

申し込み時の ①行事名(日時・曜日・コースなども) ②住所(郵便番号も) ③氏名(ふりがな) ④年齢、性別
 必要事項 ⑤電話番号 ⑥学校名・学年(児童・生徒のみ) ⑦返信先(往復はがきの場合)

レベルアップテニス

コース	曜日	時間
初級	火	午前9時20分
	水	午前9時30分
	土	午後5時
初中級	火	午前11時10分
	水	正午
	木	正午
	金	午前9時30分
中級	土	午後7時
	水	午後1時55分
	木	午後2時
中上級	金	午後1時55分

いずれも1回1時間50分。

北海道青少年会館
 スポーツ教室
 内容下表の通り。
 期間4月上旬～6月中旬
 会場北海道青少年会館(南区
 真駒内柏丘7)。
 申込3月12日(火)～30日(土)に北
 海道青少年会館へ直接。(先着)
 詳しくはお問い合わせを。
 〔詳細〕北海道青少年会館
 (581)1141
 宮の沢屋内競技場
 テニス講習会
 ▲①入門テニス講習会
 日時4～9月の月曜。Aコー
 ス 午前9時30分～11時。B
 コース 午前11時10分～午後
 0時40分。各全15回。
 対象18歳以上の初心者。
 定員・費用各10人。7千円
 (65歳以上4千200円)。
 ▲②ナイターコース
 日時4～6月。火曜コースと
 木曜コース。いずれも午後7
 時～8時50分。各全12回。

北海道青少年会館スポーツ教室

種目	日程	定員	受講料
水泳	女マスターズ 火・木曜の午前全12回 水・金曜の午前全12回 土曜の午前全6回	各50人	10,000円
	女ビギナー 火・木曜の午前全12回 水・金曜の午前全12回		10,000円
	小学生初心者 火・木曜の午後全12回	120人	5,000円
	シルバー 火・木曜の午後全12回 水・金曜の午後全12回	各30人	10,000円
			幼児(3歳以上) 火・木曜の午後全12回
	レディーススポーツ(レクリエーションスポーツ各種)	火曜の午前全6回 金曜の午前全6回	各30人
レディーステニス	初級 木曜の午後全10回	20人	9,000円
		中・上級	

対象18歳以上の初・中級者。
 定員・費用各24人。9千600円
 (65歳以上5千800円)。
 ▲③女子トーナメント
 日時4～6月の水・金曜午後
 3時50分～5時20分。全20回。
 対象18歳以上でB・C級大会
 に出場したことのある女性。
 定員・費用12人。1万3千600
 円(65歳以上8千200円)。
 ▲④レベルアップテニス
 日時上表の通り。いずれも4
 ～6月。各全10回。
 対象18歳以上。
 定員・費用各12人。8千円
 (65歳以上4千800円)。
 ①～④の申込3月19日(火)～
 24日(日)に宮の沢屋内競技場へ
 電話か直接。1人1コースの
 み受け付け。(抽選) いずれも
 高校生を除く。また、施設使
 用料が毎回別途必要。
 〔詳細〕宮の沢屋内競技場(西
 区宮の沢90) ☎(664)6363

水泳教室



4月上旬～5月上旬開講で
 す。詳しい内容は、市営プ
 ールで配布中のチラシをご覧
 ください。
 白石温水プール
 所在地白石区平和通1南
 (846)0004。
 内容成人、少年少女、4歳児、
 親子、幼児、シルバー、アク
 アビクス、ダイエットエクサ
 サイズ、水中エクササイズ、
 水中ウォーキング。

申込期限4月12日(金)(必着)。
 厚別温水プール
 所在地厚別区厚別東3の2
 (897)2581。
 内容少年少女、成人、幼児、
 4歳児、シルバー、アクアピ
 クス、水中ウォーキング。
 申込期限3月20日(水)(必着)。
 平岸プール
 所在地豊平区平岸5の14
 (832)7529。
 内容泳力別少年少女、成人
 (初心者、最上級)、シルバー
 (初心者、上級)、アクアピク
 ス、水中ウォーキング、シル
 バウォーキング。
 申込期限3月16日(土)(必着)。
 豊平公園温水プール
 所在地豊平区美園6の1
 (813)6556。
 内容成人、シルバー、少年少
 女、幼児、親子、4歳児、ア
 クアビクス、水中ウォーキン
 グ、ハイドロポティシエイブ。
 申込期限3月31日(日)(必着)。
 4月1日(月)～19日(金)は休館。
 清田区体育館・温水プール
 所在地清田区平岡1の5
 (882)9500。
 内容成人、シルバー、少年少
 女、幼児、4歳児、アクアピ
 クス、水中ウォーキング、な
 かよし(水泳と体育)。
 申込期限3月20日(水)(必着)。
 西区体育館・温水プール
 所在地西区発寒5の8
 (662)2149。
 内容少年少女、成人、シルバ

広告欄