

令和 8 年 (2026 年) 7 月 10 日

札幌市市民文化局  
市民生活部消費生活課  
TEL : 728-2111

## 生活関連商品小売価格調査結果

消費生活課では、市民生活に関連の深い生鮮食料品・日用品などの生活関連商品について、市内小売店における価格の動向を把握するため、価格調査を実施しております。今月の調査結果について下記のとおりお知らせいたします。

## 記

- 1 調査時期  
令和 8 年 7 月
- 2 調査店舗  
市内のスーパー・小売店等 計 30 店舗
- 3 調査方法  
業務を委託している公益社団法人札幌消費者協会の「価格調査モニター」による店頭調査
- 4 調査結果  
別紙のとおり
- 5 通常販売価格で前月比 10%以上値動きした品目とその要因

## (1) 値動きがあったもの

対前月比で 10%以上値上がりした品目		対前月比で 10%以上値下がりした品目	
品目	変動率	品目	変動率
ほうれん草	10.9%	きゃべつ	-12.0%
長ねぎ	13.9%	レタス	-22.2%
ポリ袋	19.6%	めばちまぐろ	-10.3%

## (2) 値動きの要因

	品目	要因
値上げ	ほうれん草 長ねぎ	主産地は北海道。ハウス栽培の供給量が減少したことで、露地物を含めた全体の供給量も減少し、値上がりしたと思われる。
	ポリ袋	中東情勢の緊迫化に伴うナフサの高騰、およびポリ袋製造に必要な燃料費の上昇分が製品価格に転嫁された結果、値上がりしたと思われる。
値下げ	きゃべつ レタス	主産地は北海道。露地栽培品が収穫期となり供給量が増加し、値下がりしたと思われる。
	めばちまぐろ	主産地は太平洋、インド洋。主産地における市場価格は上昇しているが、卸売業者や小売店の判断で、値下がりしたと思われる。

## 6 次回調査日

令和8年8月に実施予定です。公表予定日は 8月 13日（木）です。

札幌市生活関連商品小売価格調査結果  
(令和8年7月分)

通常販売価格(税込)

品目群	品目名	規格	価格帯	平均価格	前月価格	前月比(%)	
青果物	きゃべつ	普通品	100g	7 ~ 60	22	25	-12.0%
	玉ねぎ	普通品	100g	21 ~ 81	43	43	0.0%
	ほうれん草	普通品	100g	78 ~ 204	132	119	10.9%
	はくさい	普通品	100g	17 ~ 56	29	28	3.6%
	だいこん	普通品	100g	11 ~ 36	20	22	-9.1%
	ばれいしょ	普通品	100g	26 ~ 77	56	59	-5.1%
	長ねぎ	普通品	100g	56 ~ 123	90	79	13.9%
	レタス	普通品	100g	17 ~ 53	28	36	-22.2%
	トマト	普通品	100g	41 ~ 122	74	74	0.0%
	にんじん	普通品	100g	22 ~ 76	48	50	-4.0%
	きゅうり	普通品	100g	34 ~ 101	64	59	8.5%
	生しいたけ(国産)	普通品	100g	94 ~ 244	171	183	-6.6%
水産物	イカ(生)	普通品	100g	102 ~ 503	189	—	—
	めばちまぐろ	赤身・切身(柵)	100g	270 ~ 754	490	546	-10.3%
畜産物	国産牛肉	ロース・スライス	100g	424 ~ 987	715	752	-4.9%
	輸入牛肉	ロース・スライス	100g	283 ~ 758	446	422	5.7%
	国産豚肉	ロース・スライス	100g	181 ~ 340	292	281	3.9%
	国産鶏肉	もも肉	100g	103 ~ 235	154	160	-3.8%
	鶏卵	10個入り	1ケース	224 ~ 343	314	320	-1.9%
	牛乳	内容量1ℓ・紙パック	1本	214 ~ 343	268	272	-1.5%
穀物類	ななつぼし	5k・無洗米除く	1袋	3,434 ~ 5,298	4,175	4,271	-2.2%
	ゆめぴりか	5k・無洗米除く	1袋	4,119 ~ 5,054	4,665	4,696	-0.7%
加工食品	しょうゆ	内容量1ℓ・ホリ容器入り	1本	167 ~ 462	308	315	-2.2%
	食パン	6枚切り	1袋	74 ~ 268	171	173	-1.2%
	ラーメン	3食・スープなし	1袋	85 ~ 214	130	127	2.4%
	バター	内容量200g(無塩バターを除く)	1個	427 ~ 679	594	610	-2.6%
	ファットスプレッド	内容量300g~320g	1個	213 ~ 354	299	285	4.9%
	みそ	内容量750g	1個	228 ~ 676	328	330	-0.6%
日用品	トイレトペーパー	ハルプ・シングル・12ロール	1袋	393 ~ 820	564	534	5.6%
	ティッシュペーパー	320枚(160組)・5箱組	1組	229 ~ 437	323	318	1.6%
	台所用洗剤	200ml~260ml・ホリ容器入り	1本	119 ~ 218	165	159	3.8%
	洗濯用洗剤	合成・粉末・箱入り800g~1kg	1箱	272 ~ 583	504	469	7.5%
	ポリ袋	45L・30枚組	1袋	292 ~ 725	439	367	19.6%

○モニター30名による店頭調査