

目次

1 少年消防クラブとは

- (1) 成り立ち・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1
- (2) 活動のねらい・・・・・・・・・・・・・・・・ 2
- (3) 活動事例・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3

2 指導者の心得

- (1) 指導者の役割・・・・・・・・・・・・・・・・ 5
- (2) 心構え・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6

3 規律訓練

- (1) 規律訓練の目的・・・・・・・・・・・・・・ 7
- (2) 号令・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 7
- (3) 基本の姿勢・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 8
- (4) 休めの姿勢・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 9
- (5) 敬礼・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 10
- (6) 右へならえ・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 11
- (7) 回れ右・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 12
- (8) 横隊の集合・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 13

4 ロープの結び方

- (1) ロープ結索の目的・・・・・・・・・・・・・・ 19
- (2) 訓練の進め方・・・・・・・・・・・・・・・・ 19
- (3) 基本の結び・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 22
- (4) 身体への結び・・・・・・・・・・・・・・・・ 29
- (5) 日常生活で活用できる結び・・・・・・・・ 31

5 救命処置

- (1) 心肺蘇生法の重要性・・・・・・・・・・・・ 33
- (2) 救命処置の流れ・・・・・・・・・・・・・・ 34
- (3) 実施方法・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 35

6 火災が発生した時の行動

- (1) 知らせる・・・・・・・・・・・・・・・・・・41
- (2) 消火・・・・・・・・・・・・・・・・・・43
- (3) 煙からの避難・・・・・・・・・・・・・・・・48

7 暮らしに潜む火災の原因

- (1) こんろによる火災事例・・・・・・・・・・51
- (2) たばこによる火災事例・・・・・・・・・・52
- (3) 電気による火災事例・・・・・・・・・・53
- (4) ストープによる火災事例・・・・・・・・・・54

8 応急手当

- (1) 出血時の手当て（切り傷等）・・・・・・・・55
- (2) 骨折した時の手当て・・・・・・・・・・56
- (3) やけどの手当て・・・・・・・・・・57

9 傷病者の搬送方法

- (1) 1人で搬送する方法・・・・・・・・・・59
- (2) 2人で搬送する方法・・・・・・・・・・60
- (3) 応急担架の作り方・・・・・・・・・・61

10 自然災害から身を守る

- (1) 地震から身を守る（屋内）・・・・・・・・63
- (2) 地震から身を守る（屋外）・・・・・・・・64
- (3) 大震災に備えて・・・・・・・・・・65
- (4) 避難場所について・・・・・・・・・・69
- (5) 大雨による災害・・・・・・・・・・71
- (6) 大雪による災害・・・・・・・・・・73
- (7) 災害時に役に立つ連絡先・・・・・・・・75