

しろいし板 しあんない板

1月1日からのお知らせ

人口・世帯数(平成13年12月1日現在/カッコ内は前月比)
198,766人(+91) 93,445世帯(+48)
男95,833人・女102,933人

高脂血症改善教室

生活習慣と深くかかわる高脂血症についての予防教室(全2回)を開催します。

日時・会場・内容

- ① 2月19日(火) 午後1時30分～3時30分。白石保健センター2階講堂。おおしま内科胃腸科クリニック院長大嶋哲夫さんと管理栄養士の講演。
 - ② 2月28日(木) 午後1時30分～3時30分。区民センター3階ホール。運動指導員による実技・体操とウォーキング。
- 対象 区内にお住まいの方。
①、②とも参加できる方。
定員・参加料 40人。無料。
申込方法 1月15日(火)から電話で申し込み(先着順)。
申込・詳細 白石保健センター

ター地域保健課 ☎(862)1881

親子映画鑑賞会

日時 2月3日(日) 午後1時30分開場。2時開演。
場所 区民センター3階区民ホール。

内容 ダルメシアン犬の102匹目の新しい仲間オッドちゃんが大活躍する映画です(日本語吹き替え)。

定員 100組(申込先着順)。
申込方法・参加料 1月24日(木)から。午前9時～午後5時に電話または直接窓口で申し込み。無料。
申込・詳細 区民センター運営委員会事務局 ☎(861)3100

市税夜間納付相談

日中來庁できない方のための納付相談窓口を開設します。
相談日 1月8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火)、2月5日(火)。午後8時まで。

場所 区役所3階納税課。

詳細 区納税課 ☎(861)2400 内線267、275、314、317

菊水元町地区センターで冬の祭典

アイスキャンドルでセン

ターを飾ってみませんか。
点灯期間 2月5日(火)～12日(火)。

制作説明会 1月29日(火) 午後4時30分センター集合。同日から制作開始。

会場 センター正面前庭。
対象 区内の小・中学校に通学している児童または生徒。

参加料 無料。
申込方法 1月15日(火)～18日(金)の間に電話または直接窓口で申し込み。
申込・詳細 菊水元町地区センター(菊水元町5条2丁目4-20) ☎(872)7600



白石東地区センター

お楽しみカルタ大会

日時 1月27日(日) 午後0時30分。
内容 百人一首による男女混合リーグ戦。
定員 24人(1チーム3人×8組)。申込先着順。

申込方法 1月7日(月)～19日(土)の午前9時から午後5時までに電話または直接窓口で申し込み。無料。

日時 2月10日(日) 午前

区民講座受講生募集

講座名	開講日	時間	定員	受講料	教材費	申込期間
パソコン中級(ワード)	1月21、23、25、28、30日、2月1日(全6回)	午前10時～正午	20人	3,400円	1,000円	1月16日(水) 午前9時30分～
パソコン初級(エクセル)	1月24、25、26、31日、2月1、2日(全6回)	午後6時30分～8時30分	20人	3,400円	1,000円	1月15日(火) 午後6時30分～
はじめての手話入門	2月5、7、12、14、19、21、26、28日(全8回)	午後1時30分～3時30分	20人	3,900円	700円	1月22日(火) 午前9時～
パンとお菓子づくり入門	2月4、18、25日、3月4日(全4回)	午前10時～正午	20人	2,300円	2,000円	1月22日(火) 午前9時～

▷対象 区内にお住まいか勤務している15歳以上の方(中・高校生を除く)。
▷申込方法 ①・②は区民センター集客室Bで受講料等を添えて直接申し込み。①は午前9時30分から整理券を発行し、午前10時の時点で定員を越えた場合は抽選にて決定し料金納入。②は、午後6時30分から整理券を発行し、午後7時の時点で定員を越えた場合は抽選にて決定し料金納入。③・④は電話または直接窓口にて受付(先着順)。なお、受付時間は午前9時～午後5時。
▷受講料等 ③・④は1月29日(火)午前9時～午後5時の間に直接窓口で納入。
▷その他 納入された受講料は、お返しできません。応募の少ない場合は中止になることがあります。
【申込・詳細】 区民センター運営委員会事務局(本郷通3丁目北) ☎861-3100

9時。
内容 男女別個人戦によるトーナメント戦。
定員 40人。申込先着順。
申込方法 1月7日(月)～2月2日(土)の午前9時から午後5時までに電話または直接窓口で申し込み。
対象 ①・②ともに、区内にお住まいの15歳以上の方(中・高校生を除く)。
申込・詳細 白石東地区センター(本通16丁目南4 ☎(866)3000)