

着衣水泳研修「命を守る水泳教室」を開催

札幌東区少年消防クラブ協議会では、令和8年8月7日（金）にセントラルフィットネスクラブ24東苗穂で「水の事故を予防する」をテーマとした着衣水泳研修「命を守る水泳教室」を開催しました。

今年で2回目の開催となるこの教室。水難事故の多くは「自分は泳げるから大丈夫」という過信から起こります。そんな万が一の事態に備えて、服を着たまま水に入る難しさや、事故に遭ったときの対処法をみんなで学びました。

当日のカリキュラム

- ・ 着衣のまま水の中を歩いてみよう！
- ・ 着衣での泳ぎ方を体験
- ・ 水の中での服の上手な使い方
- ・ 身近なもの（ペットボトル）を浮き輪代わりに使う方法

研修の様子



参加クラブ員の声

参加した子供たちからは、「服を着ているだけで、こんなに動きにくいなんてびっくりした！」「もしもの時にどうすればいいか分かって勉強になった」といった声がたくさん聞かれました。

命を守るための大切な知識と技術を、楽しみながらもしっかりと学ぶことができた貴重な一日となりました。