

## 施設などの紹介

## 身体障害者福祉センター

☎ 641-8850 ㊚ 641-8966  
所在地…89㊚ 地図…82㊚



身体に障がいのある方のための総合福祉施設です。各種相談や機能訓練、教養・スポーツ教室などを実施しています。

## 障がい者福祉施設

● 区役所保健福祉課  
所在地・㊚ (区役所代表)  
…86㊚、87㊚

身体・知的・精神障がいのある方が、日常生活や社会自立に必要な訓練や技術を習得するための施設です。

## 視聴覚障がい者情報センター

☎ 631-6747 ㊚ 631-6751  
所在地…90㊚ 地図…66㊚

視覚に障がいのある方のために、社会適応訓練、各種相談のほか、点字・録音図書貸し出しなどを行っています。また、聴覚に障がいのある方のために、手話通訳者の派遣、字幕(手話)入りDVDの貸し出しなどを行っています。

障がいのある方が作業所などで作った商品を販売

● ☎・㊚ 下記の通り



- 元気ショップ  
☎ 210-1147 ㊚ 210-1211  
[所在地] 地下鉄南北線大通駅コンコース内  
[営業時間] 8時～20時  
(土・日曜、祝・休日は10時～19時)
- 元気ショップいこ～る  
☎ 213-5063 ㊚ 522-8805  
[所在地] JR札幌駅西コンコース(食と観光の情報館内)  
[営業時間] 9時～20時

障がいのある方が働く  
公共施設内のカフェ

● ☎・㊚ 下記の通り

- 元気カフェふらっと  
☎ 613-0215 ㊚ 613-0215  
[所在地] 社会福祉総合センター(89㊚)  
[営業時間] 10時～19時  
(土・日曜、祝・休日は10時～16時)
- 元気カフェ  
☎ 211-3231 ㊚ 211-3227  
[所在地] 市役所(86㊚)  
[営業時間] 8時～18時
- 元気カフェ本の森  
☎ 513-0260 ㊚ 513-0260  
[所在地] 中央図書館(92㊚)  
[営業時間] 10時～17時
- 元気カフェラン  
☎ 863-5855 ㊚ 863-5855  
[所在地] 白石区役所内(86㊚)  
[営業時間] 8時30分～17時30分  
(土・日曜は10時～15時)

高齢の方の  
生活を支援します

## 高齢者の相談

● 区役所保健福祉課  
所在地・㊚ (区役所代表)  
…86㊚、87㊚

高齢者の保健福祉サービスについて、各種相談をお受けします。

## 地域包括支援センター

● 所在地・㊚ …89㊚  
地図…66㊚～84㊚

高齢者の総合相談窓口として、市内27ヶ所に設置しており、専門職が相談に応じています。また、要支援者等のケアプラン作成も行ってまいります。



地域包括支援センター  
キャラクター「ほっくわー」

## 介護予防センター

● 所在地・㊚ …89㊚、90㊚  
地図…66㊚～84㊚

高齢の方が介護が必要な状態になることを予防するため、体や心を元気に保つための相談や介護予防教室の開催、地域活動の支援をしています。



介護予防センター  
キャラクター「かよるん」

## 認知症コールセンター

● ☎ 206-7837

認知症に関する相談に、専門の相談員が電話で応じます。  
[受付時間] 10時～15時  
[休業日] 土・日曜、祝・休日、年末年始

## 老人福祉センター

● 所在地・㊚ …89㊚  
地図…66㊚～84㊚

60歳以上の方を対象に、健康増進のための体操や教養講座などを行う施設です。初めて利用される方は健

以下は広告です(広告に関するお問い合わせは株式会社サイネックス ㊚011-737-7167へ)

一般社団法人  
**北海道成年後見支援センター**

安心のお手伝い/  
**成年後見制度**

わたしたちが、成年後見制度をとおして、  
日々の安心をお届けします。

研修を終了した  
約150名の行政書士が全道で活動。  
知的障がいのある方、高齢者の皆様に支えます。  
(会員は成年後見賠償責任保険に加入済)

ご相談・お問い合わせ  
☎ **011-210-0650**  
平日 午前9時～午後5時

営業 北海道成年後見支援センター  
〒060-0001 札幌市中央区北1条西10丁目1番6  
北海道行政書士会館内

一歩前へ! 新しい生活はじめよう!

外部サービス型グループホーム  
**シェアハウス**

障がいがある方のグループホームを  
お探しの方ご見学できます!

詳しくはユメトキボウで 検索

株式会社 **ユメトキボウ**  
〒006-0815 札幌市手稲区前田5条6丁目3-12  
ホームページ <http://www.yumetokibou.co.jp/>

お問い合わせ: 株式会社ユメトキボウ ☎ **011-215-4499** (13時～16時迄)

B型就労支援事業所  
産揚げ専門店 **満点屋**  
にて皆で楽しくお仕事しませんか?





康保険証など、年齢と住所を証明するものを持参してください。なお、浴室の利用は1回200円です。

### 高齢者向け予防接種

- 市コールセンター  
☎222-4894

市の委託医療機関で予防接種を受けます。

#### ■インフルエンザワクチン

[実施期間] 10月1日～翌年1月31日  
[対象]

- ①接種日現在満65歳以上の方
  - ②接種日現在で満60歳以上65歳未満の方であって、心臓、腎臓、呼吸器の機能障がい、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいを持つ障害者手帳1級相当の方
- [費用] 1,400円※

#### ■高齢者肺炎球菌ワクチン

- [対象]
- ①年度内に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方
  - ②満60歳以上65歳未満の方であって心臓、腎臓、呼吸器の機能障がい、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいを持つ障害者手帳1級相当の方
- [費用] 4,400円※

※世帯全員が市民税非課税、生活保護世帯の方は無料

### 高齢者あんしんコール

- 区役所保健福祉課福祉支援係  
所在地・☎…86☎、87☎

ボタンを押すだけで専用の受信センターにつながる通報機器をご自宅に設置し、健康などに関するご相談や急病時の緊急通報などのサービスが利用できます。

- [対象] ①「65歳以上でひとり暮らし」又は「世帯員全員が65歳以上」の世帯で、一定の身体要件に該当する方  
②「85歳以上でひとり暮らし」の方
- [費用] 月額900円  
※市町村民税非課税世帯の方は300円  
※生活保護を受給している方は0円

以下は広告です（広告に関するお問い合わせは株式会社サイネックス ☎011-737-7167へ）

### 福祉除雪

- 区社会福祉協議会  
所在地・☎…89☎  
地図…66☎～84☎
- 区役所保健福祉課活動推進担当  
所在地・☎…86☎、87☎



一戸建てに居住する、自力で除雪が困難な70歳以上の方や、重度身体障がいのある方などの世帯などを対象に、間口や玄関までの通路の除雪を行います。受け付けは、例年9月初めから10月初めにかけて行います。[費用] 1万円。市民税非課税世帯は5,000円（いずれも一冬当たり）、生活保護世帯は無料

### 敬老優待乗車証

- 区役所保健福祉課給付事務係  
所在地・☎…86☎、87☎



札幌市にお住まいの70歳以上の方を対象に、地下鉄・バス・市電で利用できる乗車証を交付します。交付対象となる方には申請書を送付します。市外から転入した方は、転入手続き後に申請書を送付します。1,000円～17,000円の自己負担

で10,000円～70,000円分の交通機関の利用ができます。

### 民生委員による巡回相談

- 区役所保健福祉課活動推進担当  
(同左)

一人暮らしなどの高齢者の家庭を訪問して様子を伺うほか、日頃の悩みなどの相談に応じています。

65歳到達後に民生委員活動のお知らせをお届けし、70歳到達時に訪問調査を実施しています。新たに市外から転入した65歳以上の方は、転入手続き後に訪問します。

### 後期高齢者医療制度

35☎を参照してください。

### 高齢者・障がい者生活あんしん支援センター

36☎を参照してください。

## 老人休養ホーム

### 保養センター駒岡

- ☎583-8553  
所在地…90☎ 地図…80☎



高齢の方などが、安価で宿泊、日帰り入浴できる施設です。[料金] 宿泊（1泊2食付き）=6,530円から。60歳以上の方、障がいのある方などは5,930円から。入浴=440円。60歳以上の方、障がいのある方などは330円。

高齢の方へ

**高齢者** 家族がいない・いても頼れない・頼りたくない方、お電話ください!



有料老人ホームや高齢者住宅への入居、病院への入院の際に終活ジャパンが選ばれる3つの安心

# 身元保証 代行いたします。

**ゆるぎない信頼**  
テレビ・新聞・雑誌などマスコミ取材多数

**豊富な経験と実績**  
全国から67,000件以上の相談実績あり

**未来の支援**  
ご契約日から、もしもの時まで終身にわたり未来へご支援します

一般社団法人 **終活ジャパン協会**  
Japan Ending Association

相談無料

**011-631-3110**

札幌市中央区北4条西20丁目2-1 Nord420BLD 3F  
<https://www.shukatsu-jan.com>