

2026 年度

札幌市消費者センター

講座の講師を 派遣いたします

～よりよい消費生活を送るために～

派遣講座・体験テスト講座のご案内

札幌市消費者センターでは、市民のみなさんが行っている集会・研修会、学校などに無料で講師を派遣し、消費生活に関する講座を実施します。

お気軽にお問い合わせください。申込みをお待ちしております。



札幌市消費者教育イメージキャラクター しろうくま



札幌市消費者教育イメージキャラクター くろくま



派遣講座



1 問題商法 ～最近の事例から～ 対象:若者・一般・高齢者編

消費生活相談に寄せられた最近の契約トラブル事例からその手口と対処法を受講者の世代ごとに紹介します。

また未然防止と被害回復のために「契約の基礎知識」も学びます。



2 インターネットトラブル 対象:若者、一般・企業編

インターネットを安全に利用するポイントや、ネット通販やオンラインゲーム等、インターネット関連の消費者トラブルを受講者の世代ごとに紹介し、事例を通して対応策を学びます。

3 契約に強くなろう！ ～18歳は大人です～ 対象:中学生、高校生

18歳は、自分の意思で契約ができますが責任も伴います。ネット通販やマルチ商法等、若者に多いトラブル事例を紹介し対処法を学びます。

4 キャッシュレス決済との付き合い方 対象:高校生以上

クレジットカード、電子マネーなどのキャッシュレス決済方法の仕組みや注意点を紹介します。



5 生きたお金の使い方を学ぶ 対象:高校生、一般・企業

新社会人になる方や受講者の世代に応じたライフプランの考え方を提案します。税金や社会保障の仕組み、貯蓄、投資の考え方を学びます。

6 エシカル消費を学ぼう 対象:中学生、高校生

人・社会・環境・地域に配慮した消費行動について、私たち消費者は何ができるのかを考えます。
フェアトレードを例に、DVDやゲーム等を通し、開発途上国の暮らしを知り、労働問題、教育の大切さを知ります。
(消費者市民社会の実践)



7 製品事故 対象:一般・企業



日常生活の中でおきる「製品事故」。どんな事故が多発しているのか、DVD映像などで事例を紹介しながら、未然に防ぐ方法やより安全な使い方を学びます。

8 バランスのとれた食事とは 対象:小学生、一般・企業



健康寿命を延ばすにはバランスの取れた食事が大切です。健康を支える3本の柱(食事・運動・休養)や五大栄養素の働きについて、食事バランスガイドを使ってわかりやすく学びます。

- ★ 中学校、支援学校からの依頼は、事前に講座内容について打合せをさせていただきます
- ★ オンライン講座をご希望の場合は、ご相談ください

9 健康食品との付き合い方
対象:一般・企業

氾濫する健康食品の情報に振り回されないよう、健康食品の種類とその付き合い方、選ぶときに気を付けたいことを学びます。

10 食品ロス
対象:小学生以上

食品ロスとは、まだ食べられるのに廃棄される食品のことです。食品ロスを出さないために、私たちができることを考えます。



体験テスト講座



11 清涼飲料水の世界
対象:小学生以上

清涼飲料水作りから、甘さや味の移り変わりを体験します。食品表示や糖度計の測定を通し、糖分の摂取について考えます。

12 なるほどビタミンC
対象:小学生以上

野菜や果物に含まれるビタミンCを測定して比較するとともに、ビタミンCの様々な役割とはたらきを学びます。

13 目で見て体験！水
対象:小学生以上

硬度の違う水の飲み比べを通し、味の違いを体験します。ミネラルウォーターの種類や表示の読み方を学びます。

14 糖分と塩分
対象:小学生以上

様々な種類の糖と塩の現物を見ながら製法や特徴を知ると共に、栄養成分表示を通し、糖分・塩分との上手な付き合い方を学びます。

15 洗濯の科学
対象:小学生以上



いろいろな繊維の特徴、洗濯表示を紹介します。汚れが落ちる仕組みの実験を通し、洗濯のコツを学びます。
※水道と電気を使用するため、理科室や家庭科室などでの実施をお願いしております。なお、事前に送付する実験用具のお受け取りと、実施後のご返送にご協力をお願いいたします。(送料は、札幌市が負担します)

体験テスト講座は

- ・場 所: 札幌エルプラザ2階 体験テスト室
 - ・受講料: 無料 但し実験用の消耗品は実費負担の場合があります
 - ・時 間: 月～金 10時～16時の間でおおむね90分
- ☆会場設備の状況によっては、派遣も可能です。ご相談ください。

※ お申込みは原則 1ヶ月前までをお願いいたします。