

「発達障害」とはどんな障害？

発達障害は、脳機能の発達が関係する障害です。

発達障害がある人は、コミュニケーションや対人関係をつくるのが苦手です。また、その行動や態度は「自分勝手」とか「変わった人」「困った人」と誤解され、敬遠されることも少なくありません。その原因が、親のしつけや教育の問題ではなく、脳機能の障害によるものと周囲の人が理解すれば、接しかたも変わってくるのではないのでしょうか。

- 言葉の発達の遅れ
- コミュニケーションの障害
- 対人関係・社会性の障害
- パターン化した行動、こだわり

知的な遅れを伴うこともあります

自閉症

広汎性発達障害

アスペルガー症候群

- 基本的に、言葉の発達の遅れはない
- コミュニケーションの障害
- 対人関係・社会性の障害
- パターン化した行動、興味・関心のかたより
- 不器用（言語発達に比べて）

それぞれの障害の特性

注意欠陥多動性障害 AD/HD

- 不注意（集中できない）
- 多動・多弁（じっとしてられない）
- 衝動的に行動する（考えるよりも先に動く）

学習障害 LD

- 「読む」、「書く」、「計算する」等の能力が、全体的な知的発達に比べて極端に苦手

※このほか、トゥレット症候群や吃音(症)なども発達障害に含まれます。

虎の巻

職場で・暮らしで・学校で使える「虎の巻」

発達障がいのある人たちへの八つの支援ポイント

必読!

発達障がいのある人たちが学校や職場、暮らしにおいてトラブルになりがちな「認識の違い」とその解決策となる支援のポイントを示した虎の巻シリーズ、札幌市のホームページにも掲載していますので、是非、ご覧ください。

一目瞭然
見本を見れば完成度アップ
見本を見せろ!!
わかりました!!
こうやって選んでください
チェンジ!!

ゆつまでに
期限わかれば集中力倍増
期限を正確に伝えろ!!
このデータ入力15時までにやっつけて
はい!!
チェンジ!!

感じ方の違い
違いを気づけばわかり合える
感覚の違いに気づけろ!!
いきなり「ワーワー」って出んだんです
音が聞こえにくいに感じている可能性もありますよ
チェンジ!!

想像力
期限を決めれば現実に目覚める
期限を決めろ!!
具体的な言葉で伝えてください
想像力も記憶できるのはあと一年ほど
ありがたつ
見守ってあげよう
チェンジ!!

音量調整
調和のカギは数値表示
数値で示せ!!
あ、私が歌ったのがたまたま、このくらいでいい感じに...なるほど!!
チェンジ!!

計量マスター
詳細な指示で誤りなし
詳細な指示を!!
20mlを20ml量って試飲機に入れています
よし20mlね!!
チェンジ!!

出典：政府広報オンライン「発達障害とはどんな障害？」

<https://www.gov-online.go.jp/featured/201104/#firstSection>



この冊子をご利用になる方へ

この冊子の作成に当たっては、関係者で構成されたプロジェクトで度重なる議論を行うとともに、可能な限り、当事者の意見なども伺ってきました。この冊子では同様の悩みをもち苦しんでいる方々へ、少しでも「希望」を届けたいとのかから、「グッドジョブ」として表現する最後の1コマを「限りなくベスト」な結果として描いています。実際の場面では、「チェンジ」として掲示したような解決策が短期間でベストな結果を生み出すことは少なく、様々な状況改善の手立てと長い時間をかけた上で、ようやく少しだけ解決に近づく、といったケースが一般的です。「みんなちがって、みんないい。」そう思い合える一歩を踏み出す一助として、この冊子が活用されることを期待しています。