

# 国保・後期高齢者医療制度・年金

## 国民健康保険

### 加入方法

#### ●区役所保険年金課保険係 所在地・☎📖 P87、P88

札幌市へ転入したときや、職場の健康保険を脱退したときは、14日以内に加入の手続きをしてください。

手続きの際、運転免許証などの本人確認ができるものと、健康保険脱退証明書(市外からの転入者は不要)などが必要です。資格確認書または資格情報のお知らせを後日送付します。

### 保険料

#### ●区役所保険年金課保険係(同上)

保険料の納付義務者は世帯主です。保険料は、加入者数や前年の所得などを基に世帯単位で計算し、毎年6月に世帯主に通知します。なお、納付は、原則口座振替となります。

### 協会けんぽについては

#### ●加入・脱退などの相談は、年金事務所

所在地・☎📖 P95

#### ●任意継続などの相談は、 全国健康保険協会北海道支部

所在地・☎📖 P95

## 後期高齢者医療制度

### 対象者・加入方法

#### ●区役所保険年金課保険係 所在地・☎📖 P87、P88

75歳以上の方と、65歳～74歳で一定の障がいのある方が対象です。

#### ■75歳になる方

加入手続きは不要です。75歳の誕生日までに資格確認書を送付します。

#### ■65歳～74歳で一定の障がいのある方

申請により任意で加入できますが、加入により、保険料や医療費等の自己負担額が変わる場合があります。詳細は区役所の保険年金課保険係へご相談ください。

#### ■札幌市に転入した方

道内からの転入者には、資格確認書を自動的にお送りしています。ただし、緊急に必要な方などは、手続きをしてください。

また、道外からの転入者(65歳～74歳で一定の障がいのある方を含む)は、手続きが必要です。負担区分等証明書などの前住地で発行された証明書をお持ちの場合は提出してください。

### 保険料

#### ●区役所保険年金課保険係(同左)

毎年6月に1年間の保険料額を通知します。保険料は原則年金から天引きされますが、口座振替にすることも可能です。年金天引き・口座振替以外の方は納入通知書で納めてください。

## 国民年金

### 加入者

#### ●区役所保険年金課年金係 所在地・☎📖 P87、P88

#### ■強制加入者

日本国内に住む20歳以上60歳未満の方で、厚生年金に加入している方と、厚生年金加入者に扶養されている配偶者以外は、国民年金の第1号被保険者となり、加入が義務付けられています。

#### ■任意加入者(主な例)

①国内に住所のある60歳以上65歳未満の方②海外に在住している20歳以上65歳未満の日本国民

また、老齢基礎年金の受給資格がない方は、70歳までの間で受給資格期間を満たすまで加入できます。

### 加入方法

#### ●区役所保険年金課年金係(同左)

退職により厚生年金の資格を喪失した方、配偶者の扶養から抜けた方など、第1号被保険者に該当する方は、必要書類を確認の上、区役所の保険年金課年金係で手続きしてください。

### 国民年金の種類

#### ●区役所保険年金課年金係(同左)

①老齢基礎年金②障害基礎年金③遺族基礎年金④寡婦年金⑤死亡一時金。④⑤は第1号被保険者期間または任意加入期間がある方に限り給付されます。

### 厚生年金などの相談

#### ●年金事務所 所在地・☎📖 P95

#### ●年金電話相談 ☎0570-05-1165

※共済加入者は、加入している各共済組合へお問い合わせを

### 年金生活者支援給付金制度

#### ●年金事務所(同上) ●区役所保険年金課年金係(同左)

公的年金などの収入や所得が一定基準以下の老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金の受給者の生活を支援するために、給付金が支給される制度です。支給要件を満たしている方が対象で、給付金を受給するには、申請が必要です。

以下は広告です(広告に関するお問い合わせは株式会社サイネックス TEL011-737-7167へ)

株式会社 クルーザー  
高齢者複合施設  
**ほほえみの郷**  
HPはこちら  
TEL 011-769-1600 札幌市北区新川西3条2丁目1-5  
住み慣れた地域で快適に暮らす!そんな願いを私達は真心を込めてサポートします。

サービス付き高齢者向け住宅  
**げんき村**  
まずはお気軽にお問い合わせください  
小規模多機能型居宅介護  
**つどい**  
「自分のやりたいこと」その日の過ごし方を決めながらサロンのような居場所として、コーヒーを飲んだり、読書や創作活動をしてゆったり過ごせる、活気のある明るい場所です。

国家資格の  
マッサージ師  
地域に根ざした  
訪問型  
リハビリ  
マッサージ  
医療保険の  
適用が  
できます  
無料  
お試し体験  
あります

**自宅、入居先迄マッサージ師が訪問します!**  
〈ご本人様、ご家族様より直接のお電話大歓迎!〉

道民のためのマッサージ(株)エスプラウド  
皆んなの訪問リハビリマッサージ

☎011-827-1170 〈受付時間〉  
9時～19時

札幌市白石区南郷通8丁目南3番29号 2F