

住民主体で福祉のまちづくりを推進する情報交流紙です

よつ葉のクローバー

KIKUSUI



福まち通信

No.72	2013.12.1
菊水福祉のまち推進センター運営委員会	
札幌市白石区菊水6条4丁目3-10	
電話 011-887-7006	FAX 011-811-3831
URL http://kikusui-net.jp	



「菊子さん、独いぽっちじゃないのヨ！」 平成25年度「高齢者健康増進フェア」開催。

今年度の「菊水地区高齢者健康増進フェア」が菊水地区にお住まいのお年寄り約120名とボランティアスタッフ60余名が参加し、11月14日(木)午前10時から菊水地区会館で開催されました。

2階ホールには開会の前から続々と参加者が集合、主催者を代表し細野福祉のまちづくり推進センター運営委員長の開会のあいさつの後、大久保事務局長の司会進行により、お馴染みの「菊水劇団」による寸劇で開幕しました。今回の寸劇のテーマは「菊子さん、閉じこもりになる?」。独り暮らしの菊子さんが友人の死をきっかけに生きる張り合いをなくし引きこもり状態に陥りそうになり、それを心配した町内会長や福まち推進センターの指

導員、介護予防センターや包括支援センターの関係者が彼女のお宅を訪ねカウンセリングやアドバイスを重ねサポートをし、めでたく元気を回復するというお話です。聴衆が最も身近に感じる話題だけに、時には真剣に耳を傾け顔つき、熱演に魅入っておりました。中でも菊子さんのママ友?達の存在とその迷演(?)が会場との一体感を醸し出し、さりげない会話の積み重ねが孤独感を解消する、ということを改めて実感させられました。社会福祉協議会の方々をはじめご協力いただきました皆様へ感謝申し上げますとともに、出演された皆様方の熱演に改めて大きな拍手を送りたいと思います。

(次ページに続く)



おなかも心も満足 !!

小劇が終わると会場を1階に移し、憩いの間や会議室で血圧や脳トレなどの「健康チェック」、簡易ロボットなどの「便利グッズの展示」、ストラップなどの「手作りコーナー」、足形調査による「高齢者・会合用靴展示」などが行われ、それぞれ楽しい時間を過ごしていただきました。

お昼になるとお楽しみのランチタイムです。2階ホールには男性スタッフによってきれいにテーブルが置かれ、その上には、調理ボランティアスタッフが前日からの仕込みも含め、愛情あふれる手作りのおにぎり・豚汁・漬物・デザートが並びました。福まち推進センター坂田事業部長の「いただきます」の合図でお食事が始まり、おいしい料理にさぞかし会話も弾んだことと思います。

午後の部はこれもお楽しみの演芸コーナー。今回は地

元菊水に活動の拠点を置く「元気フェスタ!!さっぼろ笑E VER (わらえばー)」の皆さんの歌とトークを楽しみました。手話に合わせて唄を歌ったり、落語「寿限無」の一節で笑ったり、最後は懐かしい唱歌や「上を向いて歩こう」を全員で歌って楽しい1時間を過ごしました。“わらえばー”の皆さんから沢山の元気をいただきありがとうございました。今後のご活躍をあわせてお祈りいたします。

最後に坂田事業部長のあいさつで今回のフェアを閉じ、帰りには、前日から準備したお土産を手在家路につかれましょうか。来年6月のふれあい交流会へ向け、更なる充実を心に期する運営委員一同でした。

皆さん、お楽しみに!!



前日から大忙しなんです。

6月の「ふれあい交流会」も含め、今回の健康増進フェアに於いても、参加される皆さんの楽しみの一つに「ランチタイム」の語らいのひと時があります。ここに提供される温かい汁物や、時にはお稲荷さんやちらし寿司、また付合せの漬物やフルーツなどは、調理ボランティアの皆さんの息の合ったチームプレーから生み出されたものです。

毎回事前の「献立決定会議」に始まり「材料の選定」・「買い出し」と準備を整え、前日には野菜を切ったり「仕込」を終え準備完了。

今回のメニューは「豚汁」と「おにぎり」がメインディッシュ、お漬物と、スイーツには「クリーム生どら」、デザートは「みかん」が用意されました。当日は朝9時前にはスタッフが全集合、おにぎり班と豚汁班二手に分かれ手際よく約180人分の食事を用意しました。真心こめて握ったおにぎり、白玉入りの具沢山の豚汁、思わず「おかわり」と言ってみたくなるような、ホッとあったまる、美味しいランチだったと思います。調理ボランティアの皆さんの存在が年2回のふれあい交流会を支えてこられたことは紛れもない事実でもあり、改めて皆さんのご協力と奮闘に感謝し「ごちそうさま」と心から手を合わせたいものです。





第2回菊水ふれあい音楽祭

音楽の輪が菊水のまちに広がる!!



菊水源流太鼓



幌東中学校合唱部



オカリナ「宝里夢」



コーラス「バウムクーヘン」

天気の前れが心配された空模様も何とか持ち直した11月3日(日/文化の日)、午後1時からの開演をめがけて2階ホールに続々と地域の方々が集まってきました。今日は昨年スタートしたばかりの「菊水ふれあい音楽祭」が菊水地区会館で開催される日です。出演される団体は朝10時からそれぞれ入念なりハーサルが行われ開演に備えました。

演奏に先立ってネットワーク会議真鍋会長の挨拶があり、愈々「菊水源流太鼓」の威勢の良い太鼓の演奏でふれあい音楽祭が開演しました。響き渡る太鼓の音と華麗なばち捌きの後は「幌東中学校合唱部」が登場。今年度NKK音楽コンクールで白石区Bブロック銀賞という彼女たちの演奏は、来年度の活躍が期待される、清楚で透明な響きが会場を魅了しました。

休憩をはさんで後半は地区会館を練習拠点とする「オカリナ童里夢」の演奏です。オカリナという珍しい楽器を駆使し耳慣れた曲が次々と披露され、メロディーに合わせて思わず口ずさんでいた方々も見受けられました。

最後は地元のママさんコーラス「バウムクーヘン」の合唱です。東橋小PTAコーラスを起源とする30数年の歴史を誇る息の合った演奏は素敵なステージ衣装も相まって、この演奏会をより華やかな雰囲気包んでくれました。最後は幌東中合唱部もステージに上がり全員合唱。地域の老人サロン「チャオ」のメンバーも一緒に「歌えバンバン」と「ふるさと」を全員で大きな声で歌いフィナーレとなりました。

地区会館を練習拠点にされている「バウムクーヘン」さんがピアノを自前で調達、その活用を地域活動に利用していただきたい、とのお申し出がきっかけとなってスタートしたこの「ふれあい音楽祭」。来年はどんな団体が出演されるのでしょうか?回を重ね地域に根付き、音楽の輪が菊水に広がることを願ってやみません。



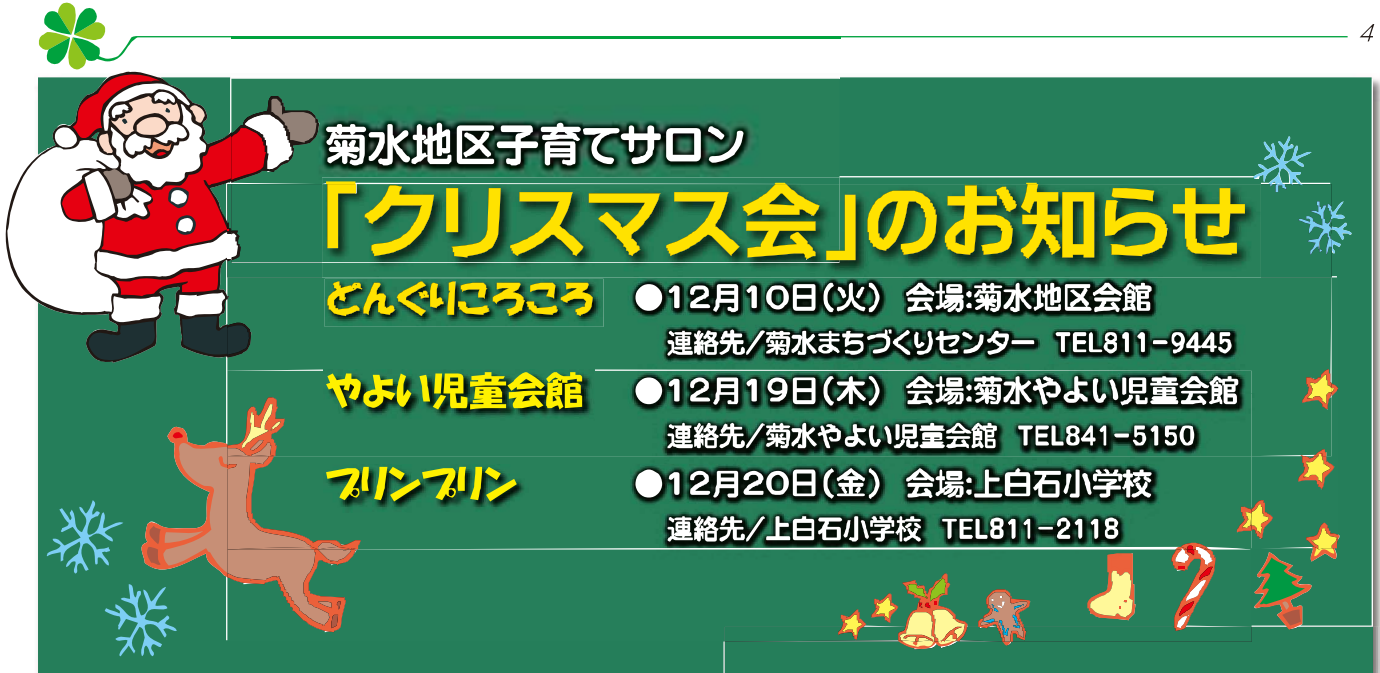
全員合唱でフィナーレ!!

赤い羽根共同募金10月1日スタート



白石区の街頭募金が10月1日(火)から始まり、当菊水地区からは●菊水地区民生委員・児童委員協議会●保護司会菊水分区●菊水東町老人クラブ紅葉会●菊水青空子ども会の4団体が参加をし、小雨の中待ちゆく人たちに募金活動を行いました。悪天候にも関わらずご協力ありがとうございました。





菊水地区子育てサロン 「クリスマス会」のお知らせ

どんぐりころころ ●12月10日(火) 会場:菊水地区会館
連絡先/菊水まちづくりセンター TEL811-9445

やよい児童会館 ●12月19日(木) 会場:菊水やよい児童会館
連絡先/菊水やよい児童会館 TEL841-5150

プリンプリン ●12月20日(金) 会場:上白石小学校
連絡先/上白石小学校 TEL811-2118

お年寄りと子どもの交流会♪



当日は、お年寄り子ども達が一緒に楽しいゲームや、手作りおもちゃにチャレンジしたり、午後からは子ども太鼓や児童会館の児童による歌等で楽しい時間を過ごしましょう♪お昼には、カレーライスのおいしい食事と、帰りには、おみやげもありますよ。参加お待ちしております！

***当日は、アレルギー等でカレーライスが食べられない方は、ご自分でご用意願います。**

主催：菊水地区まちづくりネットワーク会議
協力：菊水地区各種団体（菊水地区各老人クラブ・子ども会・やよい児童会館 他）
横瀬中学校生徒会 NPO法人つなぐ



編集後記

◆12月から1月までの行事などの予定
12月には各子育てサロンによるクリスマス会が予定されております。(詳細別掲)
12月10日(火)には、社会福祉協議会主催による「白石区・地区福祉のまち推進センター活動交換会」が白石区民センターにおいて開催されます。年が明けて1月に入りますと菊水まちづくりネットワーク会議主催、恒例の「お年寄りと子どもの交流会」も予定されております。詳細は左記ポスターをご参照ください。各町内会においても色々楽しい行事が予定されていることは存じますが、くれぐれも暴飲暴食に陥らず健康に留意され新しい年をお迎えください。

◆この11月いっぱい地区の民生委員・児童委員が3年の任期を終え12月に改選となります。退任される方は本当にお疲れ様でした。また、新任及び再任される方につきましては次号に掲載させていただきます。

◆平成13年もあと一か月を残すばかりとなりました。アベノミクス・今でしょ・いえいえいえ、そして倍返し。色々な言葉が飛び交ったこの1年。来年は「午年」です。あやかっ「飛躍」の年を期待する一方で、平穏な一年であってほしいとも願っています。この「よつクロ」も、地域で活躍されている皆さんの情報をお伝えしながら、普段のまちの素顔も伝えたいと思います。
皆さん、平穏な年の瀬と、そしてよいお年を。