

柏丘中学校



Thanks Mail

医療法人東札幌病院 様

先日職場体験でおうかがいした際は、大変お世話になりました。はじめは、看護師という仕事は大変な仕事とは思っていませんでした。しかし、午前中だけで数十種類の仕事をさせていただき、とても大変で驚きました。また、患者さんと接する時には笑顔が欠かせないということも学びました。職業体験を通して、仕事の難しさ、大変さ、そして、やりがいを実感することができ、とても良い勉強になりました。今回学んだことが将来に役だったら良いと思います。この度は、本当にありがとうございました。 2年 M・M

医療法人東札幌病院



憧れの医療の現場を初体験 命を守る責任とやりがいを実感

がん緩和ケアを目的として昭和58年に創設された「東札幌病院」。健康増進から予防・診断・治療・リハビリテーション・緩和ケアまで一貫した総合医療体制で地域の信頼を集めています。今回訪れた2年生の男子生徒1人・女子生徒3人はそれぞれ医師や看護師、理学療法士などを希望しており、医療の現場を体験できる好機となりました。午前中は病室の環境整備。患者さんが気持ちよく治療に専念できるよう、ベッド周りの拭き掃除や整頓などを行いました。さらに看護師の方に付き添っていただき、検査介助や処置見学、昼食の配膳なども体験。食事の介助をした患者さんから感謝と励ましの言葉をいただき、逆に元気づけられる場面もありました。午後は外科のリハビリ見学やCT検査の付き添いのほか、感染予防の手指洗浄に挑戦。専用ローションを手に塗ってから手を洗い、機械に手を入れて特殊ライトをあてると、ローションが残っている

部分が白く光って洗い残しがわかります。石鹸で念入りに手を洗って機械に手を入れると……爪の間や指の股が真っ白！「手は見えない雑菌だらけと知って驚きました」「医療の仕事を目指すからには、きちんと衛生管理しないと」と、患者さんを感染症から守る大切さを噛みしめた生徒たち。「立ち通しで疲れた。働くことの大変さを知りました」「患者さんの笑顔を見てやっぱり医師になりたいと思いました」など、命を守る責任とやりがいについて考えるきっかけとなったようです。



札幌市白石消防署



人命を守る仕事の尊さと 一人ひとりの防火の大切さを再認識

「白石消防署」は札幌市民防災センターに隣接しており、市民の見学を広く受け入れています。今回訪れたのは男子生徒3人。署内を見学し、実際に消防服を着用しました。火災現場に踏み入る消防隊員が着る防火衣の耐火性は800℃。それだけに分厚く重量もあり、長靴やヘルメット、酸素ボンベを合わせると20キロにもなるそうです。「この装備で火の中に飛び込むなんてすごい」「体も心も強くなければ務まらない仕事」と一同びっくりしていました。続いて特殊車両の見学です。災害現場で指示を出す指揮車、水難救助用ボートを備えた救助車、25メートルのはしごを備えた屈折車などの説明を受けたのち、水槽車での消火活動を体験しました。ホースは1本8キロ（通水なし）もある上、放水量が多いほど圧力がかかって後ろへ引っ張られてしまいます。隊員の方にサポートしていただき、的に向かって放水するものの、手元がブレてなかなか的に当たりま

せん。「人命救助は一分一秒を争うので、現場で手間取らないよう日頃からトレーニングを重ねています」とお話を伺っていたその時、署内でベルが鳴って救急車両が出動。隊員が乗り込んで発車するまで1分もかかりませんでした。緊迫した場面を目の当たりにした3人は「命を救う仕事は大変だけどやりがいがある」「本来は消防隊が忙しくない町が理想的。一人ひとりが火災などを起こさない努力をしなければ」と、防火意識を新たにしていました。



札幌市白石区体育館



スポーツを安全に楽しめるのは たくさんの支えがあってこそ

子どもから高齢者までさまざまな人々がスポーツや健康づくりを楽しんでいる「白石区体育館」。今回に訪れた男子生徒5人も、野球やソフトテニス、陸上、サッカーなどの部活動に参加しています。館内を見学したあと2班に分かれ、事務と巡回を交互に体験しました。事務班は最初に受付業務を体験。全員の部活動で挨拶を実践しているため、職員の方から「元気があっていいね」とお褒めの言葉をいただきました。次に利用者数の集計業務を教えていただきましたが、慣れないパソコン入力で数字を打ち間違えたり時間がかかり過ぎたり、みんな戸惑い気味。「仕事を正確かつ迅速にこなすためには集中力が大切」と実感しました。巡回班の仕事は館内の安全チェックです。設備に不具合はないか、体調の悪い利用者はいないかなどをチェックするほか、床が濡れていると滑ってケガをしやすいためすぐに拭き取ります。他の

業務に支障がないよう、ポイントを押さえてスピーディーかつ的確に行わなければなりません。「利用する方が安全にスポーツを楽しめる環境を維持するのが巡回業務。地味ですが、多くの人の健康や生きがいを支える大切な仕事です」というお話を聞き「部活動や学校生活も、先生や家族など多くの人に支えられているんだな」「スポーツ関連の仕事に携わるためには、すみずみまで目配りする注意力や安全管理能力も必要なんだね」と、自分たちの生活やスポーツに新たな気づきを見いだしたようです。

