

みんなの力が必要です！

災害から命を守るために力を合わせよう！

日頃から正しい知識を蓄えて、いざというときに適切な行動をとれるように心がけよう。
中高生の皆さんは、自分で判断して行動することができ、体力もあります。率先して避難したり、周りの人を避難させたり、様々な手助けをしたりできる存在として期待されています！

自分でできること

自助

自分の命は自分で守る！
災害に対する備えや
対策を行う。

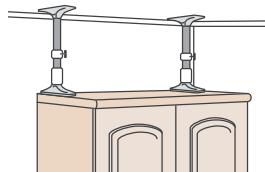
- 備蓄品を用意する



- 避難先の確認・家族との連絡方法を決めておく



- 家具の転倒防止



- 災害が起きたとき、家族と一緒にいるとは限りません。災害が起きたときにはどこに避難するか、確認しておきましょう。
- 電話がつながりにくくなったときの連絡方法や集合場所を家族と決めておきましょう。

発行／札幌市消防局予防部予防課 011-215-2040

札幌市消防局
00-40050-0000
00-40000

SAPP_RO

\ 中学生からの /

防火・防災 BOOK



札幌市消防局