



障がいのある仲間が支援します！

ピアサポーター活動のご紹介

札幌市の5カ所の委託相談支援事業所には「ピアサポーター」がいます。

ピアサポーターは、当事者として、自身の障がいや体験をもとに、障がいのある方や関係者などのニーズに応じて支援や活動をしています。

個別の相談



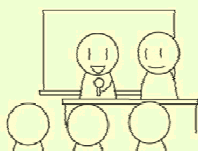
- ・退院したい、施設を出たい
- ・自分らしく暮らしたい
- ・地域生活を送るために手伝ってほしい

グループ活動



- ・同じような障がいがある仲間と交流したい
- ・仲間と一緒に自分の生活を考えたい
- ・仲間と一緒に学びたい

研修会、講座



- ・障がいのことを知りたい
- ・当事者の体験談を聞きたい
- ・回復や受容の過程、生活の工夫を知りたい

障がいの理解に関する活動

- ・グループ活動や研修会、講座などを通じて障がいのある方の理解が進むよう活動しています



○ピアサポーターとは

ピアサポーターの「ピア」とは「仲間」「同じ立場」という意味を持つ言葉です。

障がいのある当事者が同じ苦悩を抱える方と仲間の立場で支援し合うことを「ピアサポート」と言います。ピアサポーターは、その支援を行う障がい当事者です。

それぞれの事業所の特徴、ピアサポーター自身の個性や障がい特性を活かし、幅広く活動を行っています。

★みなさんのご相談をお待ちしております★



→各事業所の取組み内容と連絡先は裏面にあります

《ピアサポーター配置事業所》

区	事業所名	住所	受付時間	電話番号
中央区	相談室ぼぼ	中央区 南 16 条 西 7 丁目 2-20 トーコービル 7F	月～金 9:30～17:30	011-522-4112
2名のピアサポーターが在籍しています（知的 障がい、精神 障がい）。 - 個別の相談、訪問は相談員が同席して行っています。 - 地域生活の経験談や、普段の生活の様子をお伝えし、障がいがある方の生活の理解を深める活動をしています。 - 当事者の立場で、研修講師や講演会等のお手伝いをしています。				
北区	相談室ぼらりす	北区北 21 条 西 5 丁目 1-3 2 梅ノ木ビル 202	月～金 9:00～17:00	011-757-1871
3名のピアサポーターが在籍しています（発達障がい）。 - 個別の相談は、相談員が同席して行っています。 - 併設する地域活動支援センターアンナブルナにおいて、仲間とのグループ活動もしています。 - 研修会等で、発達障がい当事者としての経験等を話す講師活動をしています。 「こんな依頼・内容でもいいのかな？」と思っても、遠慮なくお問い合わせください。				
東区	相談室あさかげ	東区北 33 条 東 14 丁目 5-1	月～金 9:00～17:00	011-733-3808
2名のピアサポーターが在籍しています（精神障がい、発達障がい）。 - 日常のことから困りごとまで、ピアサポーターと一緒に話したり考えたりしています。（必要時は相談員も同席出来ます） - 当事者性を活かしたピア実践や支援や関わりの手立て、経験語りなどの講師活動や、毎月の講演・対話企画を行っております。 - 不登校/ひきこもり経験を有するピアサポーターによる、支援や講師活動を行っております。				
清田区	相談支援事業所 ノック	清田区真栄 1 条 2 丁目 1-28 真栄ビル 1F	月～金 9:00～17:30 土 9:00～12:00	011-378-4244
3名のピアサポーターが在籍しています（精神障がい）。 - 当事者性を生かして、個別相談（訪問・来所・同行・ZOOM等）を行っております（初回利用時は相談員が同席します） - 病院や施設から出て生活していく事を一緒に考えてお手伝いします（地域移行・定着支援） - 地域で生活することのお手伝いをします。 - 茶話会（ピアタイム）を開催しています。ピアサポートに興味にある方へお声がけしています。				
西区	相談室すきっぷ	西区西町北 20 丁目 2-21 アイビル西町北	月～金 9:30～17:30	011-676-0101
2名のピアサポーターが在籍しています（身体障がい）。 - 個別の相談は、相談員が同席して行っています（相談員の同席が不要な場合は事前にご相談ください） - 各種講演・講師依頼 承っております（障がい・介護保険事業所、養護学校、専門学校、大学、社内研修等）。 - 車いすの方の来所面談も可能です。面談・講演は西区外にも伺います。またオンライン対応も可能です。 - バリアフリーピアトーク（茶話会）を毎月開催しています。障がいの有無にかかわらず、どなたでも参加できます。				

●2025年5月1日現在の配置・活動状況です。変更している事もありますので、詳しい活動状況については直接お問合せ下さい。
また、ピアサポーターの体調等の事情により日程等、ご相談させて頂く事があります。