

3月11日～4月10日のお知らせ

★保健センターから

北保健センター

北25西6番(77)1181

★胃ガン・大腸ガン検診

ガン予防のため、検診を受ける機会のない40歳以上の方を対象に実施します。

▽日時 3月22日(金)受け付け午前8時45分～10時

▽会場 北保健センター(北25西6)

▽検診料 左表

検診区分	料金
胃ガン・大腸ガン	800円
胃ガン	500円
大腸ガン	600円

※検診料は当日、会場にて納めてください。

なお、老人保健法の医療を受けることができる方や、市民税非課税世帯の方などは無料です(証明できるものを用意してください)。

★**新米ママの育児相談と交流会**  
日ごろのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、悩み事などを近くに住むお母さんたちや保健師と話し合い情報交換をします。

▽日時 3月14日(木)午後1時30分～3時

▽会場 北保健センター(北25西6)

▽対象 生後1～6カ月程度の初めての赤ちゃんとお母さん

▽申込 当日、直接会場へお越しください(母子手帳をお持ちください)。

詳細 地域保健課健康推進係



★各センターから

篠路コミュニティセンター

篠路3-18番(77)3700

★パソコン入門(ワード初級)

▽開講日 4月15日(月)～26日(金)の毎週月・水・金、午前10時～正午(全6回)

▽対象 15歳以上(中学生・高校生を除く)で、北区内にお住まいか、勤務先のある方

▽定員 20人

▽受講料 3千400円

▽教材費 千円

▽申込・詳細 4月8日(月)～10日(水)午前9時～午後5時に、同センターへ(電話可)。定員超過のときは抽選。受講料は4月11日(木)・12日(金)の午前9時～午後5時に、教材費は開講初日に納めてください。

★体育館から

北区体育館

新琴似8-12番(73)1522

★4月開講講習会(左表)

●講習会

対象	種目	時間	開講日	曜日	回数	定員(人)	受講料(円)	申込日時	
一般 (16歳以上)	バドミントン	入門	午前9時～11時	4月1日	月・金	8	30	3,300	3月20日(水)～22日(金)午前9時～午後8時 電話のみ・抽選
	卓球	入門	午前9時～11時	4月1日	月・木	10	30	4,100	3月12日(火)～14日(木)午前9時～午後8時 電話のみ・抽選
		初中級		4月2日	火	10	26	6,400	
	ゴルフ	基礎	午後5時30分～7時	4月1日	月	8	26	7,200	3月11日(月)・12日(火)午前9時～午後8時 電話のみ・抽選
		形成	午後7時10分～8時40分	4月1日	月	8	26	7,200	
	エアロビクス		午後6時～7時30分	4月2日	火	11	30	5,600	3月12日(火)午前9時～午後8時 受講料を用意のうえ、同体育館へ電話不可・先着順
			午後6時～7時30分	4月6日	土	11	30	5,600	
	ソフトボクシング	火	午後6時30分～8時	4月2日	火	6	24	4,100	3月19日(火)～21日(祝)午前9時～午後8時 電話のみ・抽選
		水	午後6時30分～8時	4月3日	水	6	24	4,100	3月13日(水)～15日(金)午前9時～午後8時 電話のみ・抽選
	体にやさしい健康体操		午後1時～2時30分	4月3日	水	12	30	6,200	3月20日(水)午前9時～午後8時 受講料を用意のうえ、同体育館へ電話不可・先着順
	テニス	入門	午前11時10分～午後1時10分	4月4日	木	10	24	6,200	3月14日(木)・15日(金)午前9時～午後8時 電話のみ・抽選
		初中級	午後1時10分～3時10分	4月4日	木	10	24	8,000	
		中級	午後3時10分～5時10分	4月4日	木	10	24	8,000	
	ジャズ体操		午前10時～正午	4月5日	金	12	30	6,200	3月22日(金)午前9時～午後8時 受講料を用意のうえ、同体育館へ電話不可・先着順
ヨガ	A	午前9時～11時	4月13日	土	11	30	5,600	3月23日(土)午前9時～午後8時 受講料を用意のうえ、同体育館へ電話不可・先着順	
	B	午前11時15分～午後1時15分	4月13日	土	11	30	5,600		

受講料のほかに、毎回施設利用料がかかります。65歳以上の方は受講料が異なりますので、証明できるものをお持ちください。

詳細 同体育館

あい「藍ちゃんの北区ミニ知識」は休載します。

