

食感の工夫

ひと手間あればごらそうに

3才



ひと手間あれば!!

チェンジ!!



食べられる!!

ミニトマトを飲み込めずにいる巻子さん。好き嫌いはいはだめとお母さんに言われても、いつまでも口の中でもごもごさせるだけで食べられません。お母さんは半分に切ると食べられるの聞き、噛み切るのが怖いのだと気づきました。ひと手間加えられ食べやすくなり、巻子さんも安心して食べることができました。

※温度や固さ、大きさを要するなどの工夫で食感が変わり、食べやすくなる場合があります。