

# 北白石 福まち

令和5年3月25日発行 発行責任者 鈴木 勝博



北白石地区福祉のまち推進センター運営委員会  
委員長 鈴木 勝博

## ご挨拶

広報誌第10号発刊にあたりご挨拶させていただきます。新型コロナが発生蔓延して3年がたち、未だ完全な収束時期は見えませんがようやく光が見えてきたと感じます。

これからはウイズコロナを念頭に、明るい社会を目指して進んでいきたいと考えております。現在、北白石社会福祉協議会と福まちでは、5年前に『北白石まちづくりビジョン』

に沿って策定した『北白石高齢者福祉計画』をさらにバージョンアップした『第2次北白石地区福祉計画』を4月から実施すべく作業中です。

今までは、高齢者のみの計画・実行でありましたが、さらに子どもたちへも光を当てるよう作業を進めております。住民同士顔見知りの関係を深め、互いに助け合おうという地域コミュニティの強さが出るような計画として策定中です。

少子高齢化の時代の中、地域の皆様のお力をいただき「北白石に住んで良かった」と思われる内容にするべく官民一体となって進みますのでご協力をよろしくお願いいたします。

## 第2次北白石地区福祉計画

**テーマ** 北白石に住んで良かった 《子供から高齢者まで》

令和4年9月から、福まちを中心に地域の関連団体、行政機関や福祉関係機関などと「策定委員会」を立ち上げ計画を練ってきました。

第2次計画では子供達を対象とした取り組みを新たに加え、北白石地区の福祉に官民一体となって取り組んでまいります。

五つの柱を掲げ計画の実行を進めてまいります

- ◆継続 地域の福祉計画と支え合い意識の醸成
- ◆絆① お互いに支え合う関係づくりの推進
- ◆絆② 安心・安全に活動できる環境づくり
- ◆絆③ 子供達が伸び伸びと生活できる環境づくり
- ◆情報発信 分かりやすい情報提供の促進

## 第2次福祉計画

# 北白石地区福祉計画フォーラム開催



令和5年2月28日に北白石地区センターにおいて「第2次北白石福祉計画」の発表と記念講演会を行いました。各町内会、各種団体、行政などから122名の方々にご参加いただきました。

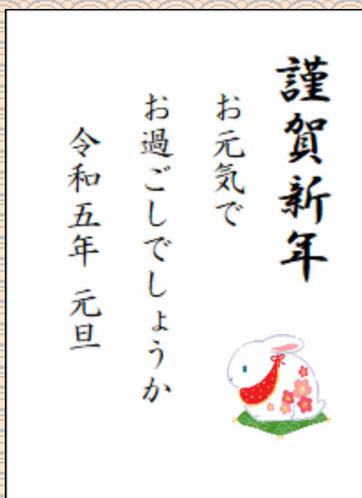


福祉計画の説明後、北星学園大学社会福祉学部の畑亮輔準教授による記念講演が行われました。高齢化社会の構造や白石区の高齢化率(全国平均より低い)、また児童虐待、いじめ、ヤングケアラーなど子供達を取り巻く状況も具体的な数値や事例をもとにお話ししていただきました。

そしてそれぞれが抱える「困りごと」とそれに起因する「不安」に対して、地域でどのような取り組みが必要になるかなど、今後の活動にたいへん参考になる講演でした。

## 高齢者激励挨拶はがき事業

見守り推進部



コロナウイルス感染防止のために不自由な生活が続き、体調に変化をもたらしている方も多いのではないかと思います。

少しでも心が癒されますように福まち運営委員会では、北白石地区の85歳以上の一人暮らしの方に「暑中見舞い」を702の方に、そして「年賀状」を700の方にお送り致しました。

このはがきには18人の運営委員全員で心を込めて一言書き添えています。

多くの方にお送りしたいのですが、経費の都合上お許し下さい。  
〔温かいお礼の電話やお手紙を頂いております〕





## 福まち講座

◇令和4年9月16日(金)10:00～

◇北郷会館

北白石地区にお住いの方を対象に、福まちの活動を広げる活動を行っています。毎年9月に開催しています。



中園真由美オカリナアンサンブルの皆さんが、懐かしい童謡や歌謡曲などを演奏。

やさしい音色に会場は「ほっこり」



今回の寸劇のテーマは「ふれあい福祉の電話相談、もっと利用しましょう」

福まちスタッフや社協、介護予防センター、地域包括支援センターの職員が役を演じて、笑いに包まれました。





## 北郷ふれあいいきいきサロン

- ◇北郷東会館
- ◇北郷会館
- ◇北郷瑞穂会館

各会場で2回ずつ  
年6回開催してい  
ます

65歳以上であればどなたでも参加できま  
す。誰でも簡単にできる体や頭の体操などを  
して楽しめます。健康寿命を伸ばしましょう。

### 北郷東会館



2回目のサロンで、最初は体操で  
体をほぐし、次にハンドベルを使い  
演奏し、最後に脳トレを実施し楽し  
い一時をすごしました。



### 北郷瑞穂会館

「白石区介護予防センター  
菊の里」の職員さんの指  
導で、高齢の方も無理な  
くできるリラックス体操  
や指体操を行いました。



### 北郷会館



北白石まちづくりセンター所長による「ハンドベル教室」  
やフェルトを使った頭の体操などで楽しみました。

# 福まちの事業紹介③



## ふれあい秋の集い

令和4年10月17日 北郷東会館



北白石地区にお住いの70歳以上の一人暮らしの方を対象に開催しています。

毎回、健康寿命を伸ばすためのクイズや、頭の体操などで楽しみながら学んでいます。



福まち委員と第2地域包括支援センター職員による「介護予防クイズ」で、楽しみながら健康寿命などについて学びました。



白石区内で活動しているお二人によるマジックショー。ほのぼのとしたステージで楽しませてくれました。

## ふれあい新春の集い

令和5年2月3日 北郷瑞穂会館

令和4年度は3年ぶりの開催となり北郷瑞穂会館で行ないました。会場での飲食はできませんでしたが多くの方が参加されました。



南京玉すだれの出し物には参加者も飛び入りで参加し、大きな拍手をいただきました。



最後はお楽しみの「ビンゴゲーム」で盛り上がりました。

## 編み物教室

令和5年1月19日  
北白石まちづくりセンター



北白石まちづくりセンターの職員さんの提案で、アクリル毛糸を使った編み物教室を企画し、ご案内したところ16名の方が参加してくれました。福まちの大山運営委員を講師に、約1時間皆さん真剣にもくもくと毛糸を編んでいました。



北郷小学校

卒業  
おめでとう!

編み物教室で作成した「アクリルたわし」はそれぞれ北郷小学校と北白石小学校の6年生に、卒業記念としてお渡ししました。



北白石小学校

## 福祉除雪事業について

福祉除雪は、自力で除雪することが困難な高齢な方や障がいのある方が、通院や買物などの外出時に支障となる、道路に面した出入り口部分(間口)と玄関先までの通路部分(敷地内)の雪を地域の協力員が除雪する事業です。

令和4年度は北白石地区で126名の方が利用し、19名の地域協力員と企業が除雪作業を行いました。北白石地区は白石区内で福祉除雪の利用が最も多く、地域協力員が不足しています。

福祉除雪事業は毎年地域協力員を募集しており、シーズン終了後には1世帯につき21,000円の活動費を交付しております。ご自宅の除雪のついでに、お近くで困っている方の除雪にお力を貸していただける方は「白石区社会福祉協議会」までご連絡ください。

皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

白石区  
社会福祉協議会

011-861-3700



## ケアラーのことがご存知でしたか？

ケアラーとは、こころやからだに不調がある人の「介護」「看病」「養育」「世話」「気づかい」など、ケアに必要な家族や近親者・友人・知人等が無償でケアしている方のこと。ケアラーの内、18歳未満の子どもの方は、ヤングケアラーと呼んでいます。

心身の健康悪化  
2人に1人

社会的孤立  
3人に1人

介護離職  
年に10万人

10年で約450件  
介護殺人・心中

うつ症状  
4人に1人



急激な高齢化と共に要介護者と障がい者が増えつつある・・・  
世帯構造が変化し小世帯化している・・・  
ケアの担い手がいなく若年層にも役割が広がっている・・・

## 北海道における高齢者のケアラー実態調査結果

世話をしている人は？	子ども(60.0%)	夫または妻(33.4%)	孫(1.1%)
どんなケアが多いの？(複数回答)	家事援助	通院援助	体調確認
1日あたりのケア時間は？	1時間以上3時間未満(28.8%) 3時間以上6時間未満(23.9%) 9時間以上(18.8%)		
ケアラーの悩みは？(複数回答)	自分自身の健康や介護疲れ、ストレス等など 世話を必要としている人の健康状態等に関すること 日々の生活について自分の話し相手など 世話を必要としている人のサービスのこと		

令和3年度 支援を必要としているケアラーの早期発見や適切な支援に繋げるための実態調査一部抜粋  
北海道保険福祉部高齢者支援局高齢者保健福祉課

## 高齢者のケアラー支援の窓口

- ・ 高齢の家族のお世話に関する相談先：白石第2地域包括支援センター ☎011-837-6800  
白石区役所保健福祉課保健支援係 ☎011-861-2450
- ・ 相談・集い・研修会・会報発行等：北海道認知症コールセンター家族の会 ☎011-204-6006
- ・ 交流・研修：白石区ケア友の会（年に2回）

問い合わせ窓口は白石区第2地域包括支援センター



## 身近な場所に移動販売が来ています！



地域にお住まいの方々から「気軽に野菜や果物など重たいものを買いたい」と相談があり、複数の移動販売に来ていただいています。近くに来ている移動販売に立ち寄ってみてはいかがでしょうか。※予定変更や中止する場合があります。

### ○八百屋【野菜、果物、市場特価品】

北郷瑞穂会館	第2・4水曜	12:00
	毎週土曜	11:00
市営住宅北郷団地	毎週金曜	14:10

### ○移動販売車【鮮魚・精肉・野菜・果物・惣菜・日配品】

あかつき公園(北郷6-3)	毎週木曜	11:50
はづき公園(北郷8-4)		14:00



八百屋：北海道青空株式会社 090-2055-8412 / 移動販売車：コープの移動販売「おまかせ便カケル」 050-1752-1931

# お知らせ

令和4年度はコロナ禍でしたが、年度当初に計画しておりました福まち福祉事業

は全部予定通りに終わることができました。

お陰様で各会館ではコロナ感染も無くスタッフ一同安堵し喜んでます。

令和5年度も多くの高齢者の皆様と、福祉事業を進めていく予定ですので楽しみにして下さい。

## 令和5年度 事業予定

### 〈見守り推進部〉



- 福祉電話相談員支援
- 各地区福祉推進委員会の情報収集 取りまとめ
- 地区の見守り交流、研修、責任者会議、支援
- 85歳以上独居高齢者への季節の挨拶状送付  
・7月:暑中見舞い ・12月:年賀状
- 行政、他団体との交流

### 〈研修部〉

- 地域の一般住民に向けた研修講座:9月上旬
- その他必要に応じた研修会

### 〈事業部〉

- 福まち「ふれあい秋の集い」:10月頃
- 福まち「ふれあい新春の集い」:2月上旬
- 福まち「いきいきふれあいサロン」:全6回(3会場)

### 〈広報部〉

- 福まち広報誌発行:3月
- 事業等のチラシ作成



### 〈その他の支援事業〉

- 北白石地区第2次福祉計画の推進
- 北白石地区子育てサロン「ころぼっくる」  
北白石小学校ミニ児童館にて開催:年11回予定
- 三世代交流クリスマスの集い(共催)
- 編み物教室開催、小学校にアクリルたわし贈呈

## 北白石地区社会福祉協議会名簿 (北白石地区福祉のまち推進センター名簿含む)

任期:令和4年5月31日~令和6年5月30日

役職	氏名	福まち役職/業務	所属団体
会長	鈴木勝博	委員長/全般	地区民児協(親米連協)
副会長	澤田祐一		連合町内会(北郷東)
〃	酒井富雄		連合町内会(北郷親米)
〃	村田忠一		連合町内会(北郷瑞穂)
〃	岡崎智		連合町内会(北郷北部)
〃	田鎖義明		連合町内会(北郷団地)
常任委員	筒渕真由美		保護司会
〃	高橋健二	事務局長	地区民児協(北郷東)
会計	岸塚洋美	部長/見守り推進部	地区民児協(北郷東)
事務局長	小池誠治	副委員長/全般	連合町内会(北郷瑞穂)
監事	田畑勝		交通安全実践会
〃	佐藤千鶴子	部長/研修部	日赤奉仕団北白石分団
委員	梅葉順子		地区民児協(北郷瑞穂)
〃	田畑隆二		消防団
〃	谷口忠義		体育振興会
〃	岡春夫		老人クラブ連絡協議会
〃	永野喜久雄		老人クラブ連絡協議会
〃	佐原仁智		青少年育成委員会
〃	市村雅子		統計調査委員協議会
〃	前田恵子		少年補導員
運営委員	北野久美子	委員/見守り推進部	地区民児協(北郷東)
〃	大山美千子	委員/見守り推進部	連合町内会(親米連協)
〃	森谷房夫	事務局長/全般	体育振興会
〃	東正則	委員/研修部	連合町内会(北郷東)
〃	工藤隆司	委員/研修部	地区民児協(北郷東)
〃	鹿野光治	委員/研修部	連合町内会(北郷東)
〃	齋藤久美子	委員/研修部	交通安全母の会
〃	高橋愛子	部長/事業部	連合町内会(北郷東)
〃	綿谷隆	委員/事業部	連合町内会(親米連協)
〃	高松由記子	委員/事業部	連合町内会(親米連協)
〃	小澤優子	委員/事業部	連合町内会(北郷瑞穂)
〃	吉田禮子	委員/広報部	地区民児協(北郷東)
〃	坂本和代	委員/広報部	青少年育成委員会
〃	高貝敏則	委員/事業部	地区民児協(主任児童員)
〃	土田孝博	委員/事業部	連合町内会(北郷東)

## 編集後記

令和4年度は福祉事業を全て実施出来た事が何より良かったと思っています。これもひとえに、各行事にご協力いただいた皆様方のお陰だと思っており、心からお礼申し上げます。

また、福まち広報誌も昨年までは4ページでしたが、今年は第10号と記念号となり、倍の8ページとし、写真を多めにして作成しました。これからも北白石地区の福祉の情報発信誌として努力してまいります。ご支援の程よろしくお願い申し上げます。

【福まち広報部】○高橋 健二 吉田 禮子 坂本 和代 小池 誠治 綿谷 隆