

白石区寿大学

令和8年度受講生募集！



講座や市内見学を通してさまざまな分野の初歩を学び、より生き生きとした生活を送るための場です。白石区寿大学で新しい仲間や趣味を見つけませんか？

【対象】以下の①～③に該当する方

- ① 白石区内に居住する昭和36年4月1日以前に生まれた方
(本年4月1日時点で満65歳以上の方)
- ② 裏面の学習予定表の講座に毎回参加することができる方
- ③ 過去に白石区寿大学を受講していない方

【定員】40名(申込多数の場合は抽選となります)

【受講料】無料(一部の講義で交通費や参加料が発生します)

【期間】令和8年8月から11月まで(裏面参照)

【場所】白石区複合庁舎5階白石区民センターほか

申込方法は裏面をご覧ください。

令和8年度 第51回白石区寿大学 学習予定表

月 日	時 間	内 容
8月4日(火)	14時~16時	入学式・記念写真・ホームルーム
8月7日(金)	14時~16時	講義(特殊詐欺被害防止講座)
8月18日(火)	14時~16時	講義(白石の歴史について等)
8月26日(水)	13時~17時	グループ講習(工芸体験)
9月2日(水)	14時~16時	講義(介護体験教室)
9月15日(火)	14時~16時	講義(健康的な食生活)等
9月28日(月) 29日(火)	14時~16時	体操教室(グループに分けて開催します)
10月13日(火)	14時~16時	ボッチャ体験講習会
10月20日(火)	9時30分~ 11時30分	裁判員制度について(模擬裁判体験を含む)
10月29日(木) 30日(金)	10時~12時	調理実習(グループに分けて開催します)
11月4日(水)	14時~16時	ホームルーム
11月10日(火)	14時~ 15時30分	卒業式

【申込方法】 申込期間：5月25日(月)~6月25日(木) 必着

令和8年度 第51回白石区寿大学に入学を申し込みます。

ふりがな 氏 名				男 ・ 女
住 所	(〒003-)	札幌市白石区		
生年月日	大正 ・ 昭和	年	月	日
電話番号	()	-		

点線枠内の内容を郵送・FAX・白石区ホームページにてご提出ください。
申込の結果は、6月25日(木)以降にお知らせします。

【申込・お問い合わせ先】

〒003-8612 札幌市白石区南郷通1丁目南8-1
白石区役所地域振興課 担当：花谷(はなや)
TEL：861-2422 / FAX：861-2775



さっぽろ市
02-001-26-992
R8-2-752