

みんなの力が必要です！

災害から命を守るために力を合わせよう！

日頃から正しい知識を蓄えて、いざというときに適切な行動をとれるように心がけよう。
中高生の皆さんは、自分で判断して行動することができ、体力もあります。率先して避難したり、周りの人を避難させたり、様々な手助けをしたりできる存在として期待されています！

自分でできること

自助

自分の命は自分で守る！
災害に対する備えや
対策を行う。

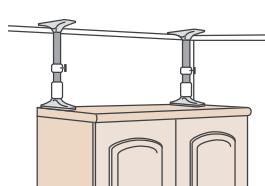
- 備蓄品を用意する



- 避難先の確認・家族との連絡方法を決めておく



- 家具の転倒防止



- 災害が起きたとき、家族と一緒にいるとは限りません。災害が起きたときにはどこに避難するか、確認しておきましょう。
- 電話がつながりにくくなったときの連絡方法や集合場所を家族と決めておきましょう。

発行／札幌市消防局予防部予防課 011-215-2040

札幌市消防局
00-40050-0000
00-40000

SAPP_RO

\ 中学生からの /

防火・防災 BOOK



札幌市消防局

覚えておいて損はない！ 火災の事例と防火のポイント

● こんろ火災

天ぷら油

天ぷら油にかけたまきじにおくと、油の温度が上がり、約370°Cを越えると、天ぷら油が飛烈火災です。（水をかけると火が勢いになります。）



魚焼きグリル

グリルの愛用している鍋が溶けてしまふたままの状態でいると、グリル内に付着している油かすに火がかかると、火が燃えます。火が燃えていると、火が地面に落ちて炎が広がります。※可燃物が付着して燃え出しきることを「爆炎」といいます。

豆知識

調理中にこんなものの悪い物を取ろうとして、袖に火がつくことがあります。着ている服に火がつくことを「着衣着火」といいます。

もし、服に火がつくしまって水で消せないとときは、地面に転げ、燃えているところを地面に押しつけながら軋みがつけて消しましょう。

□ こんろから離れるときは必ず火を消す。
□ こんろの周りは整理整顿を心がけ、燃えやすいものを置かない。

□ こんろ、グリル内は定期的に清掃する。

● 電気火災

トラッキング

トラッキングとは、プラグとコンセントの間にほこりが入り込み、その温満ったほこりが湿氣を含めると少しずつ電気をやがてブレーカーが差し切間で大きめの電気が流れてしまうことです。プラグの差し切間で電気が流れてしまつて、その部分が発熱し、火災につながります。



充電器



豆知識

スマートフォンやタブレット端末の充電器に無理に力を加えて内部が変形したり、接続端子に落とし込んだり等が原因で発熱し、火災になることがあります。

□ スマートファンやノートパソコン、スマートフォンやタブレット端末の充電器に無理に力を加えて内部が変形したり、接続端子に落とし込んだり等が原因で発熱し、火災になることがあります。

豆知識

スマートファンやノートパソコン、スマートフォンやタブレット端末の充電器に無理に力を加えて内部が変形したり、接続端子に落とし込んだり等が原因で発熱し、火災になることがあります。

豆知識

電気火災

防火のチェックポイント

□ 充電器を無理に挿入したり、液体やほこりを付着させない。

□ コードを束ねたり、たこ足配線をしない。

□ 家具の裏側や隙間に隠れているコンセントにほこりを溜めない。

□ 電気コードを家具の下敷きにしない。

□ 充電器を無理に挿入したり、液体やほこりを付着させない。

● きみの部屋は大丈夫！?

ストーブの近くに燃えやすいものを置くと、その熱で燃えます。ストーブそばに置いてはいけません。

充電ケーブルのコネクタに水分が付いていると、充電中にコネクタが発熱し、火災になる危険があります。

□ 家具の裏側や隙間に隠れているコンセントにほこりを溜めない。

□ 電気コードを家具の下敷きにしない。

□ 充電器を無理に挿入したり、液体やほこりを付着させない。

□ お風呂から離れるときは必ず火を消す。

□ お風呂の周りは整理整顿を心がけ、燃えやすいものを作らない。

□ お風呂、グリル内は定期的に清掃する。

● ストーブ火災

洗濯物の落下

ストーブの上に洗濯物を干したり、ストーブの近くに燃えやすいものがあると、何かの拍子でストーブに接触し、火災になってしまことがあります。

□ 3分後 462°C

□ 7分後 462°C

□ 8分後 462°C

豆知識

□ お風呂から離れるときは必ず火を消す。

□ お風呂の周りは整理整顿を心がけ、燃えやすいものを作らない。

□ お風呂、グリル内は定期的に清掃する。

□ ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。

□ ストーブの上に洗濯物を干さない。



豆知識

□ ストーブの上に洗濯物を干さない。

□ ストーブの上に洗濯物を干さない。

□ 部屋から離れるときや給油時は必ずストーブを消す。

□ ガソリンは絶対に使用しない。

□ 定期的に点検・清掃し、使わない時期はコンセントを抜く。

● ストーブ火災

誤給油

灯油ストーブに詰つたガリソンが油を供給してしまうと、熱に熱が引火点が低いので、常温で燃えやすくて火油はガリソンにより引火点が高く、常温で燃えにくいため、火油はガリソンは車の燃料、灯油はストーブの燃料として使われています。

□ 灯油もガリソンも同じ石油からできています。何が違うのでしょうか、大きな違いは燃えやすさです。ガリソンは引火点が低いので、常温で燃えやすくて火油はガリソンにより引火点が高く、常温で燃えにくいため、火油はガリソンは車の燃料、灯油はストーブの燃料として使われています。

● 子ども部屋の天井に住宅用火災警報器はついていますか？

子どもが自分の部屋で寝ているなら、住宅用火災警報器を設置しなくてはいけません。もし、しきみの部屋で火災が発生した場合、住宅用火災警報器が音を鳴らして、音で火災を知らせてくれるとしても大切な機器です。



暮らしに役立つ! 火災発生時の対応方法



札幌市公式ホームページでも確認してみよう!
札幌市 もしも火災が起こったら 檢索 | Q



火災を見つけたら、すぐに大きな声で
さけび、周りの人間に知らせましょう。

電話で119番(消防)に
通報しましょう。

発見 通報

- 通報で必要な内容
- ▶ 火事か救急か
- ▶ 住所はどこか
- ▶ どうなっているか
- ▶ 「はい、119番消防です。火事ですか? 救急ですか?」

119番通報の例

通報者(あなた) 「火事です。」

通報者 「住所はどこですか?」

通報者 「札幌市○○区○○条○○丁目○番○○号です。」

通報者 「何が燃えていますか? 何階ですか?」

通報者 「○○階です。」

通報者 「逃げ遅れやけが人いますか?」

通報者 「状況を報告する。」

通報者 「あなたの名前と電話番号をお願いします。」

通報者 「(自分の名前)です。電話番号は○○○です。」

通報者 「すぐに消防車と救急車が向かいます。危ないと思つたら、ただちに避難してください。」

通報者 「あなたのお名前と電話番号をお願いします。」

通報者 「(自分の名前)です。電話番号は○○○です。」

通報者 「すぐに消防車と救急車が向かいます。危ないと思つたら、ただちに避難してください。」

初期消火

素早い消火が、火災の被害を小さくします。



避難時の心得

1. 日頃から避難口を確保しましょう
2. 消火をあきらめて避難するタイミング

避難方法

1. 手で口と鼻を覆い、煙を深呼吸しないようにします。

2. できるだけ低い姿勢をとり、床に近づけずに残った空気を吸うようにします。

3. 「煙から脱つて口岸から出くの呼吸を繰り返します。

● 煙が壁に当たる場合は、壁に手を当てる方向へ避難しながら、避難してください。

● 避難するときは、可能な限り煙で燃えている部屋のドアを閉めて逃げます。

● まほろば(5ページ)がある場合は、その方向へ避難しましょう。

● 誘導灯(5ページ)がある場合は、その方向へ避難しましょう。

● 煙は一時的に上に溜まります。

● 大事な物を運んだからといって、いったん避難したら戻対に中へもどつてはいけません。



消防 「はい、119番消防です。火事ですか? 救急ですか?」

消防 「火事です。」

消防 「住所はどこですか?」

消防 「札幌市○○区○○条○○丁目○○番○○号です。」

消防 「何が燃えていますか? 何階ですか?」

消防 「○○階です。」

消防 「逃げ遅れやけが人いますか?」

消防 「状況を報告する。」

消防 「あなたの名前と電話番号をお願いします。」

消防 「(自分の名前)です。電話番号は○○○です。」

消防 「すぐに消防車と救急車が向かいます。危ないと思つたら、ただちに避難してください。」

消防 「あなたのお名前と電話番号をお願いします。」

消防 「(自分の名前)です。電話番号は○○○です。」

消防 「すぐに消防車と救急車が向かいます。危ないと思つたら、ただちに避難してください。」

消防 「あなたのお名前と電話番号をお願いします。」

消防 「(自分の名前)です。電話番号は○○○です。」

消防 「すぐに消防車と救急車が向かいます。危ないと思つたら、ただちに避難してください。」

消防 「あなたのお名前と電話番号をお願いします。」

消防 「(自分の名前)です。電話番号は○○○です。」

消防 「すぐに消防車と救急車が向かいます。危ないと思つたら、ただちに避難してください。」

豆知識

公衆電話の使い方

公衆電話は、受話器を持ち上げ、硬貨やテレホンカードを入れ、指合管制員は、正確な住所を確認すると、電話の中でも消防隊や救急隊を出動させます。そのため緊急通報ボタンを押してから119番します。赤いボタンが無い場合は受話器を持ち上げ、そのまま119番します。

落ち書きで電話しよう

指合管制員は、正確な住所を確認すると、電話の中でも消防隊や救急隊を出動させます。そのため緊急通報ボタンを押してから119番します。赤いボタンが無い場合は受話器を持ち上げ、そのまま119番します。

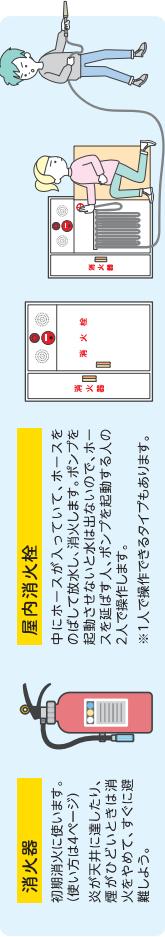
消防防災BOOK | 04

見たことがあるはず!

学校を火災から守る設備

建物には、火災に備えて様々な「消防用設備」が設置されています。学校にも、色々な消防用設備がありますので、どのような役割があるのか確認してみましょう。

火を消す設備



火災を知らせる設備



避難するための設備

誘導灯

火災の煙や厚電などで避難する方向がわからなくなったりしたときに、逃げる方向を示しています。※校舎の中にはない場合もあります。



防火戸・防火シャッター
安全に避難できるように、階段や廊下の発生していない場所に煙や炎が入らないなどを通じて火災の煙や炎が防ぐことができます。防火戸が閉まらず、階段たたいたり、いたずらをしてはいけません。



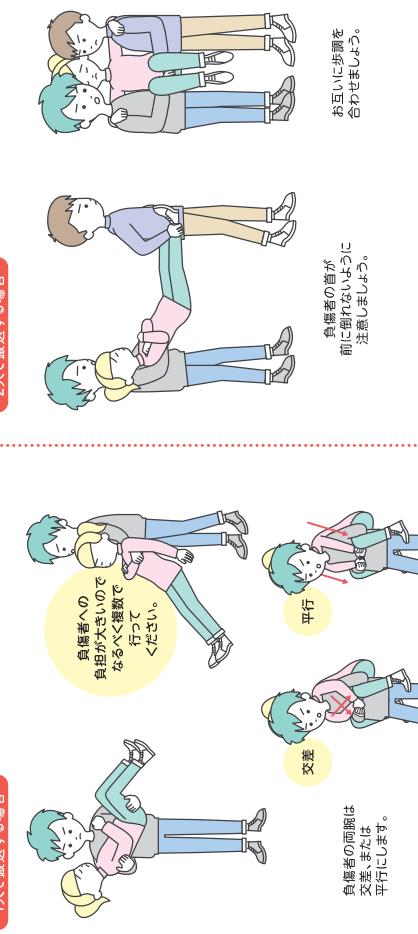
防火区画

倒れて動けない人を助けたい! 災害時の搬送方法

担架や担架を作れるものが無い場合

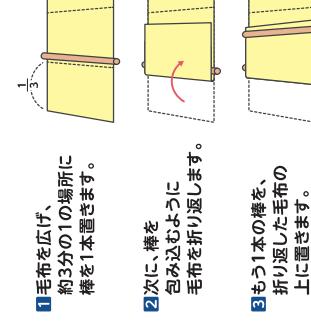
近くに担架が作れるものが無い場合は、手で搬送(担架を使わない搬送方法)を行います。※徒歩とは、手に何も持たないことを言います。

2人で搬送する場合



棒と毛布がある場合(応急担架の作り方)

棒と毛布を使用した応急担架



毛布やシーツなどがある場合

毛布引きずり搬送

負傷者を毛布やシーツに乗せて、引っこみながら移動させます。

