

災害に備える



毎年、地震などの自然災害が全国各地で発生しています。平成30(2018)年9月6日未明に発生した北海道胆振東部地震では札幌市内で最大震度6弱を観測したほか、大規模停電が発生しました。こうした自然災害はいつ起こるか分かりません。災害に備えて、災害時の行動や注意点を家族全員で確認しておく、万が一のときも冷静に対応することができます。日ごろから、家族で災害時を想像して、話し合っておきましょう。

① 自宅の安全点検

チェック!

□ 家財の配置を工夫し、固定する

必要なもの以外は、納戸やクローゼット、据え付け家具に収納し、部屋にものを置かないようにすることが最大の防御です。次に下敷きにならないように配置を工夫して、器具による家財の固定をしましょう。

主な家財の配置と固定

□ 寝室の家財の配置

寝ている方向に家財が転倒してこないように配置する。



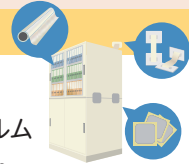
□ テレビの固定

テレビ台に粘着シートなどで固定し、台はL型金具や粘着シートで固定する。



□ 食器棚の固定

壁に固定し、ガラスには飛散防止フィルムを貼る。扉には開放防止器具を付ける。



□ 冷蔵庫の固定

ベルト式器具などで壁と結ぶ。上に落下しやすいものをのせない。



チェック!

□ 備蓄品・非常持出品を準備

電気やガス、水道が止まっても生活できるように、最低3日分の水(1人1日3ℓ)や食料を備蓄し、懐中電灯や携帯ラジオなど各自で必要なものを用意しましょう。



主な非常持出品

再確認!

- 飲料水・食料
- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 救急セット
- 常備薬など
- 衣類(下着など)
- 上靴
- 現金・貴重品
- 防寒具
- 乳幼児用品
- モバイルバッテリー
- マスク・消毒液・体温計(感染症対策)など

② 避難に備える

チェック!

□ 家族の集合場所や避難場所を決めておこう

自宅が被災したときの、家族の集合場所(親戚宅など)や避難場所を決めておきましょう。また、安全な経路を確認するために、そこまでの道のりを実際に歩いておくとう安心です。



避難場所は P33のほか、区役所、まちづくりセンターなどで配布している「地震防災マップ」や「浸水ハザードマップ」、ホームページ(P32)に掲載されている避難場所一覧で確認できます。

緊急カード(家族それぞれ作って携帯しましょう)

作ってみよう!

(緊急カードの例)	氏名	_____		
	住所	_____		
	電話	血液型	性別	生年月日
	勤務先(学校)名・電話	_____		
	保護者・家族氏名	親戚などの電話		
	病歴	病院名・電話		
	健康保険証No.	避難場所①	②	

以下は広告です(広告に関するお問い合わせは株式会社サイネックス TEL011-737-7167へ)

病院の薬のご相談は当薬局に

くすりやかホン

元町店

営 平日▶11-13時/14-19時、土曜▶11-13時
休 日曜・祝日(不定休あり)

札幌市東区北22条東15丁目4-20グランメール東谷1F
TEL 011-799-4148

円山店

営 日・月・火・金・土▶10-13時/14-19時
(日祝営業)

休 水・木曜(不定休あり)

札幌市中央区南1条西24丁目1-8
TEL 011-688-8887

LPガス灯油販売の事なら

株式会社リプロ

電話受付▶平日・土曜日 9:00~17:00
FAX・メール▶24時間受付

お気軽に
お問い合わせ
ください

お見積り
無料

環境に優しい エコジョーズ

電気代を下げるには!?

電力高騰が続く中、日々のランニングコストをLPガスにする事で削減しませんか?

LPガス・灯油販売 機器販売 各種設備工事 リフォーム

〒063-0850 札幌市西区八軒10条西12丁目4-27 緊急時夜間・土日・祝祭日でも
TEL **011-215-4185** FAX **011-215-4183** 出動体制があります。
ためらわずご連絡ください。

3 災害時の連絡

大災害が発生すると通信が集中して電話やメールがつながりにくくなります。音声通話は控え、比較的つながりやすいパケット通信を利用したメール等を活用しましょう。LINEやXなどのSNSの使い方もあらかじめ確認して複数の連絡方法を準備しておきましょう。

災害用伝言サービス 知っておこう!

●災害用伝言ダイヤル「171」

『171をダイヤルして音声案内に従って録音・再生』
1回で録音できるのは30秒まで。安否確認などの必要な情報のみを簡潔にまとめましょう。

●災害用伝言板

『各電気通信会社の公式メニューと専用アプリ』
項目を選ぶか、100文字以内で登録することができます。

●災害用伝言板「web171」

『ネットで「web171」を検索』『電話番号』をキーとして伝言情報を登録することができます。

4 避難情報

豪雨のときの避難情報

洪水・土砂災害が予想される豪雨の際、市では避難を呼び掛けるために避難情報を発令します。避難のタイミングを確認し、災害に備えることが大切です。また、避難情報には、危険度を分かりやすく数字で示す「警戒レベル」を付記します。

危険度				
警戒レベル1	警戒レベル2	警戒レベル3	警戒レベル4	警戒レベル5
早期注意情報 (警報級の可能性)	注意報	高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保※
災害への心構えを高めましょう。	災害が発生するおそれがあると予想される状況	災害が発生するおそれがある状況	災害が発生するおそれが高い状況	すでに災害が発生または切迫している状況
	ハザードマップ等で避難行動を確認	危険な場所から高齢者等は避難!	危険な場所から全員避難!	命の危険 ただちに安全を確保
気象庁が発表			札幌市が発令	

※警戒レベル5「緊急安全確保」は必ず発令されるものではありません。警戒レベル4「避難指示」で、危険な場所から全員避難してください。

5 札幌市防災アプリ「そなえ」・さっぽろ防災ポータル

札幌市防災アプリ「そなえ」

地震や風水害などの災害情報をすばやく確認できるスマートフォンアプリです。避難場所の情報の表示や安否確認機能も備えており、日頃の備えから災害時の行動までをサポートします。

インストールは右記のコードから

Android

対応OS:Android版はOS7.0以上、

iPhone

iPhone版はiOS14.0以上



Android版



iPhone版



さっぽろ防災ポータル

<https://bousai.city.sapporo.jp>

市内の気象情報や避難情報などの複数の情報を集約したWebサイトです。

札幌市防災アプリ「そなえ」からもご覧いただけます。



災害への備えについて、詳しくはホームページもご覧ください。 **札幌市 災害に備える**

市のイベントなどのお知らせ情報は

地上デジタルテレビのデータ放送でチェック!

毎週水曜日に情報を更新しています

市からのお知らせやイベント情報をジャンル、各区、施設、カレンダーの4つの項目から探せるほか、トピックスから注目情報を確認できます。

【詳細】広報課 ☎211-2036



UHB(北海道文化放送)8チャンネルに合わせてリモコンのdボタンを押し、「札幌市からのお知らせ」を選び、決定ボタンを押す



「札幌市からのお知らせ」画面の左下の8項目を選び、決定ボタンを押すと各種情報が見られます