

ご存じですか 環境家計簿

札幌市民版を無料配布

環境家計簿とは、家庭生活が環境に与える負荷の収支計算を行う書き込み式の冊子のことで、多くの自治体や団体が作成しています。

本市では、「札幌市民版」を作成し、無料配布しています。月ごとに行動目標があらかじめ定められており、達成度を採点できるほか、エネルギーの使用量から二酸化炭素の排出量が計算できます。

配布場所 市役所12階環境活動推進課。

詳細 環境活動推進課 ☎211 - 2877

こんな取り組みも

生活クラブ生活協同組合 理事 なかせまさよ 中瀬政代さんに聞く

環境家計簿に取り組み始めたのは、4年前。現在80人以上の会員が付けています。私たちの作成した環境家計簿の特徴は、環境方針や目標を各家庭ごとに定めること。「電気を前年より5%削減する」というように、最も力を入れたい分野について数値目標を設けた上で、具体的な削減方法を考え実行します。

環境家計簿を始めてから変わったのが、家電製品を購入する際に、省エネ仕様のあるものを選ぶようになったこと。これは、家計簿を付けて、環境への負荷を数字で見ようになったからこその変化だと思います。長続きさせるためには、家族の協力も大切です。

「節約できたお金で旅行をする」など、共有できる目標を立てると理解を得やすいと思いますよ。



お互いの環境家計簿を見て評価し合う、会員の皆さん（左端が中瀬さん）

あなたのエコライフ度を採点!! 3ページのエコチェック結果です

0 ~ 25点

残念。あなたのエコライフ実践度はまだまだ。何か一つ、できることから始めてみましょう。

26 ~ 60点

もう一息。毎日の生活を見直せば、地球温暖化防止のためにできることが、まだまだありそう。いま一度、身の回りを見渡して、できることから取り組みましょう。

61 ~ 80点

かなりのエコライフ実践者といえそうです。ただ、これで満足してはいけません。今のペースを維持しながら、さらなるエコライフを目指しましょう。

81 ~ 100点

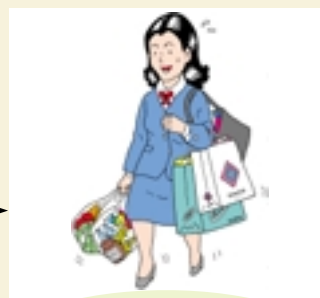
お見事！エコライフの達人です。ぜひ、周囲の人たちにもエコライフのこつを伝授してください。

週2回往復8kmの車の運転をやめ、自転車を利用すると
二酸化炭素約185kg減
約8,000円節約



お父さんはいつものように、自家用車で会社に向かいます

持参した自分の買い物袋に買った物を入れると
二酸化炭素約58kg減
0円節約



大学生の美さんは、たくさんの買い物袋を下げて帰ってきました

食器洗いのお湯の設定を40度から30度に下げると
二酸化炭素約73kg減
約3,200円節約



お母さんは夕飯後、食器洗い。流しっ放しのお湯の温度は40度もあるようです

シャワーを1日1分家族全員が減らすと
二酸化炭素約65kg減
約4,000円節約



夫くんは、シャワーのお湯を、出しっ放しで洗髪しています

お店によっては、買い物袋を持参すると付加サービスのある場合があり、節約にもつながります