



ていね救急通信



新型コロナウイルスの感染が広がっているとき編

もしも…

あなたの大切な家族や友人が
目の前で倒れたら…

知っていますか？

救急車が来るまでの間に、あなたにしか
できないことがあることを！

それが

心肺蘇生法
(CPR)です！

① 反応を確認する



大丈夫ですか？
わかりますか？

② 助けを呼ぶ

あなたは119番通報
してください！



あなたはAEDを
持ってきてね！

③ 呼吸を確認

顔を近づけ
ないように



1、2、3、
… 8、9、10
普段どおりの
呼吸なし！！

④ 胸骨圧迫



胸骨圧迫 30回！
1、2、3……
28、29、30！



あつぱくい ち
圧迫位置
・強く！
・速く！
・絶え間なく！

胸骨圧迫の前にハン
カチなどを倒れてい
る人の鼻と口にかぶ
せる。

⑦ 手・顔洗い



石鹸ですぐに
手と顔を洗う

⑥ AED装着



AEDの解析中は
からださわ
体に触らないでね！

解析中です…

⑤ AED到着



口や鼻にかぶせる
のはマスクや服な
どもよい。
(倒れている人が
マスクをしてると
きは、そのまま)

新型コロナウイルスの感染を防ぐために、マスクを着用しましょう。

- ④ 胸骨圧迫を始める前に、ハンカチやタオルなどを倒れている人の鼻と口にかぶせましょう。
- ⑤ 倒れている人が大人（成人）のときは、人工呼吸はしないで、胸骨圧迫とAEDによる電気ショックのみを実施します。
- ⑦ 救急隊に引き継いだ後は、速やかに石鹸と水で手と顔を十分に洗い、使用したハンカチ、タオルなどは、直接触れないようにし、ビニール袋などに入れてすてましょう。

動画でも
確認してみよう！

ていね救急通信 検索



二次元コード
からでも！

<https://youtu.be/raKCuo26yYM>

きゅう めい **救命のリレー**



救急車が到着するまでには札幌市では平均で**約8分**かかります。
 救急車が来るまで手をこまねいては、助かる命も助けられないことになります。
 そうならないためにも、そばに居合わせた皆さん一人一人が救命処置を行えるよう
心肺蘇生法や**AED**の使用法を身につけておくことが大切なのです。
 「市民」から「救急隊」へ、「救急隊」から「医師」へ、命のバトンを引き継ぐ
 救命の第一走者として、「救命のリレー」をスタートさせてください。

救急車の適正利用に御協力ください

こんな症状のときは
すぐに**119番**

- ろれつがまわらない
- 突然、片方の手足に力が入らない
- 急な息切れ、呼吸困難
- 胸が締め付けられる
- いつもと違う、様子がおかしい

急な病気やケガで迷ったら!

24時間365日
 看護師が相談に対応します
 診療中の医療機関を案内します

#7119

救急安心センターさっぽろ
 ダイヤル回線または一部IP電話など
 電話が繋がらないときは

☎011-272-7119へ

● 救命講習のお問い合わせ先

- | | | |
|---|--|--|
| <p>手稲消防署 警防課
 札幌市手稲区手稲本町2条5丁目
 ☎ 011-681-2100</p> | <p>● 曙出張所
 手稲区前田6条16丁目
 ☎ 011-681-1119</p> | <p>● 前田出張所
 手稲区前田6条5丁目
 ☎ 011-694-6119</p> |
| | <p>● 稲穂出張所
 手稲区稲穂3条6丁目
 ☎ 011-682-7477</p> | <p>● 西宮の沢出張所
 手稲区西宮の沢4条1丁目
 ☎ 011-662-6690</p> |
-
- さっぽろ市
02-N06-23-279
R5-2-185

応急手当・講習会のご案内