

札幌市

障がい者のコミュニケーションに関する 活動を行う団体紹介

一人ひとりを大切にする社会を作るために、障がいのある方のコミュニケーションについて地域のサークルなどで学んでみませんか？



札幌市保健福祉局

目次

はじめに P.3

索引 P.5~P.6

活動団体の紹介

朗読関係 P.7

点訳関係 P.8

拡大文字関係 P.9

発送ボランティア P.9

要約筆記関係 P.10

手話関係 P.11~P.21

当事者団体 P.22

1. はじめに

札幌市では、平成29年（2017年）12月1日に、「障がい者コミュニケーション条例」、平成30年（2018年）3月6日に、「手話言語条例」が施行され、障がい者がそれぞれの障がい特性に応じた手段により情報を取得したり、コミュニケーションをしやすい環境を整備し、障がい特性に応じたコミュニケーション手段※の利用を促進することで、障がいの有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現を目指すとともに、手話が言語であるとの認識を普及していくこととしています。

この冊子では、札幌市内で障がい特性に応じたコミュニケーション手段に関する支援や学習等の活動を行っている団体を紹介しています。

「障がいのある方とコミュニケーションしたい」

「色々なことを学びたい」

と考えていましたら、ぜひ、この冊子をご活用ください。

※障がい特性に応じたコミュニケーション手段とは

手話（触手話及び弱視手話を含む。）、要約筆記、筆談、字幕、指点字、音訳、拡大文字、代読、代筆、平易な表現、絵図、絵文字、記号、身振り、手振り、口文字、透明文字盤、重度障がい者用意思伝達装置、パーソナルコンピューター等の情報機器その他の障がい特性に応じて利用される意思等の伝達手段。

2. 実際に活動してみたいと思ったら

気になる団体の連絡先に連絡してみてください。直接お話を聞いてみたり、見学したりすることをお勧めします。直接連絡が取りづらい場合は、札幌市障がい福祉課にご相談ください。

●札幌市障がい福祉課 TEL：011-211-2936
FAX：011-218-5181



索引

団体名称については、「特定非営利活動法人」、「社団法人」等の記載を省略しています。

中央区	N・S・G 手話サークル	p.11
	拡大写本グループ かわずの会	p.9
	札幌手話通訳問題研究会	p.13
	札幌中央手輪の会	p.13
	札幌朗読奉仕会	p.7
	点字ラベルの会 あかり	p.8
	点訳奉仕 むつの会	p.8
	道庁手話サークル	p.20
	発送ボランティア にれの会	p.9
	Future Hands	p.21

東区	LLC みらいねっと	p.12
	手話サークル エプロン	p.15
	手話サークル おにおん	p.15

白石区	手話サークル 白石手輪の会	p.16
	手話サークル ハンド・優	p.17



厚別区	手話サークル 厚別手輪の会	p.11
	手話サークル もみじの手	p.18
豊平区	札幌リーディングサービス「朗読110番」	p.7
	手話サークル ライラック	p.19
清田区	清田手話サークル	p.12
	手話の会ほたる	p.19
南区	手話サークル 南区手輪の会	p.18
西区	札幌市中途失聴・難聴者協会	p.22
	札幌西区手輪の会	p.14
	手話サークル 北斗星	p.17
	北海道失語症札幌支部「北の会」	p.22
	要約筆記通訳者サークル「ふきのとう」	p.10
手稲区	手話サークル あゆみの会	p.14
	手話サークル ていね	p.16
	手稲手話サークル やまびこ	p.20

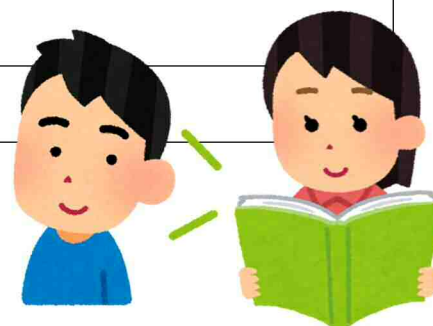
※札幌市のホームページにおいて掲載希望を募り、応募があった団体を掲載しています。

活動団体の紹介

朗読関係・・・視覚障がい活字が読めない・読みにくい方に対し、朗読等で支援を行っています。

団体名	さっぽろろうどくほうしakai 札幌朗読奉仕会
活動内容・PR	視力障害者への録音図書制作活動をしています。
団体連絡先	TEL：011-631-6747 FAX：011-631-6751
活動場所	札幌市視聴覚障がい者情報センター内
活動日・活動時間	月～金 9：30～16：35
費用	入会金：なし 年会費 2,000 円

団体名	とくていひえいりかつどうほうじん 特定非営利活動法人 さっぽろ 札幌リーディングサービス「朗読110番」 ろうどく ばん
活動内容・PR	文字を読めない方、読みにくい方への支援を行っている朗読ボランティア団体です。「新聞代読サービス」、ネット図書館「サピエ」用録音図書の制作、依頼図書の録音、「対面朗読」等、利用者の要望に添うことを目標に活動を展開中。「札幌協会報」音声化のお手伝いも、10 数年間継続しています。
団体代表者	理事長 たなか たかこ 田中 隆子
団体連絡先	TEL：080-1894-9772
活動場所	札幌市豊平区 4 条 12 丁目 2-3 NTT 豊平ビル 5F
活動日・活動時間	月～金 10：00～14：00
費用	入会金：なし 月会費 500 円



点字関係・・・視覚障がい活字が読めない方に対し、点字の冊子やラベルを作成するなどの支援を行っています。

団体名	てんやくほうし 点訳奉仕 むつの会
活動内容・PR	プライベート依頼文書（各団体及び札幌市）及びサピエ図書館の蔵書点訳をしています。昨年はプライベート文書約3,800ページ、図書約340冊を作成しました。毎週木曜日の13:00～15:00、会の運営のために活動中。今年で50年になります。
団体代表者	かいちょう すがわら ひろみ 会長 菅原 寛美
団体連絡先	TEL：011-631-6747
活動場所	札幌市視聴覚障がい者情報センター
活動日・活動時間	毎週木曜日 13:00～15:00 例会：第3木曜日 10:30～12:00
費用	年会費：1,200円

団体名	てんじ かい 点字ラベルの会 あかり
活動内容・PR	点字図書、デイジー図書ができあがると、これらの点字図書やCD、郵送するケースなどに書名や著名者などのデータが文字で表記されますが、透明のタックシールにそれを点訳して、貼り付ける作業をしています。
団体連絡先	TEL：011-631-6747 FAX：011-631-6751
活動場所	札幌市視聴覚障がい者情報センター
活動日・活動時間	毎月第4木曜日 13:00～15:00
費用	なし



拡大文字関係・・・視覚障がい者で文書などの文字が読みづらい方に対し、文字を拡大した図書を作成するなどの支援を行っています。

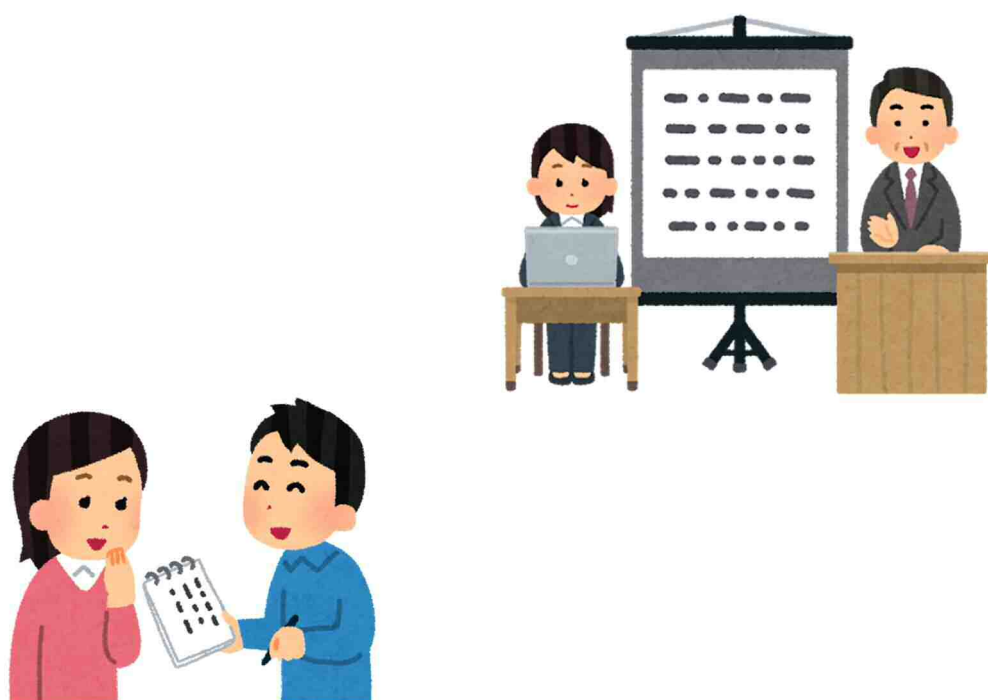
団体名	かくだいしゃほん 拡大写本グループ かわすの ^{かい} 会
活動内容・PR	弱視者のための大きな文字の図書を製作しています。視聴覚障がい者情報センターで選定された図書の拡大のほか、個人や団体からの依頼により、各種会報や資料などを利用者のニーズに合わせた文字に拡大します。(有料)
団体連絡先	TEL：011-631-6747
活動場所	札幌市視聴覚障がい者情報センター
活動日・活動時間	毎週火曜日（第5火曜日を除く）10：00～15：00
費用	入会金：なし 年会費 1,200円

発送ボランティア・・・点訳、音訳した冊子等を視覚障がいのある方の自宅等に発送しています。

団体名	はっそう 発送ボランティア にれの ^{かい} 会
活動内容・PR	札幌市の「広報さっぽろ」を点訳・音訳した「点字さっぽろ」「声のさっぽろ」や、雑誌「週刊現代」、「月刊誌ESSE」、「CDジャーナル」を希望される視覚障がい者の方々へ発送しています。
団体連絡先	TEL：011-631-6747 FAX：011-631-6751
活動場所	札幌市視聴覚障がい者情報センター
活動日・活動時間	毎週日曜日 10：00～12：00 札幌市の広報さっぽろの発行に伴い 月1回 10：00～12：00
費用	なし

要約筆記関係・・・音声情報を要約し、文字等で聴覚障がい者等に情報を伝える「要約筆記」での支援や学習を行っています。

団体名	ようやくひっ きつうやくしゃ 要約筆記通訳者サークル「ふきのとう」
活動内容・PR	札幌市要約筆記者で構成されているサークルです。毎月、会員対象の研修会を開催しています。また、「札幌市中途失聴・難聴者協会」との交流の機会をもっています。札幌市要約筆記者派遣事業の対象とならない行事等へは、有料にて要約筆記者の派遣を行っております。
団体代表者	すずき ひろこ 鈴木 浩子（平成 30 年度）
団体連絡先	電子メール： fukinotousapporo_hq@yahoo.co.jp HP： https://www3.hp-ez.com/hp/fukinotou-sapporo/
活動場所	札幌市身体障害者福祉センター
活動日・活動時間	特に決まっていません
費用	入会金：なし 年会費 3,000 円



手話関係・・・言語である手話の学習や、手話使用者の支援などを行っています。

団体名	あつべつしゅわ かい 厚別手輪の会
活動内容・PR	聞こえない人が使う言語である手話を学習しています。 また、障がいの理解や福祉を考え、一緒に活動しませんか？ 新規会員を随時募集中です。
団体連絡先	TEL：011-631-6747（内292）（札サ連へ連絡） FAX：011-642-8377 メール： sassaren.since.1986.7@gmail.com
活動場所	厚別区民センター
活動日・活動時間	第1～4木曜日 19：00～21：00 ※祝日休み
費用	入会金：なし 年会費 6,000 円

団体名	えぬ えす じーしゅわ N・S・G手話サークル
活動内容・PR	「ろうあ者の抱えている問題を一緒に考える」ことを目的とし、平成4年10月7日に誕生しました。N・S・GはNHK・Sign-Language・Groupの略でNHK手話講座修了者の集まりから始まりました。現在は、手話講習会を修了した方はもちろん、手話学習歴も様々な会員がいます。
団体連絡先	TEL：011-631-6747（内292）（札サ連へ連絡） FAX：011-642-8377 メール： sassaren.since.1986.7@gmail.com
活動場所	かでの2・7 2階 ボランティアルーム
活動日・活動時間	毎週水曜日 18：45～20：30 ※第5水曜、祝日等休
費用	入会金：なし 月会費 500 円

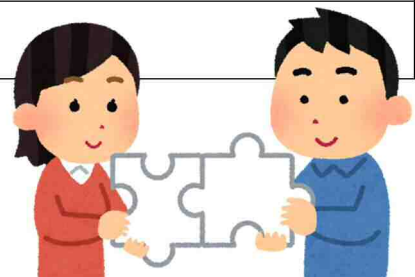


団体名	えるえるしー LLC みらいねっと
活動内容・PR	地域に身近にもっと手話がデキル人を増やしたい。そんな思いで手話普及活動をしております。基本的な手話から当事者が日常使うネイティブ手話（伝わる手話）、手話歌なども楽しくマイペースで学びます。東苗穂、NPO 法人あいなび事務所内地域サロン「くるみな」、35 倶楽部等、各教室のお問合せはお気軽に。オンラインレッスン可。企業様向け講師派遣も承ります。
団体代表者	おおでら まゆみ 大寺 真弓
団体連絡先	TEL・FAX：011-791-9680 メール： info@shuwa.site HP： https://shuwa.site/
活動場所	札幌市東区東苗穂 15 条 2 丁目 1-22-201
活動日・活動時間	年中無休 10：00～21：00
費用	年会費：6,000 円 手話教室 1 時間 800 円（各教室で異なります）

団体名	きよたしゅわ 清田手話サークル
活動内容・PR	会員が 1 人 1 役を担って、地域のろう者と共に 1 年間の計画表を基に楽しく活動しています。学習の他、外出行事や料理実習、講演会等もあります。また、いろいろな活動を通して手話の学習だけでは学べない多くのことを学んでいます。見学も随時できます。
団体連絡先	TEL：011-631-6747（内 292）（札サ連へ連絡） FAX：011-642-8377 メール： sassaren.since.1986.7@gmail.com
活動場所	清田区民センター
活動日・活動時間	毎週水曜日 10：00～12：00
費用	入会金：なし 月会費 300 円

団体名	さっぽろしゅわつうやくもんだいけんきゅうかい 札幌手話通訳問題研究会
活動内容・PR	全国手話通訳問題研究会の北海道支部の札幌班という組織的位置付で活動している団体であり、地元のろうあ団体や手話サークル団体と連携しながら、ろうあ者に関わる幅広い問題の解決のために、手話の普及、手話通訳者の養成、研修事業の他、諸々の活動に取り組んでいる。
団体代表者	やまだ ゆきお 山田 幸雄
団体連絡先	TEL：631-6747（内292） FAX：642-8377 電子メール： sattuken@gmail.com
活動場所	札幌市視聴覚障がい者情報センター
活動日・活動時間	常時活動 例会は毎月第3金曜日 18：30～
費用	入会金：なし 年会費 12,000 円

団体名	さっぽろちゅうおうしゅわ かい 札幌中央手輪の会
活動内容・PR	本会の目的は、トータルコミュニケーションを学び、ろうあ者とのふれあいを通すなかで障がい者のかかえている問題を正しく理解し真の平等を広げるため努力する。
団体連絡先	TEL：631-6747（内292） FAX：642-8377（札サ連あて） 電子メール： sassaren.since.1986.7@gmail.com
活動場所	社会福祉総合センター（中央区）
活動日・活動時間	毎週木曜日 19：00～21：00
費用	入会金：なし 月会費 400 円



団体名	さっぽろにしゅわかい 札幌西区手輪の会
活動内容・PR	手話を学ぶだけでなく、手話を通してろうあ者と共に歩むサークルです。昼の部と夜の部どちらにも通えます。例会後は自由参加でおしゃべりをしています。見学は事前連絡不要ですのでいつでも遊びに来てくださいね♪
団体連絡先	TEL：631-6747（内292） FAX：642-8377（札サ連あて） 電子メール： sassaren.since.1986.7@gmail.com
活動場所	札幌市身体障害者福祉センター
活動日・活動時間	昼の部：第1・2・3木曜日 10：00～12：00 （1・3・7・10月第4木曜あり） 夜の部：毎週木曜日 19：00～20：45
費用	入会金：なし 年会費 3,600円

団体名	しゅわかい 手話サークル あゆみの会
活動内容・PR	創立20年のアットホームな雰囲気のあるサークルです。仲間と一緒に手話を学ぶ楽しさ、ろう者の方々と心を通わせる喜びを感じながらお互いを理解し合いたいと努力しています。また、手話文化祭に参加し、手話劇や手話歌を披露しています。
団体連絡先	TEL：631-6747（内292） FAX：642-8377（札サ連あて） 電子メール： sassaren.since.1986.7@gmail.com
活動場所	手稲区民センター
活動日・活動時間	第1～第4木曜日 14：00～16：00
費用	入会金：なし 月会費 400円 部屋代月 400円

団体名	しゅわ 手話サークル エプロン
活動内容・PR	女性、特に主婦層に人気の明るく活動的なサークルです。 春はお花見、夏は大通ビアガーデン、その他にも工場見学や動物園などの外出交流もあり、ろうあ者から日常手話を楽しく学んでいます。 ろうあ者の参加が多いので、生きた手話が学べます！
団体連絡先	TEL：631-6747（内292） FAX：642-8377（札サ連あて） 電子メール： sassaren.since.1986.7@gmail.com
活動場所	主として東区民センター（変更あり） 〈5月～10月は月1回外出〉
活動日・活動時間	毎週水曜日 10：00～12：00
費用	入会金：なし 年会費 6,000 円（途中入会は月 500 円）

団体名	しゅわ 手話サークル おにおん
活動内容・PR	「楽しくふれあい、楽しく学び、ろう者と共に歩む」を基本に、毎週金曜日 10：00～12：00 まで例会を開き、手話学習・交流を通してろう者とふれあい、共に活動しています。昼食時は近くのお店でおしゃべりをして、ふれあいを楽しみ、情報交換や情報共有に役立てています。 ぜひ、見学に来てください！
団体連絡先	TEL：631-6747（内292） FAX：642-8377（札サ連あて） 電子メール： sassaren.since.1986.7@gmail.com
活動場所	栄地区センター
活動日・活動時間	毎週金曜日 10：00～12：00
費用	入会金：なし 月会費 500 円

団体名	しゅわ 手話サークル しろいしゅわ かい 白石手輪の会
活動内容・PR	<p>私たち白石手輪の会は 1986（昭和 61）年に創立した手話サークルです。ろうあ者との会話を通して手話の単語や文章表現を習得しています。手話は言語ですので、例会で覚えた手話を実際に使うことが上達の早道と考え活動しています。</p> <p>見学は自由です。</p>
団体連絡先	<p>TEL：631-6747（内 292）</p> <p>FAX：642-8377（札サ連あて）</p> <p>電子メール：sassaren.since.1986.7@gmail.com</p>
活動場所	白石区民センター
活動日・活動時間	毎週木曜日 19：00～21：00（年末年始、祝日除く）
費用	入会金：なし 年会費 6,000 円

団体名	しゅわ 手話サークル ていね
活動内容・PR	<p>聴覚障がい者と共に、手話を使いながら交流しています。さまざまな行事、例えばクリスマス会、焼肉会、講演会、介護講習会などを開催し、コミュニケーションの方法などを工夫しながら障がいや福祉についての理解を深めています。</p> <p>見学はいつでも可能ですので、ぜひ一度見に来てください。</p>
団体連絡先	<p>TEL：631-6747（内 292）</p> <p>FAX：642-8377（札サ連あて）</p> <p>電子メール：sassaren.since.1986.7@gmail.com</p>
活動場所	手稲区民センター
活動日・活動時間	毎週火曜日 10：00～12：00
費用	入会金：なし 月会費 500 円

団体名	しゅわ 手話サークル ハンド・優
活動内容・PR	札幌市の初級講習会を終了した仲間と設立したサークルです。会員は少ないですが、ろう者の方にも協力をいただき、楽しく手話を学び、札幌聴覚障害者協会の白石区支部の行事等にも協力し交流しながら、和気あいあいと活動しています。 新規会員も募集中です。直接会場に見学に来て下さい。
団体連絡先	TEL：631-6747（内292） FAX：642-8377（札サ連あて） 電子メール： sassaren.since.1986.7@gmail.com
活動場所	白石区民センター
活動日・活動時間	第1・2・4水曜日 19：00～20：30（祝日休）
費用	入会金：なし 月会費 1,000円

団体名	しゅわ 手話サークル ほくとせい 北斗星
活動内容・PR	例会は、手話学習のほか、ゲーム、料理教室、茶話会なども取り入れて、ろう者との交流から学ぶことも大切にしています。外出行事と交流飲み会がそれぞれ年に2・3回。例会後には自由参加でのお茶会もあります。お気軽に見学にお越しください。
団体連絡先	TEL：631-6747（内292） FAX：642-8377（札サ連あて） 電子メール： sassaren.since.1986.7@gmail.com
活動場所	札幌市身体障害者福祉センター
活動日・活動時間	毎週金曜日 19：00～20：45
費用	入会金：なし 年会費 3,600円（途中入会 300円×残月数）

団体名	しゅわ 手話サークル みなみくしゅわ 南区手輪の会
活動内容・PR	南区に住むろうあ者の方々と一緒に手話の学習をしています。ろうあ者の方とふれあう中で、さまざまな問題を知り、その解決のためにもともに努力することを目的にしています。毎回笑いのたえない例会のほかに、夏には大通公園でのビール例会、忘年会、新年会など楽しい行事をおこなっています。
団体連絡先	TEL：631-6747（内292） FAX：642-8377（札サ連あて） 電子メール： sassaren.since.1986.7@gmail.com
活動場所	南区民センター
活動日・活動時間	毎週木曜日 19：00～20：45
費用	入会金：なし 年会費 6,000 円を年度初めに納入 （途中入会は月割、中高生半額などあり）

団体名	しゅわ 手話サークル もみじの手
活動内容・PR	少人数のサークルです。 地域のろうあ者と共に、時には厳しく、時には世間話に花を咲かせ楽しく手話を学び、札幌聴覚障害者協会厚別区支部のみなさんと協力し合い活動しています。
団体連絡先	TEL：631-6747（内292） FAX：642-8377（札サ連あて） 電子メール： sassaren.since.1986.7@gmail.com
活動場所	もみじ台東第1集会所（厚別区もみじ台東1丁目）
活動日・活動時間	毎週水曜日 19：00～21：00
費用	入会金：なし 月会費 500 円

団体名	しゅわ 手話サークル ライラック
活動内容・PR	聞こえない人の言語である手話を学びながら楽しく交流・活動しています。 あなたも一緒に手話を学びませんか？いつでも見学OK！お待ちしております。
団体連絡先	TEL：631-6747（内292） FAX：642-8377（札サ連あて） 電子メール： sassaren.since.1986.7@gmail.com
活動場所	月寒公民館
活動日・活動時間	毎週金曜日 10：00～12：00
費用	入会金：なし 月会費 500 円

団体名	しゅわ かい 手話の会ほたる
活動内容・PR	小学生から 70 代まで幅広い年代の会員が手話を学び、手話で交流し、ろうあ者への理解を深めています。
団体連絡先	TEL：631-6747（内292） FAX：642-8377（札サ連あて） 電子メール： sassaren.since.1986.7@gmail.com
活動場所	清田区民センター
活動日・活動時間	毎週金曜日 19：00～
費用	入会金：なし 月会費 500 円

団体名	ていねしゅわ 手稲手話サークルやまびこ
活動内容・PR	サークルは、友愛と融和を基本に、手話を学びながら聴覚障害者との交流を図り、ろうあ問題に対する知識を広め、お互いに助け合いながら住みやすい生活が出来る様に、共に努力していきます。
団体連絡先	TEL：631-6747（内292） FAX：642-8377（札サ連あて） 電子メール： sassaren.since.1986.7@gmail.com
活動場所	手稲区民センター
活動日・活動時間	毎週水曜日 19：00～21：00
費用	入会金：なし 月会費 500 円

団体名	どうちようしゅわ 道庁手話サークル
活動内容・PR	職業も年齢も手話のレベルも様々なメンバーが通っています。3つのグループを作り、月替わりで学習を担当。サークルの新聞もあり、紙面上の交流も。学習後は、ろうあ者も一緒に残ってお茶会をしています。見学は自由ですので都合の良い時にお越しください。
団体連絡先	TEL：631-6747（内292） FAX：642-8377（札サ連あて） 電子メール： sassaren.since.1986.7@gmail.com
活動場所	かでの2・7ボランティアルーム
活動日・活動時間	毎週土曜日 13：00～15：00（祝日・年末年始はお休み）
費用	入会金：なし 月会費 250 円

団体名	ふゅーちゃー はんず Future Hands
活動内容・PR	手話という魅力ある言語をアットホームな雰囲気の中、聴覚障がい当事者を交え手話だけではなく障がいや文化も学んでいます。活動に負担がなく手話学習に集中していただけます。基本的な手話から日常で当事者が使っているネイティブ手話（伝わる手話）を学べます。2019年から平日通えない方の為に水曜から土曜に変更しました。無料体験等、お気軽にご連絡ください。
団体代表者	おおでら まゆみ 大寺 真弓
団体連絡先	TEL・FAX：011-791-9680 電子メール： info@shuwa.site HP： https://shuwa.site/
活動場所	札幌男女参画センター
活動日・活動時間	毎週土曜日 13：00～無料体験 13：30～15：00 学習会
費用	入会金：なし 参加ごと1,500円



当事者団体

団体名	さっぽろ しちゅう としちよう なんちようしゃきようかい 札幌市中途失聴・難聴者協会
活動内容・PR	人生の途中で聴力を失った中途失聴者や難聴者が要約筆記者の支援で社会参加しています。同障者として悩みをわかち合い、励まし合い活動しています。 手話教室等に参加して、手話を学んでくださり、話せるが自分の耳で十分に聞こえない難聴者を理解して、共に活動してくださる方を賛助会員として募っています。
団体代表者	会長 <small>おおぎや あけみ</small> 扇谷 明美
団体連絡先	FAX：011-644-2628 電子メール： nantyo-sa7416@dune.ocn.ne.jp HP： http://nantyo-sa.sakura.ne.jp/ (札幌中失協で検索)
活動場所	札幌市身体障害者福祉センター
活動日・活動時間	手話教室：毎週金曜日 13：30～14：30 料理教室：毎月第1木曜日 10：00～12：00 手芸教室：毎月第1火曜日 10：00～15：00
費用	入会金：なし 年会費 5,000 円（賛助会員 2,500 円）

団体名	ほっかいどうしつごしょうさっぽろ し ぶ きた かい 北海道失語症札幌支部「北の会」
活動内容・PR	失語症者は、同じ障がいで同じ悩みを持った方との交流が元気を取り戻す一番の薬です。 月一回、言語聴覚士による集団レクリエーションを行っており、障がい者のコミュニケーションに関する学習も行っています。共に活動していただける賛助会員を募集しています。
団体代表者	<small>なかの たかし</small> 仲野 隆
団体連絡先	TEL：011-758-2539（205）
活動場所	札幌市身体障害者福祉センター
活動日・活動時間	毎月第1土曜日 13：00～16：00
費用	入会金：なし 年会費 2,000 円（賛助会員）

平成31年(2019年)3月発行



さっぽろ市

01-F04-18-2681

30-1-205

◆お問い合わせ◆

札幌市 保健福祉局 障がい保健福祉部 障がい福祉課

TEL:011-211-2936 FAX:011-218-5181

電子メール:shogai.fukushi@city.sapporo.jp