



南区内の主な施設

- 南区役所** ☎582 - 2400
〒005 - 8612 真駒内幸町 2 丁目
- 南区土木センター** ☎588 - 2800
〒005 - 0031 南31条西 8 丁目
- 南保健センター** ☎581 - 5211
〒005 - 0014 真駒内幸町 1 丁目
- 定山溪出張所** ☎598 - 2191
〒061 - 2302 定山溪温泉東 3 丁目
- 真駒内連絡所** ☎581 - 3025
〒005 - 0014 真駒内幸町 2 丁目
- 石山連絡所** ☎591 - 8734
〒005 - 0842 石山 2 条 2 丁目
- 簾舞連絡所** ☎596 - 2059
〒061 - 2282 簾舞 3 条 6 丁目
- 藤野連絡所** ☎591 - 7041
〒061 - 2263 藤野 2 条 7 丁目
- 藻岩連絡所** ☎571 - 6121
〒005 - 0808 川沿 8 条 2 丁目
- 藻岩下連絡所** ☎581 - 2001
〒005 - 0034 南34条西 9 丁目
- 澄川連絡所** ☎821 - 8585
〒005 - 0003 澄川 3 条 2 丁目
- 芸術の森地区連絡所** ☎592 - 7009
〒005 - 0850 石山東 7 丁目
- 南清掃事務所** ☎583 - 8613
〒005 - 0861 真駒内602番地30
- 南消防署** ☎581 - 2100
〒005 - 0014 真駒内幸町 1 丁目
- 南区体育館** ☎571 - 5171
〒005 - 0804 川沿 4 条 2 丁目
- 澄川図書館** ☎822 - 3730
〒005 - 0004 澄川 4 条 4 丁目
- 南区民センター** ☎584 - 2100
〒005 - 0014 真駒内幸町 2 丁目
- 藤野地区センター** ☎592 - 2002
〒061 - 2282 藤野 2 条 7 丁目
- もいわ地区センター** ☎572 - 5733
〒005 - 0808 川沿 8 条 2 丁目

南区役所

☎(582) 2400

■国民健康保険料の

夜間・休日納付相談

平日に来庁できない方のために、平日の夜や日曜日も国民健康保険料の納付相談を行います。

どうぞ、ご利用ください。

夜間相談 1月21日(月)～25日(金)。午後7時30分まで。

休日相談 1月27日(日)午前

10時～午後1時

場所 南区役所2階 番窓口

(庁舎北側の通用口からお入りください。)

詳細 保険年金課収納係

内線 441・442

南保健センター

☎(581) 5211

■生活習慣病予防週間

パネル展

「健康日本21(栄養編)」と喫煙に関するパネル展を開催します。

この機会に、健康づくりのための栄養や食生活、禁煙のメリットについて学んでみませんか。

日時 2月1日(金)～7日

(木)。午前8時45分～午後5時15分。

会場 南区役所 南区民センター、南保健センターのロビー。

詳細 地域保健課健康推進係

■朝食とおやつの料理講習会

～子どもの食を考えよう

内容 幼児期の子供たちが元気になる朝食とおやつを一緒に作ってみませんか? 歯を丈夫にするためのこつや賢い食べ方の話もあります。

対象 区内在住の3歳～就学前のお子さんの保護者。

日時 2月7日(木)午前10時

～午後0時30分。

会場 南保健センター。

定員・費用 20人。無料。

申込方法 1月21日(月)～28日(月)に左記へ予約(電話可。先着順)。

詳細 地域保健課健康推進係

■高脂血症を予防するための

ライフスタイル改善教室

内容 コレステロール値・中性脂肪値の改善を目指した生活の見直しや、明日からできる運動の体験など。

対象 年齢が40～65歳で、すこやか健診、または地区健康相談を1年以内に受診し、総コレステロール・中性脂肪のいずれかが高めだった方(運動制限のある方はご遠慮ください)。

日時 1月29日(火)午前9時

30分～午後3時

会場 南保健センター。

定員・費用 30人。無料。

申込方法 1月15日(火)～22日(火)に左記へ予約(電話可。先着順)。

詳細 地域保健課健康推進係

広告