



札幌市 医療福祉マップ

西区 手稲区



社会医療法人 延山会
西成病院
NISSEI HOSPITAL

診療科目
内科/循環器内科/糖尿病内科/消化器内科/呼吸器内科/リウマチ科/
アレルギー科/リハビリテーション科/脳神経内科

	平日(月~金)	土曜(第1・3)
受付時間	午前 8:45~11:30 午後 13:00~16:30	8:45~11:30
診療開始時間	午前 9:00~ 午後 13:30~	9:00~(午後休診)

休日 / 第2、4、5土曜・日・祝祭日・年末年始(12/30~1/3)

TEL 011-681-9321

札幌市手稲区第2条2丁目2番27号



ケイデンタルクリニック
ケイ DENTAL CLINIC

診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝

9:30~12:30 休 ● ● ● ● ● 休

14:30~18:30 休 ● ● ● ● ● 休

休診日 日・月曜、祝日

札幌市西区西町北4-3-11

TEL 011-215-6963

LINEで予約と相談ができます

駐車場9台あります



Medical Welfare Map



※この見開きは広告掲載ページです

自然な笑顔がこぼれだす歯科医院を目指します。 **ホームページ**

nanairo dental clinic
なないろ歯科クリニック

◇ 歯科 ◇ 小児歯科 ◇ 歯科口腔外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~19:30	○	○	○	△	○	-	-
9:00~17:30	-	-	-	-	-	○	-
9:00~13:00	-	-	-	-	-	-	○

お昼休み 平日 12:30~14:30 土曜 12:30~13:30 休診日 祝祭日 △ 休診の場合もあります

札幌市手稲区新発寒 2条1丁目1-10 CROSS MALL TEL 011-669-7716

眼科西坂医院

公益財団法人日本眼科学会 認定眼科専門医 院長 西坂 紀実利

診療時間	月	火	水	木	金
午前9時~12時	●	●	●	●	●
午後2時~4時 手術	●	●	●	●	●

発寒イオンそば 日帰り手術 (白内障など)

休診日 土曜・日曜・祝日

札幌市西区発寒6条13丁目1-6

TEL 011-667-2525

八軒みらい歯科

■ 歯科 ■ 小児歯科 ■ 矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~13:00	-	○	○	○	○	○	○
14:30~19:00	-	○	○	○	○	○	○

■ 休診日 月曜・日曜・祝日

TEL:011-633-3939

札幌市西区八軒5条西1丁目1-57 Collab八軒2F

医療法人 福和会

札幌立花病院

物忘れ(認知症)相談 診療科目 内科・精神科

ケアハウススカイラーク グループホーム朝風 グループホーム青空

札幌市手稲区曙11条2丁目3-12

TEL 011-683-8718

共同生活援助 障がい者向けグループホーム

SETA

札幌市手稲区前田9条14丁目2-12

TEL 011-215-8655

株式会社 リタベル

発寒ホリデー 内科クリニック

～土日祝日診療中～

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●	●
14:30~19:00	●	●	●	●	●	●	●	●
14:00~17:00	●	●	●	●	●	●	●	●

最終受付：平日18:30、土日祝16:30 休診日：火曜日、木曜日
※ただし、火曜日・木曜日が祝日の場合は診療いたします。
その場合は、翌日は振替休日として臨時休診となります。

札幌市西区発寒6条11丁目7-18

TEL 011-662-1389 Pあり

歯と咀嚼のおはなし

噛むほどに脳もからだもイキイキ健康!

「噛めば噛むほど味が出る」とは、昔から言い習わされた言葉ですが、最近、さまざまな研究によって「噛むこと」が脳の働きと密接な関係があることが実証されてきました。よい歯でよく噛むことは健康と長寿の秘訣であります。「歯と咀嚼」のはなしを、歯科と栄養学の専門家にお聞きしました。

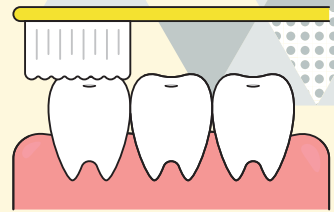
【 口の中はセンサーがいっぱい健康な歯と歯茎のために 】

歯は人間の体の中で唯一、ほとんど自然治癒力の働かない部分です。虫歯も歯周病も予防と早期治療が一番。

また、栄養学の立場から「咀嚼(噛む)」については、口腔は脳に最も近いところにあって脳神経と密接な関係があるうえに、噛むことで食べ物と唾液をまぜるといった大切な役割があります。

唾液には消化酵素のほかにホルモンと似た働きをする物質も多く含まれていますから、よく噛んでたくさんの唾液を分泌することで食べる幸福感や生きる意欲にもつながっていきます。

長寿者の多いシルクロードの少数民族はナンやクルト(チーズの一種)といった堅い食べ物を一日中噛んでいます。私たちもできるだけ噛み応えのある食品を摂りましょう。また、噛むという刺激が、歯と顎(あご)の間の歯根膜にある三叉神経系を通して脳に伝わり、脳の働きを活発にするのだということも分かってきました。



ことに眼科クリニック

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~12:30	●	-	●	●	●	●	●	●
14:00~18:30	●	-	●	●	▲	●	●	●

※毎週火曜日は休診 ※金曜日午後(▲)は手術、予約検査日

JR琴似駅直結
土日祝日診療
緑内障・白内障日帰り手術に対応

札幌市西区琴似2条1丁目1番20号 琴似タワープラザ2F
TEL 011-623-1150

医療法人社団 信和会 ● 泌尿器科 ● 腎臓内科 **血液透析**

石川泌尿器科・腎臓内科

泌尿器科	月	火	水	木	金	土
午前 9:30~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 13:30~17:00	●	●	●	●	●	休診

血液透析	月	火	水	木	金	土
午前の部(8:30~)	●	●	●	●	●	●
午後の部(15:00~)	●	休診	●	休診	●	休診

※日曜・祝日および年末年始は休診です。※血液透析は祝日も行っております。

透析床53床 入院応需 **透析患者様へ…透析食・無料送迎あり**

札幌市西区西野4条2丁目1-20 TEL 011(661)1100
石川泌尿器科 検索 FAX 011(663)0991