木曜午後6時～7時30分	
目 の 不 自 由	バレーボール	曜日・時間は不定期
	野球	
	盲人卓球	毎週月曜午後6時～8時
耳 が 不 自 由 な 方	バレーボール	毎週木曜午後6時30分～9時
	卓球	毎週月曜午後6時30分～9時
	サッカー	毎週土曜午後6時～9時
	バドミントン	第1・3・5水曜午後6時～9時
	ゲートボール	毎週火・金曜午前10時～午後6時

①③の申込3月12日(火)、13日(水)に母子寡婦福祉センター(社会福祉総合センター内/17階)か区役所の保健福祉サービス課で所定の申込書を記入。(抽選)

△パソコン実務講習会▽

内容・日時 初めてのパソコン 4月3日(水)午後6時15分～8時45分。初めてのワード 4月10日(水)午後6時15分～8時45分。初めてのエクセル 4月17日(水)午後6時15分～8時45分(申し込みは個別)。

対象初心者各10人。費用千500円。

申込往復はがきを上欄必要事項と職業を記入し3月20日(水)(必着)までに郵送。(抽選)

申込先詳細 市母子寡婦福祉センター(631)3270

身体障害者福祉センター各種スポーツ

内容・会場 左表の通り。身体障害者福祉センター(西区二十四軒2の6)。水泳は平岸プール(豊平区平岸5の14)。

第2月曜のみ東温水プール(東区北16東16)。

対象 身体障害者手帳をお持ちの18歳以上の方。

申込先詳細 身体障害者福祉協会(641)8853、FAX(641)8966

心身障害者等交通費助成制度をご利用の方へ

現在の「福祉乗車証」と「福祉タクシー利用券」の有効期限は3月31日(日)です。お住まいの区の保健福祉サービス課で更新の手続きをしてください。なお、13年4月から療育手帳をお持ちの方も福祉タクシー利用券と福祉乗車証のいずれかを選択できるようになっています。

対象 ①身体障害者手帳1、2級の方、②戦傷病者手帳特別項病の方(タクシー利用券は①②の視覚、下肢、体幹、内部障害の方)、③療育手帳Aの方、④療育手帳Bで、かつ身体障害者手帳3級の方。

申請期間 3月15日(金)～4月26日(金)。

持ち物 現在お持ちの乗車証、印鑑、身体障害者手帳、療育手帳、戦傷病者手帳。

詳細 区役所(17階)の保健福祉サービス課

精神障害者ホームヘルプサービス事業

精神障害のため日常生活を

送る上でさまざまな支障のある方にホームヘルパーを派遣し、家事援助や身体介護を行います。派遣開始は5月以降。

対象 精神障害者保健福祉手帳をお持ちが精神障害を支給事由とする年金の給付を受けており、要介護と判定された方。

申込 4月1日(月)から区役所の地域保健課へ直接。

詳細 障害福祉課(211)2936

貿易実務研修会

内容 貿易の基礎から応用まで。日時 4月16日(火)～18日(木)午前10時～午後5時(18日は午後3時まで)。

会場 国際プラザ(17階)。

定員・費用 40人。3千円。

申込 3月11日(月)から電話かファクス(上欄必要事項を記入)。(先着)

申込先詳細 国際プラザ経済促進課(211)3677、FAX(219)1317

市の共済制度にご加入を

市内企業の従業員や事業主のための福利と退職金がセツトになっています。加入は企業および個人事業所単位です。

掛け金1人月額千円から。退職金従業員用、事業主用。

福利厚生 慶弔給付金・旅行・融資あつせん。

詳細 さぼりとさつぽろ(221)3984

商店街等振興施策説明会

商店街・小売市場に対する支援制度の説明会です。

日時・会場 3月28日(木)午後2時～3時30分。北海道経済センタービル(中央区北1西2)。

詳細 産業振興課(211)2362

交通局庁舎テナント募集

本局庁舎5階に入居するテナントを募集します。

所在地 厚別区大谷地東2(地下鉄大谷地駅直結)。

面積 722.95㎡(一括のみ)。

賃賃料 203万4千円/月(共益費を含む。電気料、上下水道料は別途)。

詳細 交通局総務課(896)2708

「札幌市自転車等駐車場の設置等に関する条例」により4月1日(月)からは商業施設などの新増築の際、自転車等駐車場の設置が必要となります。

対象 駐車場整備地区、商業地域・近隣商業地域の小売店舗、銀行、遊技場などで一定規模以上の新増築を行う場合。ただし、7月1日(月)以降に着工

送る上でさまざまな支障のある方にホームヘルパーを派遣し、家事援助や身体介護を行います。派遣開始は5月以降。

対象 精神障害者保健福祉手帳をお持ちが精神障害を支給事由とする年金の給付を受けており、要介護と判定された方。

申込 4月1日(月)から区役所の地域保健課へ直接。

詳細 障害福祉課(211)2936

貿易実務研修会

内容 貿易の基礎から応用まで。日時 4月16日(火)～18日(木)午前10時～午後5時(18日は午後3時まで)。

会場 国際プラザ(17階)。

定員・費用 40人。3千円。

申込 3月11日(月)から電話かファクス(上欄必要事項を記入)。(先着)

申込先詳細 国際プラザ経済促進課(211)3677、FAX(219)1317

市の共済制度にご加入を

市内企業の従業員や事業主のための福利と退職金がセツトになっています。加入は企業および個人事業所単位です。

掛け金1人月額千円から。退職金従業員用、事業主用。

福利厚生 慶弔給付金・旅行・融資あつせん。

詳細 さぼりとさつぽろ(221)3984

商店街等振興施策説明会

商店街・小売市場に対する支援制度の説明会です。

日時・会場 3月28日(木)午後2時～3時30分。北海道経済センタービル(中央区北1西2)。

詳細 産業振興課(211)2362

交通局庁舎テナント募集

本局庁舎5階に入居するテナントを募集します。

所在地 厚別区大谷地東2(地下鉄大谷地駅直結)。

面積 722.95㎡(一括のみ)。

賃賃料 203万4千円/月(共益費を含む。電気料、上下水道料は別途)。

詳細 交通局総務課(896)2708

「札幌市自転車等駐車場の設置等に関する条例」により4月1日(月)からは商業施設などの新増築の際、自転車等駐車場の設置が必要となります。

対象 駐車場整備地区、商業地域・近隣商業地域の小売店舗、銀行、遊技場などで一定規模以上の新増築を行う場合。ただし、7月1日(月)以降に着工

送る上でさまざまな支障のある方にホームヘルパーを派遣し、家事援助や身体介護を行います。派遣開始は5月以降。

対象 精神障害者保健福祉手帳をお持ちが精神障害を支給事由とする年金の給付を受けており、要介護と判定された方。

申込 4月1日(月)から区役所の地域保健課へ直接。

詳細 障害福祉課(211)2936

貿易実務研修会

内容 貿易の基礎から応用まで。日時 4月16日(火)～18日(木)午前10時～午後5時(18日は午後3時まで)。