



豊平区内の主な施設の所在地

豊平区役所	☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平保健センター	☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平区民センター	☎812-7181
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平区土木センター	
管理課	☎859-3800
維持建設課	☎851-1681
〒062-0033 西岡3条1丁目	
豊平区体育館	☎855-0791
〒062-0052 月寒東2条20丁目	
月寒公民館	☎851-0482
〒062-0020 月寒中央通7丁目	
豊平清掃事務所	☎581-9153
〒062-0039 西岡520番地	
豊平消防署	☎852-2100
〒062-0051 月寒東1条8丁目	
西岡図書館	☎852-8111
〒062-0033 西岡3条6丁目	
西岡福祉地区センター	☎852-4687
〒062-0034 西岡4条9丁目	
東月寒地区センター	☎853-2011
〒062-0053 月寒東3条18丁目	
豊平老人福祉センター	☎811-5201
〒062-0922 中の島2条3丁目	

参加者募集

市民健康講座

「えんげ性肺炎をご存じですか」～高齢者の口腔衛生のポイント～

講師 三好雅樹氏(三好歯科クリニック院長)。

日時 1月28日(月)午後2時50分～3時30分。

「老人性難聴について」

講師 根本聰彦氏(根本耳鼻咽喉科クリニック院長)。

日時 1月29日(火)午後2時～3時。

会場 区民センター2階大ホール。

対象 区内にお住まいの方。

費用 無料。

参加方法 当日直接会場へお越しください。

今月は、個人住民税を納める月です

エンジョイ・

マタニティクッキング

内容 「妊娠中の簡単・元気メニューを作りましょう」

日時 1月24日(木)午前10時～午後1時30分。

会場 区民センター2階料理実習室。

対象 区内にお住まいの妊娠中期以降の初妊婦。

定員・費用 30人。無料。

持ち物 エプロン、三角きん、母子手帳。

申込方法 1月7日(月)～16日(水)に電話で左記へお申し込みください。先着順。

(申込先詳細) 保健センター 地域保健課健康推進係 内線522

いきいき体操教室

運動不足になりがちなこの季節、みんなで楽しく体を動かしてみませんか。

日時 2月5日(火)午後1時～11時30分。

時30分～3時30分。

会場 区民センター2階大ホール。

対象 区内にお住まいの40～65歳の方。

定員・費用 50人。無料。

持ち物 健康手帳(お持ちの方のみ)、室内用運動靴。

申込方法 1月15日(火)～30日(水)に電話で左記へお申し込みください。先着順。

(申込先詳細) 保健センター 地域保健課健康推進係 内線526・530

地域の親子のふれあい交流

「げんき雪んこまつり」

ご家族はもちろん、近所の方も子供たちとふれあいながら、北国ならではの雪遊びを一緒に楽しみませんか。

日時・会場 1月10日(木) 月寒公園坂下グラウンド

(美園11条8丁目)。1月11日(金) 吉田川公園(月寒東3条19丁目)。両日とも午前10時～11時30分。

国民健康保険料の夜間・休日相談

夜間・休日の国民健康保険料納付相談窓口を開設します。平日の日中に来庁できない方は、ぜひご利用ください。

平成13年中の収入が12年中の収入に比べて大幅に減少し、保険料の納付が困難な方は、申請により保険料が減免になる場合がありますので、お早めにご相談ください。なお、相談の際には印鑑、納付通知書、13年中の収入の分かる書類を持参してください。

日時 夜間 = 1月24日(木)・25日(金)の午後7時30分まで。休日 = 1月27日(日)の午前10時～午後2時30分。
会場 区役所1階保険年金課。(詳細) 区役所保険年金課収納一係・二係 内線408・424

費用 無料。

参加方法 当日直接会場へお越しください。

就学前のお子さんは必ず保護者同伴でご参加ください。

また、参加の際は、親子とも雪遊びのできる服装でお越しください。なお、天候により中止または終了時間を変更する場合があります。

(詳細) 子育て推進課豊平センター(区民センター内) ☎(822)2400 内線572

ごみ・環境問題

教育フォーラム

ごみ・環境問題について、小中学生など地域の子供たちに、どのように伝えていくかを考えるフォーラムを開催します。

内容 講演「環境教育の潮流と課題」(講師)株ダイナツクス都市環境研究所 山本耕平氏、事例発表、パネル

日時 1月21日(月)午前9時30分開始

会場 区民センター1階和室

新春囲碁大会

日時 1月21日(月)午前9時30分開始

会場 区民センター1階和室

対象 区内にお住まいの方

定員 65人。

参加料 300円。

申込方法 1月11日(金)午前9時30分から、参加料を添えて左記窓口へ直接お申し込みください。先着順。

(申込先詳細) 区民センター

デイスカッション。

日時 1月19日(土)午後1時30分～4時30分。

会場 月寒公民館3階第3研修室。

費用 無料。

参加方法 当日直接会場へお越しください。

(詳細) 区役所総務企画課企画調整担当 内線203・204