



# 7. 救急隊の装備

救急車のしくみや、救急隊の装備、活動について見てみよう。

救急車の車内のようなすを見てみよう。



**1 電動式吸引器**  
のどに何か詰まった時、吸い取ります。



**2 傷病者観察用モニター**



**3 酸素ボンベ**  
呼吸が苦しい人などに酸素を送ります。



**4 エーイーディー**  
(自動体外式除細動器)  
心臓がけいれんした時に、電気ショックを与え、心臓のリズムを元にもどします。



## 救急のデータ（2019年中）

市内の出動件数  
(概数)

**102,310 件**  
(1日あたり約280件)

病院に運ばれた人  
(1日あたり約243人)



**5 ストレッチャー**  
歩くことができない人を乗せて、救急車内または病院に搬送します。



**10 感染防止衣**  
血液などによる感染を防ぎます。



消防署・出張所

帰署・待機

次の出動の準備

使った資器材などを消毒して、消防署にでもる途中でもすぐに出動できるように準備します。



消防署

出動

資器材準備



病院

お医者さんに体の具合や状態を伝え、救急隊の任務終了



搬送



はんそう

当日の救急当番病院なかの中から、病院を選び、向かいます。



救急隊員の装備と、救急車が病院に着くまでの活動のようすを見てみよう。

### 6 ヘルメット

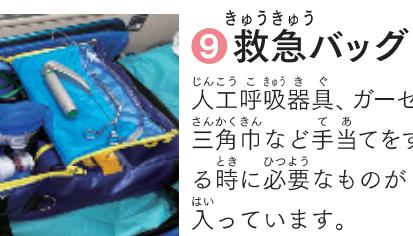
火災や事故現場などで頭を守ります。

### 7 聴診器

呼吸や心臓の音を聞きます。

### 8 携帯電話

病院に連絡する時に使います。



**9 救急バッグ**  
人工呼吸器具、ガーゼ、三角巾など手当てをする時に必要なものが入っています。



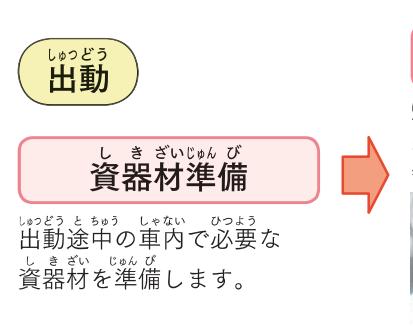
11 救急活動用タブレット

心電図などの情報を病院に送る時や日本語が話せない外国人とコミュニケーションを取る時などに使います。



訓練のようす

ケガや病気になった人に、胸骨圧迫や人工呼吸などの応急処置を行い、いち早く病院に搬送する訓練を行っています。



消防署・出張所

出動

資器材準備

本当に困っている人のために、軽いケガや病気で救急車を利用するのやめようね！

ほんとう

こま

ひと

かる

びょうき

きゅうきゅうしゃ

りよう

さく

りょう

札幌市公式ホームページでも確認しよう！ 「救急隊の活動」のページ





# 8. 火災などを予防するための仕事

火を消したり、人を助けたりするほかに、  
どのような仕事があるのか見てみよう。



## 火災を起こさないための仕事

### 火災予防

火災を起こさないために、建物の建つ前には、図面を確認して消防用設備などが決められたように設置することになっているか確認します。建物が建った後には、火災の時に正常に使えるか、図面通りに設置されているか検査をします。その後、定期的に火災の危険がないか、火災の時に素早く消火や避難ができるかを確認します。そのほかには、火災を起こさないように、いろいろな行事を通して市民に防火を呼びかけています。



### 火災調査

火災で燃えてしまったものから、火災の原因や被害の状況などを調べます。調べた結果を資料として、同じような火災が起きないように、市民のみなさんに伝え、火災の予防に役立てます。



## 防災

大きな地震や洪水などの災害からみんなを守るために、町内会の人と訓練を行って災害に備えます。



## 消防音楽隊

パレードや演奏会を通して、防火の呼びかけをします。



## 消防団の仕事

### 消防団員って知ってる??

消防団員は消防職員とは違い、普段はサラリーマンや主婦、大学生など別の仕事をしており、火災などが発生した時に出動しています。みなさんが住んでいる家の周りにも消防団員がいます。



### 出動のようす

災害が発生すると、自宅や会社から出動し、現場にかけつけます。災害の情報は、消防団員の携帯電話にメールでお知らせしています。



### 消防団員の仕事

火災が起きた時は、消防職員が行う消火のお手伝いをしたり、渋滞を防ぐために歩行者や車の誘導を行ったりします。普段は、消防職員と一緒に防火の呼びかけや応急手当ての方法を教えています。





# 9. 消防の1日

火災出動がない時の消防士の1日を見てみよう。

## ① 出動準備・交代

出動に備えて、車や装備の点検をしたり、前の日から働いている職員から、火災や事故の報告を受けて交代します。



## ② 立入検査（査察）

火の近くに燃えやすいものがないか、消火器や避難器具はいつでも使えるようになっているか検査します。



## ⑩ 仮眠

布団の中で身体を休めます。出動に備えて、服は着たままで。



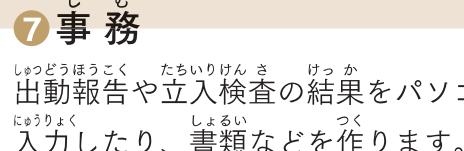
## ⑨ 通信勤務

仮眠中も交代で起きて、無線や電話などの受け付けをします。



## ⑧ トレーニング

強い身体を作るために、トレーニングをしてきました。



## ⑦ 事務

出動報告や立入検査の結果をパソコンに入力したり、書類などを作ります。



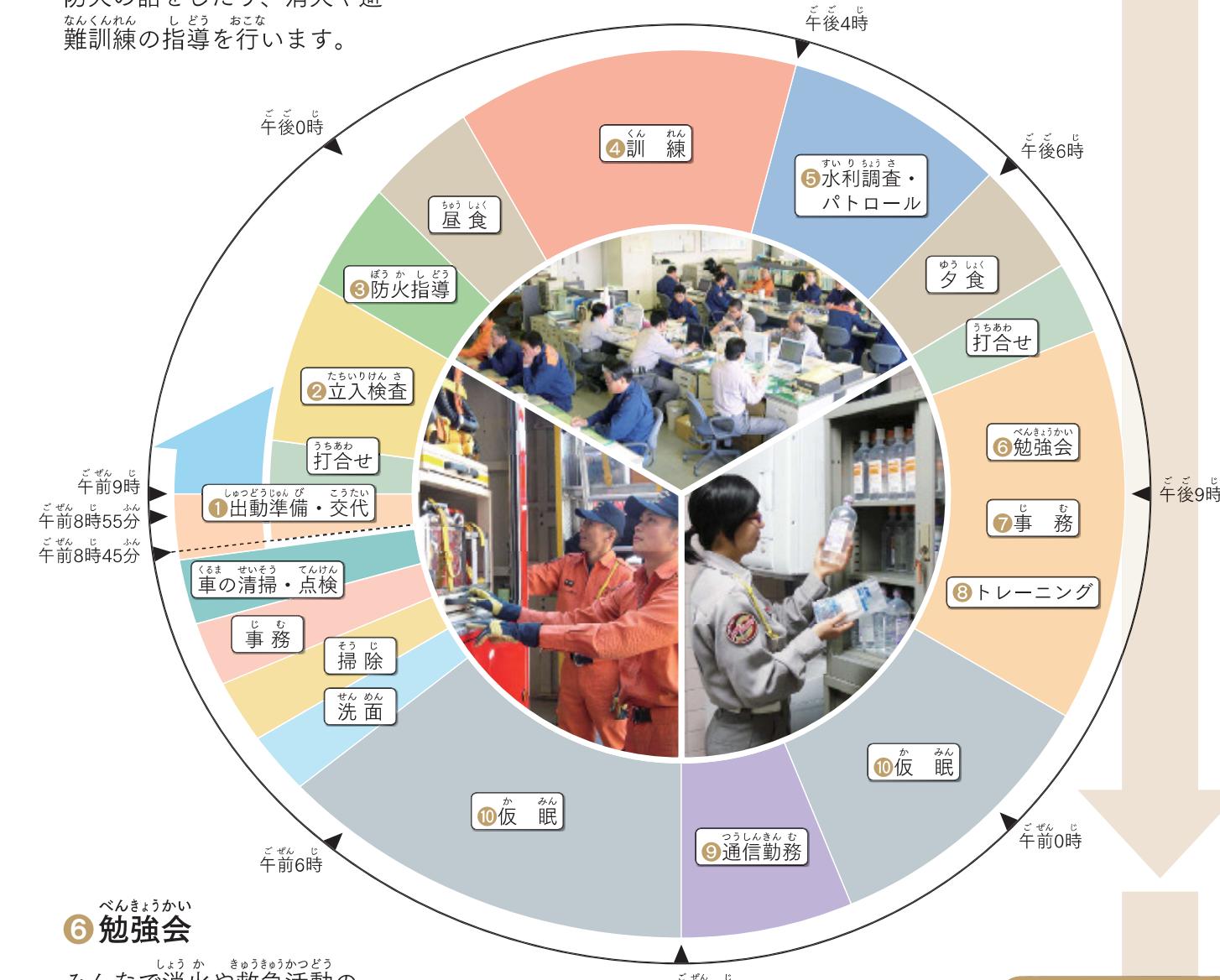
## ③ 防火指導

学校や幼稚園、会社などで、防火の話をしたり、消防や避難訓練の指導を行います。



## ④ 訓練

いろいろな災害が起きても、素早く活動できるように、消防や救助、救急の訓練を行います。



## ⑤ 水利調査・パトロール

防火の広報をしながらパトロールをするほか、消火栓を点検したり、道路のようすを調べます。





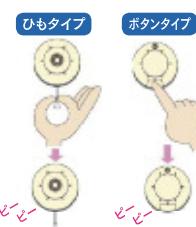
# 10. 家庭での火災予防

火災を防ぐには、どんなことに気をつけばよいのか見てみよう。

## いち早く火災を発見する ために！

住宅用火災警報器を寝室や台所などにつければなりません。

「いざ！」という時にきちんと働くように、月に1回テストボタンを押すか、ひもを引いて警報音がなるかを確かめよう！また、住宅用火災警報器の本体は、センサーなどの寿命により交換が必要です。概ね10年を目安に、新しい住宅用火災警報器に交換しましょう。



## たばこ火災を防ぐために！

寝たばこはしない。  
たばこの火は必ず消す。



火が残っている吸いがらをごみ箱に捨てたり、寝たばこをして火災になっています。たばこの火は、すぐに燃え広がらないので、人がいなくなった後に火災になることがあります。

花火は、そばに水を用意しておとなと一緒に遊ぶこと。



## 火遊びは絶対にしない！

ライターで遊んでいるうちにほかのものに燃え移って火災になっています。花火で遊ぶ時も、ルールを守らないと火災やケガの原因になります。



## ストーブ火災を防ぐために！

ストーブの上に洗濯物を干さない、カーテンなど燃えやすいものを近づけない。

ストーブ火災の多くは、使っている人の不注意から起きています。ストーブの上に干された洗濯物が落ちたり、寝ている時に布団がストーブに触れたりして火災になっています。



ストーブの周りで遊ばないこと。



ストーブに給油する時、移動させる時は必ず火を消すこと。

火のそばでスプレー缶を使用しないこと。

## 電気火災を防ぐために！

電気コードを重いものの下敷きにしない。

家具の下敷きになったコードや長い間使われて古くなったコードの線が切れて、火花がで出ることにより火災になることがあります。



## こんろ火災を防ぐために！

こんろ使用中はその場を離れない。

こんろ火災の半数以上が天ぷら油からの火災です。こんろを使っている最中に電話に出たり、テレビを見たりしているうちに火災になっています。



## 放火を防ぐために！

家の周りには燃えやすいものを置かない。

放火は、人目につかない暗い場所で起きています。新聞やダンボールなどの燃えやすいものは家の周りに置かないようにしましょう。



※放火は犯罪です。絶対にやめましょう。



# 11.もしも火災が起きたら

火災から身を守るために、気をつけることをしっかりと学ぼう。

火災は時と場所を選びません。家にいる時、学校にいる時、旅行先、朝から夜中まで、いつどこで起きるかわかりません。

火災から自分の命を守るために、自分に何ができるか考え、火災への「備え」をしましょう。

## もしも火災が起きたら

**発見**



火災を見つけたら、すぐに大きな声でさけび、周りの人々に知らせましょう。また、建物の中では廊下などにある赤いランプが点いている「非常ベル」を押して、知らせましょう。



**通報**

### 電話で119番（消防）に通報しましょう

119番の通報は、「火事」か「救急」かをはっきり言い、あわてずに以下のことを伝えることが大切です。

- ▶『119番消防です。火事ですか？救急ですか？』  
「火事です。」（火事が救急かをはっきり言う。）
- ▶『場所はどこですか？』  
「〇〇区〇〇条〇〇丁目〇番〇号〇〇の家です。」
- ▶『何が燃えていますか？』  
「ストーブの火がカーテンに燃え移っています。」
- ▶『あなたの名前と電話番号を教えてください。』  
「消防太郎です。電話番号は〇〇〇-〇〇〇〇です。」



指令管制員

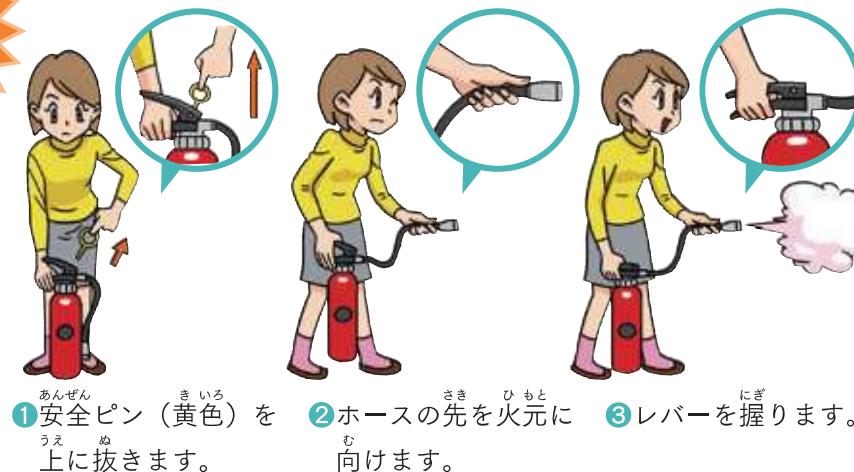
あなた

そな  
備える

火災が起きるとびっくりしてしまい、自分の住所や電話番号が分からなくなることがあります。電話の前に住所や電話番号を書いたメモを貼っておきましょう。

消火

素早い消火が、火災の被害を小さくします。



そな  
備える

消火器の使い方を覚えておきましょう。また、日頃から消防器の置いてある場所を確認しよう。

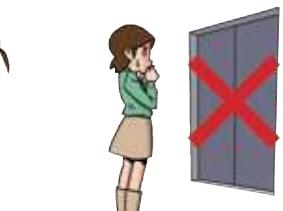
●避難の時は、

### 「おさない・はしらない・しゃべらない・もどらない」

姿勢をできるだけ低くし、タオルやハンカチを口に当てながら煙を吸わないように避難します。避難する時は、安全で避難しやすい出口を選びましょう。



●一度避難したら  
引き返さない。



●火災の時は、エレベーターを使わず、階段で避難する。



そな  
備える

日頃から、もしもの時のために、建物の中の避難経路を確認するようにしましょう。



毎秒0.5~1m

広がりは毎秒0.5~1m（歩く速さ）です。

速さは、上昇する毎秒3~5m（かけ足の速さ）、横への広がりは毎秒0.5~1m（歩く速さ）です。

### 応急手当て《豆知識》



●出血した時は

傷口が土・砂で汚れている時は、きれいな水で洗い流してから、傷口に清潔なガーゼやハンカチを当て、手で強く押しつけるか、包帯などでしばります。



●やけどした時は

すぐに冷たくきれいな水をかけて、すきすぎた痛みがやわらぐまで冷やします。衣服の上からやけどした時は、無理に脱がさず、そのまま冷やします。水ぶくれになった時は、ばい菌が入るので破らないようにします。



# 12. もしも地震が起きたら

地震から身を守るために、気をつけることをしっかりと学ぼう。

## もしも地震が起きたら

### まずは自分の身を守ろう！

#### ◆学校にいる時は！

- 机の下に入り、落ちてくるものや倒れてくるものから身を守りましょう。
- 揺れが収まったら、先生の指示にしたがって、座布団や本などで頭を守り、落ち着いて避難しましょう。
- 先生がいない場合は、その場にいる人に声をかけあい、まとまって避難しましょう。



#### ◆外出中の時は！

- 割れた窓ガラスなどが落下してくるかもしれないので、建物から離れましょう。
- かばんなどで頭を守りましょう。
- 海や川の近くにいる時は、できるだけ高いところに逃げましょう。



#### ◆自宅にいる時は！

- テーブルや机の下に入り、落ちてくるものや倒れてくるものから身を守りましょう。
- テーブルや机がない場合は、窓から離れて、落ちてくるものや倒れてくるものがない壁に沿って立ちましょう。
- 机の下などに入ったら、揺れが収まるまで動かないようにしましょう。あわてて外に飛び出すと、看板や窓ガラスなどが落ちてきてケガをすることがあります。



## 揺れが収まったら

### 火の始末をしましょう。

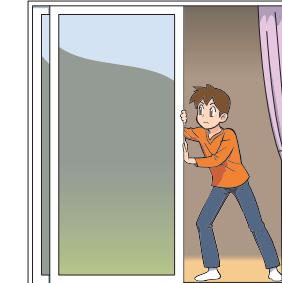
こんろを使用している時は火を消しましょう。避難する時は、ガスの元栓を閉めたり、電気のブレーカーを切りましょう。

### 避難口を確保しましょう。

窓やドアは変形して開かなくなることもあるので、窓やドアを開けて出口を確保しましょう。

### 正しい情報を確認しましょう。テレビやラジオで地震の情報を調べましょう。

### 避難するための準備をしましょう。



## 備える

### ◆非常持出袋など

大地震が起きたら、建物が倒れて電気、ガス、水道などが使えない場合があります。避難場所で生活するために、食べものや水、必要な日用品をまとめた非常持出袋を用意しましょう。また、避難場所での生活は長くなることもありますので、自分の大好きな本やお菓子、ゲーム機、ぬいぐるみなど、避難所生活を過ごすために必要となるものを持っていくことも考えましょう。



- 非常食 ●水（おおむね3日分）
- 衣類（防寒着、タオル、軍手）
- 携帯ラジオ
- マッチやろうそく
- ワンセグテレビ



- 避難所生活を過ごすために…
- 本
- お菓子
- ゲーム機
- ぬいぐるみなど

## 避難する

市内には避難場所に指定されている場所があります。学校もそのうちの一つです。日頃から、自分の家の近くの避難場所を調べておきましょう。

### ◆避難場所の標識



## 備える

### ◆家族と相談する

地震が起きた時に家族と一緒にいるとはかぎりません。地震が起きた時にはどこに避難するか、日頃から家族と相談しましょう。





# 13. 札幌市民防災センター

市民防災センターで防火・防災について学ぼう！

札幌市民防災センターは、防火・防災に関する知識や、災害が発生した時の行動を楽しみながら学ぶことができる体験型の施設です。

「教えて！ファイヤーマン」授業で学んだ初期消火や煙の中からの避難体験などが、より臨場感のある実際の映像や設備を利用して体験できます。

災害が発生した時に、自分で考え、率先して行動できるように、札幌市民防災センターに行って体験学習をしよう!!

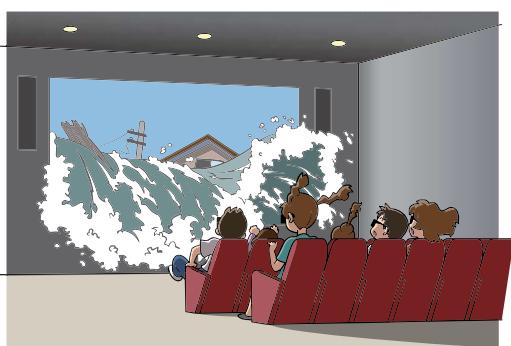
## 地震体験コーナー

阪神淡路大震災や東日本大震災など、過去の地震の揺れから地震の危険性を学ぼう！



## 災害バーチャル体験コーナー

津波や土砂災害、都市型水害の危険性や対処方法を学ぼう！



## 各種体験コーナー



### 利用のご案内

- 所在地 / 〒003-0023 札幌市白石区南郷通6丁目北
- 営業時間 / 午前9時30分から午後4時30分まで
- 入館料 / 無料
- 交通 / 地下鉄：南郷7丁目駅1番出口 最寄りのバス停：中央バス「南郷通6丁目」前

● 電話 / 011-861-1211  
● 休館日 / 年中無休（年末年始を除く）



# 14. 救急安心センターさっぽろ

救急車？それとも病院？ 看護師が救急医療の相談に対応するよ。

札幌市保健所では、消防局と協力して、救急医療の相談に看護師が24時間・365日、電話で対応する相談窓口「救急安心センターさっぽろ」を平成25年10月にオープンしました。 「救急安心センターさっぽろ」では、医療機関の案内や救急医療の相談を受けます。急に具合が悪くなったという時など、救急車を呼んだほうがいいか、病院に行ったほうがいいか、迷ったら「救急安心センターさっぽろ」の電話番号「#7119」番、または011-272-7119に電話しましょう。

「救急安心センターさっぽろ」では、次のことに答えてくれます。

## 医療機関案内

急病時などで、すぐに病院などを受診したいという時に開いている病院を教えてくれます。

## 救急医療相談

看護師が、聞いた症状から緊急性を判定して、その結果から近くの病院などを教えてくれます。緊急性が高い場合は、119番に電話を転送します。



\*救急安心センターさっぽろには「監督員」と呼ばれる消防職員があり、消防車の出動が必要な相談（火事でやけどした・もれたガスで具合が悪くなったなど）ではないか、また、消防指令管制センターとの連絡が確実に行われているかを確認しています。



【「救急安心センターさっぽろ」についてのお問い合わせ】  
札幌市保健福祉局保健所医療政策課 電話番号：011-622-5162 FAX番号：011-622-5168



#7119

または011-272-7119

救急安心センターさっぽろ

