

休憩時間

休みのとり方は千差万別



何話したらいいか
考えたら...
すごく疲れた
午後仕事できるかな
...

ギョッブ!!

一人で休憩したら!!

チェンジ!!



少し楽になった
午後もがんばろう

新人さんだし、
さみしくないように
お昼は一緒にしよう



疲れがとれた!!

卷子さんは心配性で疲れやすく常に緊張しています。休憩時に一人で過ごし緊張感から解放されることで、効果的にリフレッシュすることができました。