

高齢の方へ

施設などの紹介

身体障害者福祉センター

☎641-8850 FAX641-8966
所在地 📍 P90



身体に障がいのある方のための総合福祉施設です。各種相談や機能訓練、教養・スポーツ教室などを実施しています。

障がい者福祉施設

● 区役所保健福祉課
所在地・📍 (区役所代表)
📞 P87、P88

身体・知的・精神障がいのある方が、日常生活や社会自立に必要な訓練や技術を習得するための施設です。

視聴覚障がい者情報センター

☎631-6747 FAX631-6751
所在地 📍 P91

視覚に障がいのある方のために、社会適応訓練、各種相談のほか、点字・録音図書等の貸し出しなどを行っています。また、聴覚に障がいのある方のために、聴覚障がい者向け字幕(手話)入り映像の製作や貸出などを行っています。

障がいのある方が作業所などで作った商品を販売

● 📞・FAX下記の通り



■ 元気ショップ

☎210-1147 FAX210-1211

[所在地] 地下鉄南北線大通駅コンコース内

[営業時間] 8時～20時
(土、祝・休日は10時～19時)

■ 元気ショップいこ～る

☎213-5063 FAX522-8805

[所在地] JR札幌駅西コンコース(食と観光の情報館内)

[営業時間] 10時～19時

障がいのある方が働く公共施設内のカフェ

● 📞・FAX下記の通り

■ 元気カフェふらっと

☎613-0215 FAX613-0215

[所在地] 社会福祉総合センター(📍 P90)

[営業時間] 10時～17時
(土、祝・休日は11時～16時)

■ 元気カフェブラン

☎863-5855 FAX863-5855

[所在地] 白石区役所内(📍 P87)

[営業時間] 8時30分～17時30分
(土日は10時～15時)

■ 元気カフェたゆたや

☎590-4510

[所在地] 市役所本庁舎1階(📍 P87)

[営業時間] 平日8時～18時

高齢の方の生活を支援します

高齢者の相談

● 区役所保健福祉課
所在地・📍 (区役所代表)
📞 P87、P88

高齢者の保健福祉サービスについて、各種相談をお受けします。

地域包括支援センター

● 所在地・📍 📞 P90

高齢者の総合相談窓口として、市内27カ所に設置しており、専門職が相談に応じています。また、要支援者等のケアプラン作成も行ってまいります。



介護予防センター

● 所在地・📍 📞 P90、P91

高齢の方が介護が必要な状態になることを予防するため、体や心を元気に保つための相談や介護予防教室の開催、地域活動の支援をしています。



認知症コールセンター

● ☎206-7837

認知症に関する相談に、専門の相談員が電話で応じます。
[受付] 10時～15時
[休業日] 土、祝・休日、年末年始

老人福祉センター

● 所在地・📍 📞 P90

60歳以上の方を対象に、健康増進のための運動・講演や教養講座などを行う施設です。初めて利用される方は運転免許証など、年齢と住所を証明するものを持参してください。

以下は広告です(広告に関するお問い合わせは株式会社サイネックス Tel.011-737-7167へ)

就労継続支援 A型 B型

UTARI

パソコンスキルを無理なく学びながら
一般就労につながる力をつける

札幌市手稲区星置1条3丁目3-10 長作ビル2階

TEL 011-215-8655 ホームページは
こちらから

サービス付き 高齢者向け住宅 ふきのとう

緑あふれる街「清田」でゆとりの暮らし

住所 札幌市清田区清田3条1丁目1-18
アクセス 地下鉄東豊線福住駅～中央バス10分
(札幌国際大学前 下車)～徒歩5分

併設事業所 小規模多機能ホーム ふきのとう

小規模多機能ホームとは

訪問 通い 宿泊

住み慣れた地域の中で暮らし続けることを安んずることができるように、左記3つのサービスを、顔なじみのスタッフによって提供する介護保険事業です。サービス付き高齢者向け住宅「ふきのとう」にお住いの方へご利用できます。介護についてなど、いつでもお気軽にご相談ください。

その他、様々な行事も実施しております。

お花見 制作活動 餅つき大会 救命講座

札幌事業所 (指定事業所番号0170501530/0190500140)
TEL:(011)881-8814 FAX:(011)884-0889
<https://fukinotou.co.jp>

▶ 高齢者向け予防接種

● 市コールセンター ☎222-4894

市の実施医療機関で予防接種を受けられます。

■ インフルエンザワクチン

[実施期間] 10月1日～翌年1月31日
[対象]

- ①接種日現在で満65歳以上の方
- ②接種日現在で満60歳以上65歳未満の方であって、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある方(身体障害者手帳1級相当)

[費用]未定(2026年秋、市ホームページなどでお知らせ予定)

■ 高齢者肺炎球菌ワクチン

[対象]

- ①接種日現在で満65歳の方
- ②接種日現在で満60歳以上65歳未満の方であって、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある方(身体障害者手帳1級相当)

[費用] 4,400円※

※世帯全員が市民税非課税、生活保護世帯の方は無料

■ 带状疱疹ワクチン

[対象]

- ①年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方
- ②接種日現在で満60歳以上65歳未満の方であって、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある方(身体障害者手帳1級相当)

[費用]

生ワクチン(1回接種):4,500円

組換えワクチン(2回接種):10,800円(2回で21,600円)

※いずれのワクチンも世帯全員が市民税非課税、生活保護世帯の方は無料

▶ 新型コロナワクチン

● ☎211-8189 (保健所感染症総合対策課)

[実施期間]10月1日～翌年3月31日

[対象]

- ①接種日現在で満65歳以上の方
 - ②接種日現在で満60歳以上65歳未満の方であって、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある方(身体障害者手帳1級相当)
- [費用]未定(2026年秋、市ホームページなどでお知らせ予定)

▶ 高齢者あんしんコール

● 区役所保健福祉課福祉支援係 所在地☎ ☎ P87、P88

ボタンを押すだけで専用の受信センターにつながる通報機器をご自宅に設置し、健康などに関するご相談や急病時の緊急通報などのサービスが利用できます。

[対象]①「65歳以上でひとり暮らし」または「世帯員全員が65歳以上の世帯」で、一定の身体要件に該当する方

②「60歳以上65歳未満のひとり暮らし」で、要支援・要介護認定を受けている方

③「85歳以上でひとり暮らし」の方
[費用]月額900円

※市民税非課税世帯の方は300円
※生活保護を受給している方は0円

▶ 福祉除雪

● 区社会福祉協議会 所在地☎ ☎ P89、P90

● 区役所保健福祉課活動推進担当 所在地☎ ☎ P87、P88

一戸建てに居住する、自力で除雪が困難な世帯を対象に、道路に面した出入口(おおむね幅1.5m)や玄関までの通路(おおむね幅80cm)の除雪を行います。受け付けは、8月中旬から9月中旬にかけて行います。

[費用]1万円。市民税非課税世帯は5,000円(いずれも一冬当たり)、生活保護世帯は無料

▶ 敬老優待乗車証

● 区役所保健福祉課給付事務係 所在地☎ ☎ P87、P88

札幌市にお住まいの75歳以上の方を対象に、一定額の自己負担で、市内の地下鉄・バス・市電で利用できる乗車証を交付します。

交付をご希望される方は、申請手続きが必要です。

▶ 民生委員による巡回相談

● 区役所保健福祉課活動推進担当 (同左)

ひとり暮らしの高齢者等の家庭を、札幌市から依頼を受けた民生委員が見守り・安否確認のために訪問することにより、地域から孤立することなく、安心して生活を営むことができるよう支援します。また、70歳以上の方には、「事故」や「郵便物が溜まっている」などの連絡があった場合に活用するため民生委員がご自宅を訪問して世帯状況や緊急時の連絡先をお尋ねしますので、ご協力お願いいたします。

▶ 後期高齢者医療制度

☎ P59を参照してください。

▶ 札幌市社会福祉協議会

☎ P60を参照してください。

老人休養ホーム

▶ 保養センター駒岡

● ☎583-8553 所在地 ☎ P91



高齢の方などが、安価で宿泊や日帰り入浴などを利用できる施設です。

以下は広告です(広告に関するお問い合わせは株式会社サイネックス ☎011-737-7167へ)

高齢者 家族がいない・いても頼れない・頼りたくない方、お電話ください!

有料老人ホームや
高齢者住宅への入居、
病院への入院の際に

身元保証 代行いたします。

終活ジャパンが
選ばれる3つの安心

- ゆるぎない信頼
テレビ・新聞・雑誌など
マスコミ取材多数
- 豊富な経験と実績
全国から7,000件以上の
相談実績あり
- 未永い支援
ご契約日から、もしもの時まで
終身にわたり永くご支援します

一般社団法人
終活ジャパン協会
Japan Ending Association

相談無料 **011-631-3110**
札幌市中央区北4条西20丁目2-1 Nord420BLD 3F
<https://www.shukatsu-jan.com>