

表1 ◎東区民センター「区民講座」 ☎742-5500

講座名	受講日	回数	時間	定員	受講料	教材費
洋風料理教室	1/24～2/28の 毎週木曜日	6	午後1時30分 ～3時30分	20	3,400	5,800
女性の初心者囲碁教室	1/22～2/26の 毎週火曜日	6	午後1時30分 ～3時30分	20	3,400	-
パソコンによる ワード教室	1/21～1/30の 毎週月・火・水	6	午前10時 ～正午	20	3,400	1,000
パソコンによる エクセル教室	1/21～1/30の 毎週月・火・水	6	午後1時30分 ～3時30分	20	3,400	1,000
フラワー アレンジメント教室	1/25～3/1の 毎週金曜日	6	午後1時30分 ～3時30分	20	3,400	6,000
パソコンによる ワード教室	2/18～2/27の 毎週月・火・水	6	午前10時 ～正午	20	3,400	1,000
パソコンによる エクセル教室	2/18～2/27の 毎週月・火・水	6	午後1時30分 ～3時30分	20	3,400	1,000

対象 東区在住、または勤務先のある15歳以上の方（中高生は除く）、  
申込 1月10日～20日 の午前9時～午後5時に電話または直接（先着順）、定員に満たない場合は、受講日前日まで受け付けます。  
費用 受講料と教材費は、1月22日 午前中までに区民センター窓口にお持ちください。なお一度納入された費用はお返しできません。  
その他 都合により開講中止・受講日の変更をすることがあります。

表2 ◎苗穂・本町地区センター講座 ☎784-7833

講座名	受講日	回数	時間	定員	受講料	教材費
パソコン入門講座 (ワード)	2/18～3/1の 毎週月・水・金	6	午後1時30分 ～3時30分	20	3,400	1,000
パソコン入門講座 (エクセル)	3/4～3/15の 毎週月・水・金	6	午後6時30分 ～8時30分	20	3,400	1,000

対象 東区在住、または勤務先のある15歳以上の方（中高生は除く）で、パソコンの基本操作ができる方（IT講習会終了程度）、  
申込 は1月24日、 は2月7日 の午前10時から直接窓口で受け付け。受付開始時点で定員を超えた場合は抽選とします。  
費用 受講料と教材費ともに申し込み時に納入。なお一度納入された費用はお返しできません。  
その他 都合により開講中止・受講日の変更をすることがあります。



金ようおはなしの会  
日時・内容 2月8日 午前11時～正午。「ぼくのくれよん」。  
乳幼児のためのおはなしの会  
1月、2月は休会します。  
特別休館のお知らせ  
1月10日 から22日 まで、  
図書の特整理のため休館します。休館中に図書を返却する場合は玄関左横の返却ポストをご利用ください。

東区民センターから ☎(742)5500  
講座受講生募集  
左表1をご覧ください。  
苗穂・本町地区センターから ☎(784)7833  
講座受講生募集  
左表2をご覧ください。  
「きらめく弦のひびき四重奏」  
ポピュラスからクラシックまで  
カラオケからクラシックまで  
で、幅広い音楽を楽しみお話

とともに楽しみませんか。開館3周年を記念して実施する行事です。  
日時 2月16日 午後2時開演（1時30分開場）  
会場 体育室。  
出演 中田昌樹氏（指揮者・札幌大学客員教授）、カルテット・クオーク（女性だけの弦楽四重奏団）。  
曲目 宮崎アニメシリーズ、ピートルズ、クラシックナンバールほか。  
その他 入場無料。1月21日から、東区民センター、区内



各地区センターで整理券を配布します。

札幌市健康づくり事業団から ☎(52)8700  
栄養講座「肌の健康」美しい肌をつくる食事  
日時・内容 1月24日 午後1時～3時（午後1時から30分間の講話、その後、個別相談・レシピ配布など）。  
会場 東健康づくりセンター（東保健センター3階）。  
費用 無料（直接会場へ）。  
元町図書館から ☎(74)0841

広告欄