

清田地区少年補導員委員会が設立されました

豊平警察署から委嘱されている少年補導員が、このたび清田区において委員会を設立し、本年1月から、より地域に密着した組織として活動を開始します。

地域における少年の健全育成、少年非行防止などでお気づきのことがありましたら、ご連絡ください。

きのした 木下	ひでお 日出男 (委員長)	☎ 881-1570
むらにし 村西	ただし 正 (北野地区支部長)	☎ 881-0821
きたがわ 北川	えいいち 栄一 (平岡地区支部長)	☎ 881-2645
みぞぐち 溝口	くにたか 國高 (清田中央地区支部長)	☎ 881-2046
ごとう 後藤	みちこ 美智子 (里塚美しが丘地区支部長)	☎ 881-3724
やまくち 山口	まさお 正雄 (清田地区支部長)	☎ 881-9151

詳細 地域振興課地域活動係
☎889-2400(内線256)

心と体の健康チェックを
しませんか

生き生きと元気に過ごすためには、心と体の健康を保つことが大切です。



この機会に、心と体の健康チェックをしてみませんか。

◆内容 体力測定(肺活量、握力、垂直跳びなど)、骨強度測定、簡単な歯肉の健康チェック

しませんか

ク、二酸化炭素濃度測定(喫煙されている方対象)、休養(心の健康)情報コーナー、医師・保健婦・管理栄養士・歯科衛生士による健康相談。

◆日時 2月8日(金)午前11時~午後4時

◆会場 区役所3階保健センター1健康増進フロア。

◆費用 無料。

◆参加方法 事前の申し込みは必要ありません。当日、直接会場へお越しください。

◆詳細 地域保健課健康推進係
☎(889)2400(内線522)

「子育て講座」に参加しませんか

同じ子育て中のお母さんと一緒に、子育てについて学んでみませんか。受講料は無料です。

- ◆内容 思春期につながる幼児期の子育て(講師 心の相談員 坂本 勤)
- ◆日時 2月25日(月)午後2時~3時30分。
- ◆対象 3歳~5歳のお子さんをお持ちのお母さん。
- ◆定員 20人(先着順)。
- ◆会場 区役所2階2A会議室。
- ◆申込 1月28日(月)午前9時から電話で受け付けます。



*受講中は、お子さんをお預かりします。

地域の親子のふれあい交流「みんなであそぼう」を開催します

- ◆内容 とんとんピック冬季大会(雪遊びや宝さがしゲーム)。
 - ◆日時・会場
 - ① 1月10日(木)午前10時~11時30分 北野西公園(北野6条2丁目)。
 - ② 1月11日(金)午前10時~11時30分 美しが丘西公園(美しが丘4条5丁目)。
- *当日直接会場へお越しください。

詳細 子育て推進課清田センター(区役所3階) ☎889-2400(内線570)

第3回 北野子育てまつり

地域の方々による絵本の読み聞かせや楽しい遊びがたくさんあります。日ごろ気になる健康や栄養の相談もお受けします。ぜひ、親子でお越しください。

- ◆日時・会場
 - ① 1月29日(火)午前10時~午後0時30分 北野児童会館(北野4条2丁目)。
 - ② 1月30日(水)午前10時~午後0時30分 北野台児童会館(北野4条5丁目)。
- *なお、お車でのご来場はご遠慮ください。

詳細 北野子育てまつり実行委員会事務局(子育て推進課清田センター)
☎889-2400(内線570)

がん検診(胃・大腸)を受けましょう

毎月第2水曜日に「胃・大腸がん検診」を行っています。検診日の1週間前までに予約の上、お越しください。

◆日時 2月13日(水) 午前

受けましょう

8時45分~10時受け付け。

◆会場 区役所2階保健センター1。

◆対象 40歳以上の方。

◆料金 ①胃・大腸がん検診セット800円、②胃がん検診のみ500円、③大腸がん検診のみ600円。

なお、老人保健法医療受給者(医療受給者証)、生活保護世帯(生活保護受給証明書)、市民税非課税世帯(課税証明書)の方は()内の証明書を持参すると無料になります。

◆詳細 地域保健課健康推進係
☎(889)2400(内線522)