

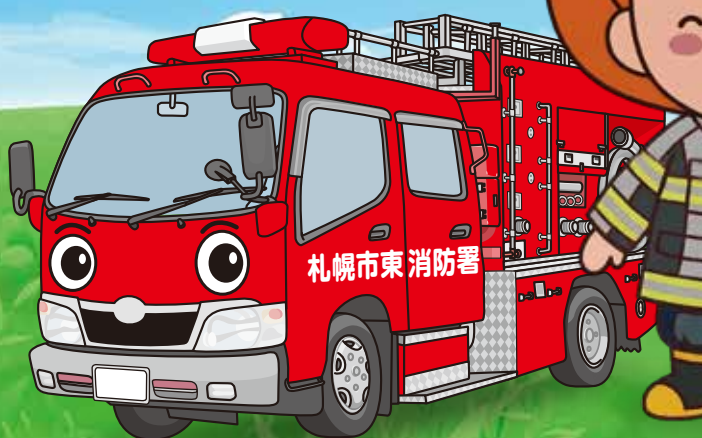
地域で守ろう! いのちと健康

熱中症対策 はじめよう!



のどが
かわく前に
**水分
補給**

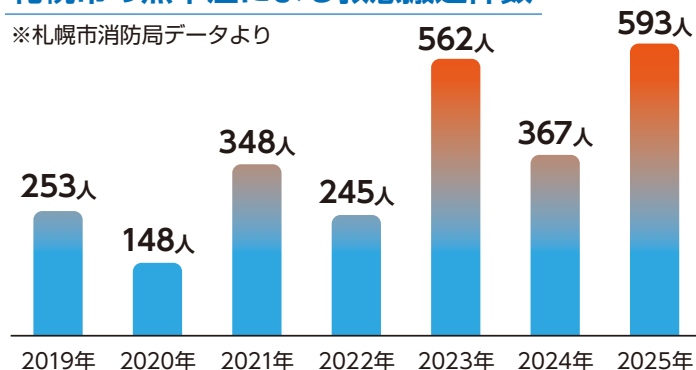
こまめな
水分・塩分補給と、
暑さを避けることが
大切です



札幌市東区マスコットキャラクター タッピー

札幌市の熱中症による救急搬送件数

※札幌市消防局データより

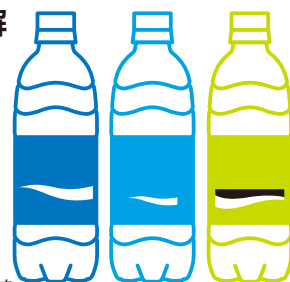


飲み物で、効率よく水分+電解質を補給!

汗をかくと水分と一緒に、電解質(ナトリウム)も失われます。水やお茶だけでなく、電解質を含む飲料を上手に取り入れ、熱中症対策をしましょう。

※食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

※製品は一例です



私たちは、地域の皆さまの健康を応援します!



Otsuka 大塚製薬

さっぽろウェルネスパートナー協定を締結し、札幌市民の熱中症対策をサポート致します



札幌市東消防署

地域の安心・安全を守ります



札幌市東区役所

人とまちがつながる、魅力あふれるまち・東区



さっぽろ市
04-N06-26-1430
R8-4-231