

10区  
マップ



# 札幌市 医療福祉ガイド

※このページは広告掲載ページです

中央区 P98～99

南区 P103

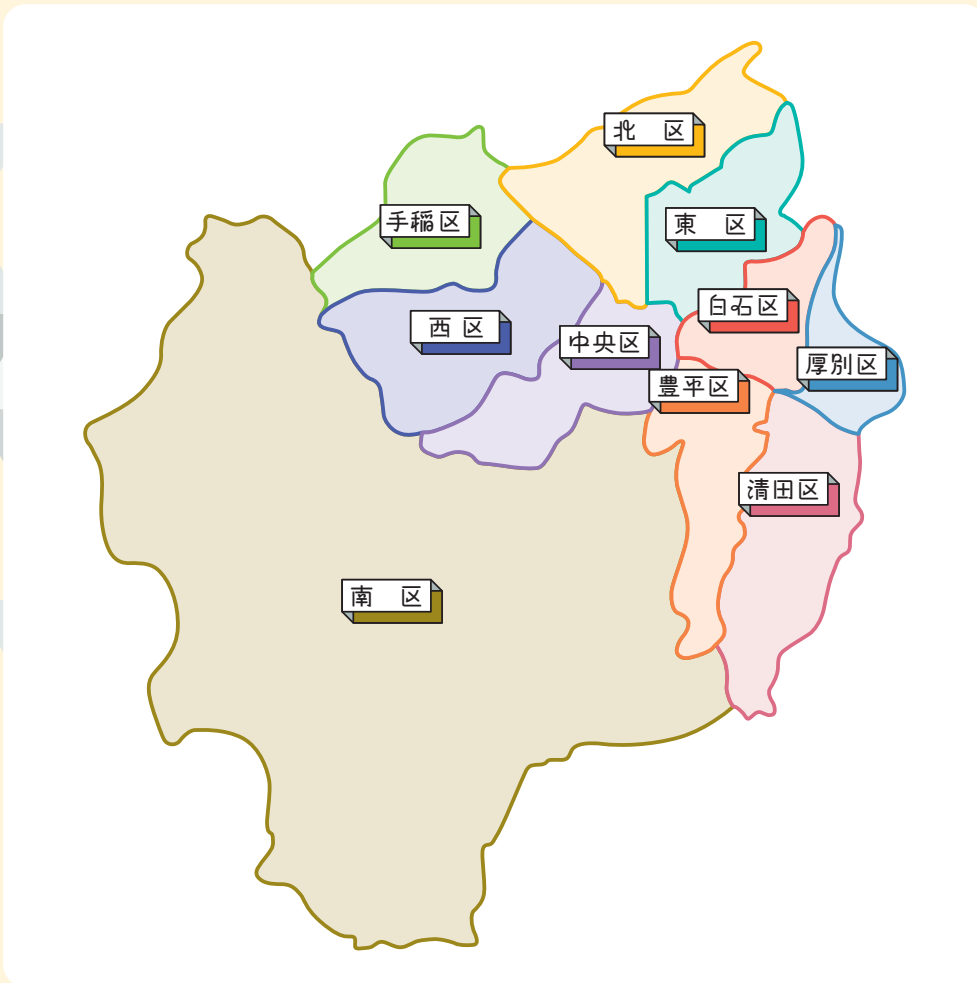
西区 手稲区 P108～109

北区 P100～101

白石区 豊平区 P104～105

東区 白石区 P102

厚別区 清田区 P106～107



かわのデンタルクリニック



私達は、**小児歯科・障がい者診療の経験**を活かしながら、  
ていねいな治療で幅広い皆様のための歯科医院を目指しております。



**小児  
歯科**

小児歯科専門医\*の女性歯科  
医師が常勤しております。  
副院長 河野百合子

**障がい者  
診療**

精神遅滞、脳性まひをはじめ、発達障害、自閉症  
スペクトラムから超重症児まで、障がいのある方  
への治療を行っています。

フッ素塗布

キッズスペース

多目的トイレ

院内バリアフリー化

HPからお問い合わせください▼

札幌市清田区真栄1条2丁目1-6  
TEL 011-883-4563  
※日本小児歯科学会小児歯科専門医



| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 | 休診日   |
|-------------|---|---|---|---|---|---|-----|-------|
| 9:00～13:00  | ● | ● | - | ● | ● | ● | -   | 水・日・祝 |
| 15:00～19:00 | ● | ● | - | ● | ● | - | -   |       |
| 14:00～17:00 | - | - | - | - | - | ● | -   |       |

医療マップ等



# 札幌市 医療福祉マップ

中央区



## 生活習慣病 チェック



「生活習慣病」とは、生活習慣が発症や進行に大きく関係する慢性の病気。遺伝的になりやすい人もいますが、生活習慣を見直すことでかなり予防することができるのです。

- 守っている健康習慣の数が健康習慣指数  
7~8▶良好 5~6▶中庸 0~4▶不良
- 毎日朝食を食べている
  - 1日平均7~8時間は眠っている
  - 栄養バランスを考えて食事をしている

- たばこは吸わない
- 定期的に運動・スポーツをしている
- 毎日そんなに多量の酒は飲んでいない (日本酒1合以下かビール大瓶1本以下)
- 労働は1日9時間以内にとどめている
- 自覚的なストレスはそんなに多くない

# Medical Welfare Map



※この見開きは広告掲載ページです

**YM 山崎耳鼻咽喉科クリニック**  
理事長 金谷 健史 **耳鼻咽喉科**

| 診療時間                        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----------------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:30<br>(受付開始 8:30)   | ● | ● | ● | ● | ● | - | - |
| 14:00~17:00<br>(受付終了 16:00) | ● | ● | ● | ● | ● | - | - |

[休診日] 土・日・祝  
**TEL.011-757-3387**  
札幌市中央区北11条西14丁目1-16  
JR桑園駅から徒歩2分

**内科・消化器内科 胃カメラ 大腸カメラ**  
**ひらた内科 内視鏡クリニック** 院長 平田 幸司

土曜午前検査可 24時間WEB予約受付中 デンスマ診療可

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 8:45~12:15  | ● | ● | ☆ | ● | ● | ☆ | ／ |
| 14:00~17:00 | ● | ● | ／ | ○ | ● | ／ | ／ |

○14:00~18:00 ☆8:45~13:00 休診日・日曜日・祝日

札幌市中央区北4条東7丁目375  
イニシアグラン札幌イースト1階  
**TEL.011-522-8344**

駐車場  
クリニック  
隣に併設

**啓明 こどもクリニック**  
KEIMEI KIDS CLINIC  
院長 柳 将人

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|-----|
| 8:45~12:30  | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ／   |
| 13:30~17:30 | ● | ● | ／ | ● | ● | ● | ／   |

休診日・水曜日午後・日曜・祝日  
※予防接種はどの時間帯でも対応可

札幌市中央区南11条西22丁目2番2号  
メディカルテラス啓明2F  
**TEL.011-562-8341**

HPからWEB予約  
LINE予約できます。

**佐野内科医院**  
一般社団法人 日本内科学会 認定 総合内科専門医 院長 医学博士 佐野 昭

内科・消化器内科  
超音波(エコー)検査・X線検査・経鼻胃内視鏡検査ほか

| 受付時間                   | 月・火・水・金 | 木 | 土 |
|------------------------|---------|---|---|
| 9:00~12:50/14:00~16:50 | ●       | ● | ● |
| 9:00~12:50             | ●       | ● | ● |
| 9:00~11:50             | ●       | ● | ● |

日・祝休診  
**TEL 011-561-0288**  
**FAX 011-531-9880**  
札幌市中央区南5条西15丁目1-6  
http://www.sano-naika-clinic.com

携帯からは  
こちら！

**外科 整形外科**  
**藤田外科・整形外科**  
院長 藤田 圭子

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|-----|
| 8:30~12:00  | ● | ● | ● | ● | ● | ● | -   |
| 13:00~17:00 | ● | - | ● | - | - | - | -   |
| 13:30~18:00 | - | ● | - | - | - | - | -   |

●日曜祝日休診  
中央区宮の森3条7丁目1-68  
**TEL.011-621-7256**

**整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科**  
山鼻電車通り 院長 村瀬 正樹  
**整形外科クリニック**

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00  | ● | ● | ● | ● | ● | ● | - |
| 14:00~18:00 | ● | ● | ● | - | ● | - | - |

休診日/日曜・祝日

札幌市中央区南22条西7丁目1-27  
アクロスプラザ南22条1F **有り**  
**TEL 011-530-1155**

らしいって、素晴らしい。  
社会福祉法人 **湖星会** 湖山医療福祉グループ  
お客様の暮らしが「その人らしく」  
輝いていくための「人」を大切に  
福祉サービスを提供させていただきます。  
https://koseikai-star.com

**特別養護老人ホーム<札幌市内>**  
札幌市中央区のまちなかの環境でありながら  
豊平川沿いで自然を感じられる  
隣接した3施設

入居やショートステイのご相談は  
下記までお気軽にどうぞ！

**特別養護老人ホーム**  
**ラスール苗穂**  
〒060-0032 札幌市中央区北2条東19丁目11-2

**ラスール苗穂ウエストサイド**  
**ラスール苗穂リバーサイド**  
〒060-0031 札幌市中央区北1条東19丁目6-3

お問い合わせ  
**TEL.0120-037-580**

**トータルケア型の高齢者住宅**  
サービス付き高齢者向け住宅 **アルファパレス**  
◆24時間365日  
スタッフが入居者を見守ります。  
◆入居者募集中！  
◆デイサービス併設

〒061-3262 石狩市花川東2条3-28  
**TEL0133-77-6623 FAX0133-72-2807**

**桑園駅前皮膚科**  
スキンケアクリニック

土日診療 JR桑園駅直結  
皮膚科 小児皮膚科 美容皮膚科

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~11:30  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 14:00~18:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

ネット受付▶診療終了時間の30分前まで  
休診日▶火曜・水曜・祝日  
**TEL.011-676-8903**

札幌市中央区北10条西15丁目1 桑園ウエストプラザ内

医療法人 藻友会  
**肛門外科・内視鏡外科(大腸・胃腸)**  
**札幌いしやま病院**  
Sapporo Ishiyama Hospital 入院診療  
札幌市中央区南15条西10丁目4-1

**札幌いしやまクリニック**  
Sapporo Ishiyama Clinic 外来診療  
札幌市中央区南15条西10丁目4-10  
**TEL.011-551-2241** 有り

札幌いしやま病院 検索

**いしやま形成外科クリニック**  
ISHIYAMA PLASTIC AND RECONSTRUCTIVE SURGERY  
札幌市中央区南15条西11丁目2-6 **TEL.011-530-1480** 有り  
いしやま形成外科クリニック 検索

医療法人社団 Sapporo Maruyama UROLOGICAL CLINIC  
**札幌円山腎・泌尿器科クリニック**

腎臓 泌尿器科 女性 泌尿器科

腹部超音波検査 レントゲン検査 膀胱鏡検査

| 受付時間                          | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00<br>(初めの方/11:00まで)  | ● | ● | ● | ▲ | ● | ▲ |
| 14:00~17:00<br>(初めの方/16:30まで) | ● | ● | ／ | ／ | ／ | ／ |

休診日▶日曜・祝日 第4木曜日  
▲…11:30まで  
※初めの方は11:00まで

〒064-0820 札幌市中央区大通西25丁目1-2 ハートランド円山ビル2F  
**TEL 011-614-1155**

地下鉄 丸山公園駅 5番出口徒歩1分

ホームページは  
こちらから！

医療法人社団  
**今井内科小児科医院**

【診療科目】 内科・小児科 院長 西川 恵子

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|----|
| 9:00~12:30  | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 休診 |
| 13:30~17:00 | ● | ● | ／ | ／ | ／ | ／ | 休診 |

※受付は、診療終了時間の30分前までです。  
予防接種要予約  
札幌市中央区南11条西18丁目1-25  
**TEL.011-561-3627** 携帯HP