

2026年度 小学校 版

札幌市消費者センター  
**講座の講師を  
派遣いたします**

～よりよい消費生活を送るために～

**派遣講座・体験テスト講座のご案内**

札幌市消費者センターでは、市民のみなさんが行っている集会・研修会、学校などに無料で講師を派遣し、消費生活に関する講座を実施します。

お気軽にお問い合わせください。申込みをお待ちしております。



札幌市消費者教育イメージキャラクター しろうくま



札幌市消費者教育イメージキャラクター くろうくま

## 特 徴

「児童自身が消費者であり、誰もが安全・安心な消費生活を送ることができるように、社会全体のことを考え、適切に判断し行動できる賢い消費者になる」をテーマに小学校における消費者教育を支援しています。

学習指導要領に基づき、実践的に学ぶことができるようワーク形式を中心とした内容となっています。

## テーマと主な内容

### ① インターネットには危険がいっぱい

- ・小学生に多いインターネットトラブル
- ・ネットで知り合った人が実は…
- ・安全に使うためのネットリテラシー

### ② 買い物のルールを知っておこう

- ・お金はどこからやってくる
- ・買い物と契約
- ・買い物の時、どう選ぶかをワークで実践

### ③ 暮らしの中のエシカル消費

- ・社会の問題を考えて行う消費生活
- ・チョコレート生産をテーマにしたゲームをグループで行い、ガーナと日本の暮らしを体験
- ・フェアトレードを学ぶ

### ④ バランスの取れた食事とは

- ・5大栄養素とそのはたらき
- ・バランスの取れた食事とは～食事バランスガイド
- ・バランスの取れたメニューを考えてみよう

### ⑤ 糖分と塩分

体験テスト

- ・食品の表示を見てみよう～栄養成分・強調表示
- ・飲料水の糖分を計ってみよう
- ・こんな食品にも塩分が入っている

### ⑥ 洗濯を科学する

体験テスト

- ・洗濯の役割とは
- ・石鹼と洗剤の種類と特徴～環境への影響
- ・汚れが落ちる仕組みを試してみよう。

※水道と電気を使用するため、理科室や家庭科室などでの実施をお願いしております。なお、事前に送付する実験用具のお受け取りと、実施後のご返送にご協力をお願いいたします。(送料は、札幌市が負担します)

- ★ 講座内容について、事前に講師がご依頼先の学校と打合せをさせていただきます。
- ★ オンライン講座をご希望の場合は、ご相談ください。

## 関連する単元・テーマ例

1 インターネットには危険がいっぱい

総合学習

・消費者教育

家庭科／消費生活・環境（5・6年生）

・物や金銭の使い方と買物

2 買い物のルールを知っておこう

家庭科／消費生活・環境（5・6年生）

・物や金銭の使い方と買物

・環境に配慮した生活

総合学習

・消費者教育

3 暮らしの中のエシカル消費

家庭科／消費生活・環境（5・6年生）

・物や金銭の使い方と買物

・環境に配慮した生活

社会科（4年生）

・廃棄物の処理

総合学習

・廃棄物、リサイクル、食育

4 バランスの取れた食事とは

家庭科／衣食住の生活（5・6年生）

・食事の役割

・栄養を考えた食事

5 糖分と塩分

家庭科／衣食住の生活（5・6年生）

消費生活・環境

・栄養を考えた食事

・物や金銭の使い方と買物

6 洗濯を科学する

家庭科／衣食住の生活（5・6年生）

消費生活・環境

・衣服の着用と手入れ

・環境に配慮した生活

### 体験テスト講座

★実験機材を使用するため、会場設備によっては講座をお受けできない場合や機材に限りがあるためビーカー等の借用をお願いすることもあります。

★札幌エルプラザ体験テスト室での受講も可能です。（上限36名）

# 講座の申し込みと問い合わせ

## 札幌市消費者センター(啓発担当)

〒060-0808

札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ 2階

TEL 728-3131

FAX 728-8301

### 申し込み方法

講座開催予定の1ヶ月前までに、電話でお問い合わせください

- 主催者と連絡先
- 講座日時と場所

その後

申込書を提出いただきます

※派遣回数には上限があるため、お受けできない場合もあります。予めご了承ください。

### 派遣要項

- ★受講料……無料
- ★対象……札幌市内の小学生、小学生とその保護者
- ★講師……啓発指導員(原則2名)
- ★派遣時間……月曜日～金曜日  
9:30～15:30(目安:2時限目～6時限目)

### 啓発資材の貸し出しについて

授業の補助資材として、分析器「糖度計」・「塩分計」と消費者教育教材「マークでカルテット」(カードゲーム)の貸し出しを行っています。  
「講師派遣講座」と併せて活用ください。

- ・数量や貸し出し期間については札幌市消費者センター(啓発担当)へお問い合わせください。
- ・貸し出しは無料です。
- ・申請書は「派遣講座申込書」裏面をご利用ください。



糖度計

塩分計