



オストメイト

(人工肛門・人工膀胱)

札幌市
西区民センター



オストメイトの集い

札幌市西区琴似
2条7丁目
地下鉄東西線琴似駅下車
1番出口 徒歩4分

令和8年 6月20日(土)

受付 13:00~ / 集い 13:30~16:00

ストーマになっちゃった! どうしよう???

一人で
悩んで
いませんか?

- ✓ 普通に生活できるの?
- ✓ ケアは難しいのかな?
- ✓ 運動はできるの?
- ✓ 服装は?
- ✓ お風呂の入り方は?
- ✓ 食事の制限ってあるの?
- ✓ 装具の選び方って?
- ✓ 飛行機は乗れるの?

悩みは尽きません・・・

そんな時こそ **オストメイト同士**
気軽におしゃべりしませんか♪

対象

オストメイト当事者
ご家族・医療関係者 etc...



役立つ話が
たくさん!
嬉しい!!



札幌市オストメイト
社会適応訓練事業

主催 公益社団法人 日本オストミー協会 北海道支部

お問合せ

事務局長 中山
TEL/FAX (011) 764-2824

支部長 須佐

Phone 090-1387-8399

Mail rieko.mimi@gmail.com

