

Medical Welfare Map



※この見開きは広告掲載ページです

独立行政法人地域医療機能推進機構
JCHO 札幌北辰病院
(ジェイコー)

〈診療科目〉内科、腎臓内科、糖尿病内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、腫瘍内科、リウマチ科、小児科、外科、消化器外科、泌尿器科、整形外科、皮膚科、泌尿器科、婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、放射線診断科、病理診断科、リハビリテーション科、麻酔科(麻酔科医務係 関下純司)

地域医療支援病院として、かかりつけ医との連携を強化し、地域に密着した医療を提供しています。

JR新札幌駅 徒歩7分(8番出口)・地下鉄東西線新さっぽろ駅 徒歩3分(9番出口)
厚別区厚別中央2条6丁目2番1号 ☎(011) 893-3000

医療法人 社団 エス・エス・ジェイ
札幌整形循環器病院

整形外科 **内科** **診療受付時間**

心臓血管内科 **消化器内科**

リハビリテーション科 **訪問診療**

8:30~11:30/月~土
13:00~16:30/月・水・木
13:00~17:30/火・金
休診日 日・祝日

清田区北野1条2丁目11番30号
☎(011)881-1100
https://ssj-h.com

社会医療法人 札幌里塚病院
理事長 鶴田 文男 院長 河村 正朋

診療科目 整形外科・内科・消化器内科・循環器内科・老年内科・外科・消化器外科・肛門外科・内視鏡外科・リハビリテーション科・麻酔科(高平陽子)・ペインクリニック外科

受付時間 月~金曜日 8:30~11:30、13:00~16:30
土曜日 8:30~11:30

診察時間 月~金曜日 9:00~12:00、13:30~17:00
土曜日 9:00~12:00

休診日 土曜日午後、日曜日、祝日

TEL.011-883-1200
札幌市清田区美しが丘1条6丁目1番5号
HPアドレス:https://www.satozuka.or.jp/

医療法人社団
新札幌眼科
院長 工藤 ひろみ

診療時間 平日 午前9時~午後5時
水曜日 予約制
土曜日 予約制

休診日 第1・3・5土曜日・日曜日・祝日

札幌市厚別区厚別中央2条4丁目 新さっぽろ中央メディカル2F
☎895-1778

地下鉄新さっぽろ駅5番出口 徒歩5分
JR新札幌駅
新さっぽろバスターミナル

脂質異常症

ドロドロになった血液が病気を招く

血液中の脂質が増えすぎて血液がドロドロした状態になるのが「高脂血症」です。高脂血症を放置すると、コレステロールが血管の内側に蓄積して動脈硬化を進行させます。



心と体のリラクゼーション法

心身の健康を維持するには、日頃からリラクゼーションを心掛けることが大切です。明日からでも気軽に始められる方法をご紹介します。

【リラックス呼吸法】

簡単な呼吸法で、体の緊張をほぐしてみましょう。口を軽く開けて、ハアとため息をついてください。苦しくならない程度に長く息を吐いたら、少し息を止めて休めます。息を吸うのは自然に任せ、吸ったら、またハアと吐いて休む、というのを繰り返します。吐く息に集中するのがポイント。気分が落ち着くまで何回でもやってみましょう。



医療法人社団 豊志会
なかやま病院
肛門科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝日
午前9:00~12:00 ● ● ● ● ● ● 休診
午後1:30~5:00 ● ● ● ● ● ● 休診

診療内容 ●肛門疾患の診断と治療 ●胃・大腸の内視鏡検査

札幌市厚別区厚別中央4条4丁目2-8
TEL 894-5555
ホームページ https://www.nakayamahp.or.jp/

ひとりひとりに合わせた治療や処方をご心がけています

内科 **老年内科** **漢方内科**

つかはら内科クリニック
院長 塚原 大輔

診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:00 ● ● ● ● ● ●
14:00~17:00 ● ● ● ● ● ●

※休診日/日曜・祝日
※予約の方が優先ですが、緊急度により診療の順番を変更させていただくことがあります。

TEL.011-398-7153
札幌市清田区平岡1条5丁目3-5 平岡ドクタータウン内
tsukahara-naika.com



医療法人社団 群仁会 院長 保坂 洋一
保坂内科クリニック

診療科目 内科・循環器内科 人工透析室あり
消化器内科

診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:00 ● ● ● ● ● ●
14:00~17:00 ● ● ● ● ● ●
17:00~18:00 ● ● ● ● ● ●

※受付終了時間は診療の15分前
※日・祝祭日は休診です。
清田区美しが丘4条5丁目3-15(羊ヶ丘通ロードD隣)
https://www.hosaka-clinic.jp

884-7868



医療法人社団 https://www.sueoka-kodomo-clinic.com/
すえおかこどもクリニック
公益社団法人 日本小児科学会 認定 小児科専門医 院長 末岡 裕文

診療時間 月・火・木・金 8:45~17:15 (昼休み 12:00~13:45) 予防接種
水・土 8:45~12:00 健康相談
日・祝 休診日

清田区平岡公園東5丁目12-10 メディカルビル平岡公園東1F

火・木 13:45~14:15は 携帯電話などによるネットにて 受付予約が可能です。 予防接種 専用時間です。 ☎888-1515

医療マップ等