



厚別区長
坪田 玲二
つぼた れいじ



あけましておめでとーいになります

本年も、心豊かに安心して暮らせるまちづくりを目指し、職員一同、一層努力してまいります。皆さまのご健康とご多幸を、心からお祈り申し上げます。

会場 2階読書集会室
たのしい映画会
日時・内容 2月2日 午後2時30分、「ふしぎな錦」、「ムーミン」スナフキンが帰ってきた。
会場 2階読書集会室

厚別保健センターから

アクアビクス参加者募集
冬の運動
不足解消に
プールの中
で楽しく体
を動かして
みません
か。
日時 2月12日 午後1時
30分～3時30分



場所 ピープルススポーツクラブ新札幌（厚別中央2条4丁目）
対象 おおむね40歳～65歳の方。
定員 40人。
参加料 無料。

申込方法 1月15日から電話で厚別保健センターへ（先着順）
地域健康教室参加者募集
日時 2月15日 午後1時30分～3時
会場 厚別区民センター。
テーマ 高脂血症予防
講師 高橋内科医院
院長 高橋和子先生。
参加料 無料。当日直接会場へ。

厚別区体育館から

体育館では、左表のとおり一般開放を行っています。施設利用料（中学生以下は無料）のみで、ご利用いただけます。

種目	開放日時	内容
卓球マシン	毎週月～金曜日の午前9時30分～11時30分 祝日を除く。	指導員が、簡単な技術指導を行います。
トレーニング室	毎日午前9時～午後9時 小中学生は利用できません。	エアロバイク、ランニングマシン、コンベーションマシンなど。
ランニングデッキ	毎日午前9時～午後9時	ランニングコの字、110m、卓球台の開放。
▷その他 休館日は毎月第2月曜日です（1月の第2月曜日は祝日のため7日が休館日です）。指導員が付かない日もあります。上記以外の種目については、受付でご確認ください。		

い 駐車場利用についてのお願
体育館の駐車場は駐車スペースが少ないため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

駐車場が混雑している場合は、体育館職員の指示に従って利用してください。また、

利用車両入れ替えのため、車両の移動をお願いする場合があります。ご協力をお願いします。

**ワイワイ冬フェスタ
参加者募集**

内容 乳幼児から大人まで楽しめるそり滑りと雪中ゲームなど。



日時・会場 左表のとおり。
参加料 無料。直接会場へ。

月日	時間	実施会場	所在地
1/10	午前10時～11時30分	共栄小学校グラウンド	厚別南2丁目
1/11		熊の沢公園	もみじ台西6丁目
▷対象 区内または近隣にお住まいの方（就学前のお子さんは、必ず保護者同伴で）。			
▷その他 親子とも、雪遊びのできる暖かい服装で参加してください。天候により、中止または終了時間を変更する場合があります。			

詳細 子育て推進課厚別センター ☎(895)2400 内線507

広告欄