



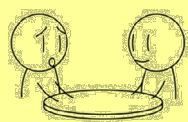
障がいのある仲間が支援します！

ピアサポーター活動のご紹介

札幌市の5カ所の委託相談支援事業所には「ピアサポーター」がいます。

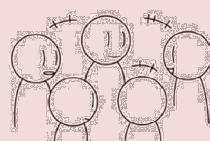
ピアサポーターは、当事者として、自身の障がいや体験をもとに、障がいのある方や関係者などのニーズに応じて支援や活動をしています。

個別の相談



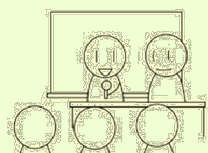
- ・退院したい、施設を出たい
- ・自分らしく暮らしたい
- ・地域生活を送るために手伝ってほしい

グループ活動



- ・同じような障がいがある仲間と交流したい
- ・仲間と一緒に自分の生活を考えたい
- ・仲間と一緒に学びたい

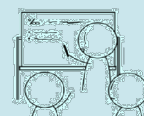
研修会、講座



- ・障がいのことを知りたい
- ・当事者の体験談を聞きたい
- ・回復や受容の過程、生活の工夫を知りたい

障がいの理解に関する活動

- ・グループ活動や研修会、講座などを通じて障がいのある方の理解が進むよう活動しています



○ピアサポーターとは

ピアサポーターの「ピア」とは「仲間」「同じ立場」という意味を持つ言葉です。

障がいのある当事者が同じ苦労を抱える方と仲間の立場で支援し合うことを「ピアサポート」と言います。ピアサポーターは、その支援を行う障がい当事者です。

それぞれの事業所の特徴、ピアサポーター自身の個性や障がい特性を活かし、幅広く活動を行っています。

★みなさんのご相談をお待ちしております★



各事業所の取組み内容と連絡先は裏面にあります

《ピアサポーター配置事業所》

区	事業所名	住所	受付時間	電話番号
中央区	相談室ぼぼ	中央区 南 16 条 西7丁目2-20 トーコービル7F	月～金 9：30～17：30	011-522-4112
・2名のピアサポーターが在籍しています（知的障がい、精神障がい）。 ・個別支援：訪問や来所、同行などの個別相談を行っています（初回は相談員も同席します） ・グループ支援：生活介護事業所にピアサポーターを派遣して、活動補助も行っております。 ・地域支援：地域生活の経験談や、普段の生活の様子をお伝えし、障がいの理解を深めるための講師・講演活動などもしています。 ・茶話会：定期的に茶話会を実施しています。「は・ま・き（話そう、学ぼう、聞こう）の会」				
北区	相談室ぼらりす	北区北21条西5丁目1-32 梅ノ木ビル202	月～金 9：00～17：00	011-757-1871
・3名のピアサポーターが在籍しています（発達障がい）。 ・個別の相談は、相談員が同席して行っています。 ・併設する地域活動支援センターアンナブルナにおいて、仲間とのグループ活動もしています。 ・研修会等で、発達障がい当事者としての経験等を話す講師活動をしています。 ・「こんな依頼・内容でもいいのかな？」と思っても、遠慮なくお問い合わせください。				
東区	相談室あさかげ	東区北33条東14丁目5-1	月～金 9：00～17：00	011-733-3808
・2名のピアサポーターが在籍しています（精神障がい、発達障がい）。 ・日常的な困りごとや悩みについて、ピアサポーターと一緒に話したり考えたりしています。（必要時は相談員も同席出来ます） ・これまでの人生の経験を活かすう、講師活動や講演・対話企画（毎月）を行っています。 ・不登校/ひきこもり経験を有するピアサポーターもあり、話し相手や相談相手にもなっております。				
清田区	相談支援事業所 ノック	清田区真栄1条2丁目1-28 真栄ビル1F	月～金 9：00～17：30 土 9：00～12：00	011-378-4244
・3名のピアサポーターが在籍しています（精神障がい）。 ・ピアサポーターが個別相談（訪問・来所・同行・電話・オンライン）を行っています（初回利用時は相談員が同席します）。 ・ピア（当事者）の力を活かし、悩みや困り事をお聞きします。充実した生活を実現するための相談を幅広くお受けします。 ・病院や施設から出て自分らしく生活していくための方法を一緒に考え、お手伝いをします（地域移行・定着支援） ・定期的に茶話会（ピアタイム）を開催しています。ピアサポートに興味がある方へお声がけしています。				
西区	相談室すきっぴ	西区西町北20丁目2-21 アイビル西町北	月～金 9：30～17：30	011-676-0101
・1名のピアサポーターが在籍しています（身体障がい）。 ・個別の相談は、初回のみ相談員が同席して行っています（相談員の同席が不要な場合は事前にご相談ください） ・各種講演・講師依頼承っております（障がい・介護保険事業所、特別支援学校、専門学校、大学、社内研修等）。 ・車いすの方の来所面談も可能です。面談・講演は西区外にも伺います。またオンライン対応も可能です。 ・地域の方や身体障がいの方を対象に茶話会を開催しています。交流や気分転換に、ぜひご参加ください。「自分は参加してもいいの？」と迷われる方も気軽ににご相談ください。				

●2025年5月1日現在の配置・活動状況です。変更している事もありますので、詳しい活動状況については直接お問合せ下さい。

また、ピアサポーターの体調等の事情により日程等、ご相談させて頂く事があります。

●お住まいの区を問わずにどの相談室にもご相談いただけます。