

ハビサポ!



ハビサポとは…「ハビリティ(療育)」を「サポート(支える)」という意味を組み合わせた言葉です

だい かい さっぽろし しょう しゃ たいかい
第26回 札幌市障がい者スポーツ大会

フライングディスク

ボウリング

の

さんかしや ぼしゅうちゅう
すすらんピック 2026 参加者募集中!



まいとし にんいじょう さんか さっぽろ しない
すすらんピックは、毎年1,500人以上が参加する、札幌市内で
もっと おお しょう しゃ たいかい たの つう
最も大きな障がい者スポーツ大会です。スポーツの楽しさを通じて、
しょう かた こうりゅう しゃかい さんか もくひょう
障がいがある方たちの交流と社会参加を目標としています。



フライングディスク

よ えんばん つか
フリスビーとも呼ばれるプラスチックの円盤を使った
スポーツです。年齢や障害の有無に関わらず、誰でも
あんぜん たの きょうぎ せかいじゅう あい
安全に楽しめる競技として世界中で愛されています。

にっけい
日程

11月8日(日)

かいじょう
会場

つどーむ (札幌市東区)

しょう くぶん
障がい区分

しんたい ちてきしょう ぶ
身体・知的障がいの部



ボウリング

だい えん くつだい えん さんかしや ふたん
ゲーム代1,200円・靴代400円が参加者負担になります
くつだい かいじょしんせいしゃ かた ひつよう
※靴代は介助申請者の方も必要になります。
じさん ばあい くつだい ふよう
※マイシューズ持参の場合、靴代は不要です。

にっけい
日程

11月29日(日)

かいじょう
会場

ことに 琴似サンコーボウル (札幌市西区)

しょう くぶん
障がい区分

ちてきしょう ぶ
知的障がいの部



すすらんピック
2026

さんか ほうほう
参加方法

1 出場申込書に必要事項を記入する

しゅつじょう もうしこみしょう ひつよう じこう きにゅう
出場申込書は、9月上旬以降に【札幌市障がい福祉課】、【各区役所】、
さっぽろし しょう しゃ きょうかい
【札幌市障がい者スポーツ協会のウェブサイト (QR →)】で配布されます。



配布
ページ
出場
申込書

2 9月4日(金)～9月25日(金)の期間中に、出場申込書を郵送または持参する

もうしこみさき
申込先

さっぽろし て いくせいかい
札幌市手をつなぐ育成会 (でんわ:011-738-2221)

さっぽろし きたく きた じょうにし ちようめ いくせいかいかつどう
札幌市北区北8条西6丁目2・15 育成会活動センター「いんくる」2階

しょう かた たいけん
障がいがある方のためのスポーツ体験イベント

さんかひ むりよう
参加費無料

もうしこみ ふよう
申込不要

※ しゅもく ようもうしこみ
プール種目のみ要申込

さっぽろし きょく
札幌市スポーツ局

『SAPPORO スポーツバリアフリー』

フライングディスクをはじめとした各種スポーツを
しょう おう う たいけん
障がいに応じたサポートを受けながら体験できます

にちじ がつ にち ど
日時 9月12日(土) 12:00～16:00

ばしょ
場所 西区体育館・温水プール

たいしやう しんたい ちてき せいしんしょう かた かいじょしゃ
対象 身体・知的・精神障がいのある方と介助者



ほっかいどうりつ ぶんがくかん とくべつてん
北海道立文学館 特別展

堀内誠一 子どもの世界

ほりうち せいいち
堀内誠一 (1932～1987年、東京出身) は

『ぐるんぱのようちえん』『たろうのおでかけ』など、

人気作を数多く世に残した絵本作家です。1950年代後半にデビューした堀内は、生涯で約80冊の絵本、そして約70冊にのぼる挿絵本を手がけ、子どもが自分の意志を持って活躍する物語をいきいきと鮮やかに描き出しました。本展では堀内の作品における、子どもをめぐる物語に着目します。子どもたちが輝き、努力し、空想し、冒険する、「堀内誠一 子どもの世界」をお楽しみください。北海道とのゆかりを紹介するコーナーも併設します。



『ぐるんぱのようちえん』 1965年 福音館書店

©Seiichi Horiuchi

きかん
期間

2026年7月4日(土)～9月6日(日) ※月曜休館

じかん
時間

9:30～17:00 (入場は16:30まで)

ばしょ
場所

ほっかいどうりつ ぶんがくかん さっぽろし ちゅうおうく なかじま こうえん ばん ごう
北海道立文学館 … 札幌市中央区中島公園1番4号

りょうきん
料金

ゆうりょう りょういく てちょう しょうがいしゃ てちょう ていじ むりょう
有料 (療育手帳・障害者手帳の提示で無料)

でんわ

011-511-7655



しょうさい ほっかいどうりつ ぶんがくかん かくにん
詳細は北海道立文学館ウェブサイトをご確認ください



アンケートのお知らせ

知的障がいがある方の
現況調査をおこないます

札幌市では、知的障がいのある方が地域で安心して生活できるようにするために、知的障がい者見守り事業をおこなっています。その一環として、年に1回見守りが必要な方を確認するためのアンケート調査を実施しています。

調査の対象となる方(右記)には、10月中旬以降にアンケートをお送りしますので、届きましたら、質問に回答し同封の返信用封筒でお住まいの区の区役所に送付してください。



次のすべてに当てはまる方が
アンケート調査の対象となります

- 令和8年4月1日の時点で18歳以上で、療育手帳を所持している方
- 障がい者交通費助成を受けていない方
- 生活保護を受けていない方
- 障がい福祉サービスを受けていない方
- 介護保険の認定を受けていない方

お問い合わせ先

札幌市障がい福祉課

でんわ

211-2936

ファックス

218-5181

札幌市保健福祉局障がい保健福祉部障がい福祉課

SAPPORO

〒060-8611 札幌市中央区北1条西2丁目

でんわ 211-2936

ファックス 218-5181