

## 一人で悩まず、まずはご相談ください。

札幌市内には、行政機関や専門機関のほか、同じ悩みを抱える当事者のグループなども含め、発達障がいのある方やその家族といった自立・社会参加に向けて努力する人たちの支援を目的とした相談窓口が数多くあります。

### ■札幌市内の相談窓口

#### 区役所

心の健康に関する相談などを行っています。 (担当:各区保健福祉課)

中央区役所 中央区南3条西11丁目330番地2 011-231-2400	豊平区役所 豊平区平岸6条10丁目1-1 011-822-2400
北区役所 北区北24条西6丁目1-1 011-757-2400	清田区役所 清田区平岡1条1丁目2-1 011-889-2400
東区役所 東区北11条東7丁目1-1 011-741-2400	南区役所 南区真駒内幸町2丁目2-1 011-582-2400
白石区役所 白石区南郷通1丁目南8-1 011-861-2400	西区役所 西区琴似2条7丁目1-1 011-641-2400
厚別区役所 厚別区厚別中央1条5丁目3-2 011-895-2400	手稲区役所 手稲区前田1条11丁目1-10 011-681-2400

#### 専門機関

専門的な知識で、それぞれの抱える悩みについて相談、支援等を行う機関です。

【精神保健福祉に関する専門機関】 札幌こころのセンター (札幌市精神保健福祉センター) 中央区大通西19丁目 WEST19 011-622-0556	【若者のための就労支援機関】 札幌わかものハローワーク(7階) 011-233-0202 <a href="https://jsite.mhlw.go.jp/hokkaido-hellowork/list/sapporo/shisetsu/119395.html">https://jsite.mhlw.go.jp/hokkaido-hellowork/list/sapporo/shisetsu/119395.html</a>
【ひきこもりに関する相談機関】 札幌市ひきこもり地域支援センター 白石区平和通17丁目北1-13 011-863-8733	札幌新卒応援ハローワーク 大卒等窓口：9階 011-233-0222 高卒等窓口：8階 011-200-0194 <a href="https://jsite.mhlw.go.jp/hokkaido-hellowork/list/sapporo/shisetsu/119390.html">https://jsite.mhlw.go.jp/hokkaido-hellowork/list/sapporo/shisetsu/119390.html</a>
【発達障がいの専門支援機関】 札幌市自閉症・発達障がい 支援センター「おがる」 東区東雁来12条4丁目1-5 011-790-1616	

※障がいをお持ちの方の就労相談:各ハローワークのみどりのコーナー(専門窓口)をご利用ください。

#### 発達障がいにかかる様々な支援機関のネットワーク

発達障がい支援のための様々な情報発信を行っている機関です。

JDDネット(日本発達障害ネットワーク) WEB:<https://jddnet.jp>

#### 相談支援事業所

札幌市からの委託を受けて、さまざまな困りごとや悩みごとをお聞きし、解決方法を一緒に探します。

<相談支援事業所一覧>

札幌市 相談支援事業所  検索

<https://www.city.sapporo.jp/shogaifukushi/guide/soudan/>



※令和7年12月作成時点の情報です。変更となる場合がありますので、ご了承ください。

#### 当事者会・親の会

体験の共有や分かち合い、相互支援と相互扶助を目的とした、同じ悩みを抱える当事者やその家族の集まりです。

発達障害ナビポータル  検索

<https://hattatsu.go.jp>



「ご本人・ご家族の方」⇒▶情報検索ツール「ココみて」  
⇒情報検索ツール「ココみて(KOKOMITE)」▶当事者  
会・親の会(仲間とつながりたい)

#### 備考欄