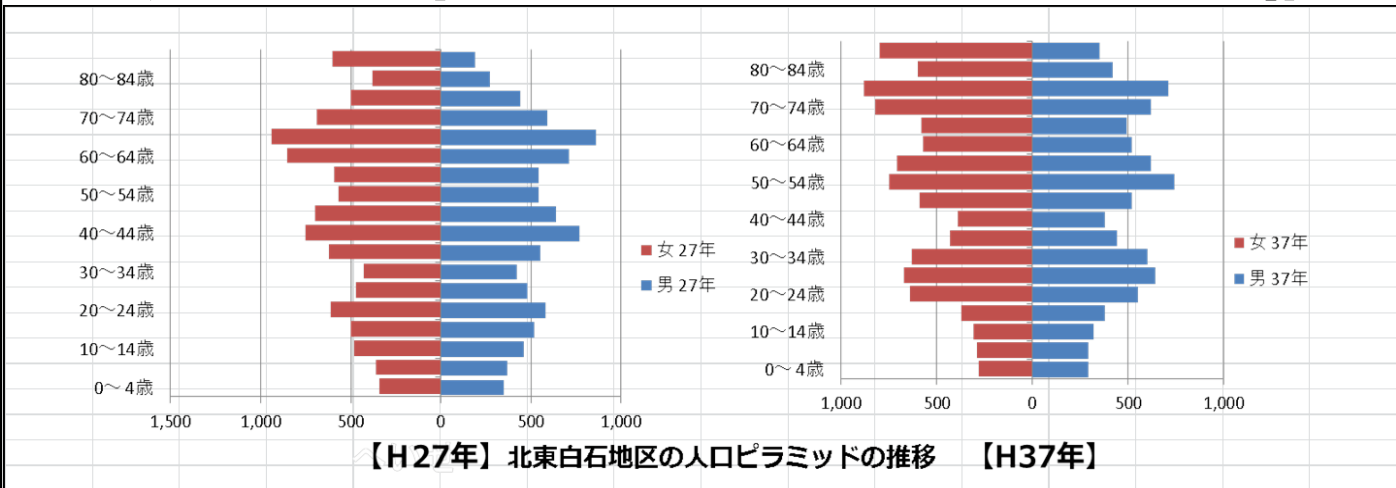




発行所  
北東白石まちづくり協議会  
地域情報広報委員会  
札幌市白石区北郷3条12丁目4-1  
北都地区会館  
TEL011-875-3077  
FAX011-875-7969

## ささえ合う心で包む地域社会 地域ささえ合い講座、三地区で開催



北東白石地区の三会場において「北東白石地域ささえ合い講座」が開催されました。

- ① H26.8.22. 18:00～東川下記念会館
- ② H26.8.29. 18:00～北都地区会館
- ③ H26.9. 5. 18:00～川北会館で開催

北東白石まちづくりセンター阿部所長、白石区社協の佐藤次長を講師に招いての講座開催で、各会場、平均50名以上の出席者で、質問も多く関心の深さを物語っておりました。

さて、上記の人口ピラミッドは北東白石地区の平成27年と平成37年の年齢男女別の予想図です。男女とも年齢の一番多い層は65～69才で、10年後も75～79才の層が一番多く、逆三角形の人口構造となっている。町内会別でみると下記表の通りであるが、川北を除いて高齢化率は市の平均22.5%を超えている。4人に1人から3人に1人が高齢者社会はすぐそこに。

### 少子化超高齢化の中であなたの健康は

札幌市の65才以上の高齢者数は433,695人 高齢化率22.5%。ひとり暮らしの割合は約20% 介護保険認定者は約19.6%、年齢別には65～74才では約5%が、75才以上の認定率は約35%になっており3人に1人以上が要支援・要介護認定者になっております。(H25.10.1現在)

また、認知症になる割合も65才以上で10.7% 85～89才では3人に1人、90才以上になるとおおよそ2人に1人と言われている。

75才以上の後期高齢者は要援護者となる割合が高く、また一人暮らしとなる可能性も高くなり、地域による見守りやささえ合いが益々重要になってきております。

### 高齢者は自分の健康と存在をアピールしよう

人間一人では生きて行けません。75才以上の高齢者の急増、要介護者や認知症高齢者の増加が言われますが、平均寿命も延びています。これからが人生。家に一人閉じこもることなく、町内で生き生きと元気で、町内の行事にも参加し、皆と交わり、あなたの歩んだ人生をアピールして下さい。壮健でありますよう、ささえ合う心も健康から。

H25.10月人口	北都 (比)	東川下 (比)	川北 (比)	川下 (比)	合計 (比)
年少(0～14才)	789 11.9	712 11.4	1,139 18.8	53 8.2	2,693 13.8
生産(15～64才)	4,041 61.2	3,962 63.4	3,822 63.2	352 54.7	12,177 62.3
老年(65才以上)	1,774 26.9	1,572 25.2	1,087 18.0	238 37.0	4,671 23.9
合計	6,604 100%	6,246 100%	6,048 100%	643 100%	19,541 100%

**北の郷里 (きたのこうり) 名前の由来** 郷とは昔、郡内の一区画で数村をあわせたもの。郷里(こうり)とはその最小単位をあらわしていて、小さな「むらざと」を意味します。郷里(こうり)は近代においては郷里(きょうり、ふるさと)と呼ばれています。白石区には郷が三つあります。南郷、本郷と北郷です。ここから「郷」を一字いただきました。北は白石区の北東、北海道の北の文字、日本の北を示し、郷里は我が大地、むらざと、ふるさとを示します。地紋は郷土の稲穂です。

「北の郷里」は北郷を連想させる名でもありますが、「日本の北のふるさと」との大きな意味を持たせながら、地域にあっては「ぬくもりと優しさに満ちたまちづくり」を目指します。

### 北東白石地区に初の避難勧告！

#### 氾濫危険水位を超えていた厚別川

平成26年9月11日未明より降り続いた大雨

は、8月に広島市で起きた土砂災害と同じ、バックビルディング現象と言う積乱雲が連続して発生、風に流されて1列に並ぶように集中豪雨が降り注ぐ現象で、支笏湖周辺や札幌の川の源流付近で集中豪雨が急激な川の水位の上昇をもたらした。

川下橋の水位計の氾濫危険水位を超える増水だった。幸い氾濫することもなかったが、あと1時間降り続いたら、氾濫の危険十分。

写真上から、川下橋、堤防の上近くまで水位、山本栄橋よりの厚別川



### 北東白石地区「七夕の集い」開催

「七夕の集い」が8月7日（水）北都小学校体育館にて開催されました。

体育館中央に綺麗に飾り付けされた、大きな笹の葉が置かれとても見事なものでした。

会場内は、各種団体の協力のもと、色々なゲームや、風船で可愛い動物などを目の前で作って下さったり、ポップコーンのプレゼントもあり、子供達の笑顔が沢山見られました。

小さくカットされた、本物の笹の葉に飾り付けをして、短冊に願いごとを書き自分だけの七夕飾りが完成！ 願いごとを書いている時の子供達の素直な心にふれて幸せな気持ちになりました。子供達の願いが叶うと良いですね。



#### 川下町内会子ども七夕まつり

今年で4年目、8月7日夕方6時から各家庭を回り約25人が元気に声を合わせ、「ローソク出せ」の歌を。袋にたくさんのお菓子をもらい、子どもたちは大喜び、一緒について回った父兄も楽しいひと時でした。

### 北都ふるさと夏祭り

8月9日（土）10日（日）の「北都ふるさと夏祭り」は、昨年の反省を基に更に充実させる事となりました。



夏祭りのコンセプトは、「北都で生まれたお子様やお孫様に、北都が自分の故郷だと感じる夏祭りに！」を合言葉に三世代で楽しん

で戴く夏祭りです。

ステージでは、子供達のヒップホップダンスに始まり、女性によるフラダンス、日本舞踊、そして男性の剣舞も。

今年もメインは北都中学校の吹奏楽で、昨年同様観客の皆さんを楽しませてくれました。それに劣らず頑張ったのが、町内会員さんによるサックス演奏もありました。

今年のカラオケ大会は、大変盛り上がり最後は、子供達がステージに上がり、大合唱で締めくくってくれました。

模擬店では、毎年一点新しい物を提供しようとなり、今年は「さつま串」というグリーンピースや生姜が練り込んだかまぼこになりました。

これがヒット！ 完売となりました。

二日目は、これに大人盆踊りと仮装盆踊りも加わり、最後は小雨となりましたが、二日間無事終了しました。

### 東川下町内会敬老会を開催

東川下町内会では、9月15日（敬老の日）毎年この日に記念会館において、75才以上の方をご招待して敬老会を開催している。

今年で34回、来賓の白石区の天田保健福祉部長からも敬老のご祝辞を戴きました。

ご参加の皆さんも少しおしゃれをし、この日はネクタイをしめ、着物をお召しの方もおられ、演芸も楽しみながら、お互い元気で長生きと会話も弾んでおりました。

尚、川下団地自治会は駒岡温泉での敬老会でした。北東白石では今年、この2町内だけの開催。



### 北都町内会秋祭り（子どもみこし）

9月21日（日）秋晴れの天気の中で、町内会恒例の秋祭りが開催されました。

お昼の花火と共に、子供達約100名が集まり、はっぴ姿に変身。普段着でない姿に興奮気味です。ワイワイガヤガヤしている内に、出発となりました。



今年は、町内の全17区を出来るだけ廻ろうと計画されていたので、細い道を練り歩きました。

太鼓を積んだ山車（だし）（高学年）を先頭に、子供みこし（低学年）、町内みこし（高学年）、最後に囃子太鼓（はやしたいこ）（幼稚園児）。この他に2人の獅子舞と賽銭箱が続きました。

町内の人が集まった所では、町内みこしが子供達の肩に担がれ氣勢を上げ、大変喜ばれました。

### 北東白石 ふれあい遠足&凧揚げ会

平成26年9月20日（土）北東白石地区社会福祉協議会の遠足と活性化委員会の共催による「遠足&凧揚げ会」昨日降った雨も止み天候は晴れとなりました。8時10分には今日の昼食の豚汁のイモの皮むきが始まり、会場のテントなども積み込みスタッフが作業開始。

遠足は10時に北都地区会館を出発川下公園へ子どもたちが歌を歌いながらの遠足でした。10:30には開会式を行い、思い思いにいただいた凧を揚げました。お昼は豚汁と持参のおにぎりとでの楽しい昼食でした。午後からは雲がかかってきましたが風に乗り楽しい凧揚げ会でした。



### 防災体験お泊り会

北都地区会館で地区子連主催、第10回防災体験お泊り会があり、北都・川北・東川下から多数の児童が集まりました。

煙、暗闇、ロウソク体験、非常食の朝食など、日頃なかなか体験の出来ないことを経験いたしました。先日この地区で避難勧告も出されましたが、各ご家庭での防災意識は高まりましたか？来年も是非多くの児童に参加願いたいです。



消防団の方に教わり、消火器の取り扱いを実施体験しました。



おじいちゃんと一緒に天高く揚がった凧 豚汁をいただいて楽しい昼食



### 【北東白石まちづくり協議会の構成団体】

- 北東白石まちづくり協議会の構成団体＝ ◆北東白石連合町内会 ◆北東白石地区民生委員児童委員協議会 ◆北東白石地区社会福祉協議会（北東白石地区福祉のまち推進センター） ◆北東白石地区青少年育成委員会 ◆北東白石地区体育振興会 ◆北東白石地区交通安全実践会 ◆北東白石地区交通安全母の会 ◆日赤奉仕団北東白石分団 ◆北東白石地区こども会連絡協議会（北都なかよし子ども会、東川下子ども会、川北こども会） ◆北都明生会 ◆東川下老人クラブ ◆川北老人クラブ長楽会 ◆川下老人クラブ ◆北都商店街振興組合

**ちょっといい話**

川北夏祭りが、中国で大々的に紹介される！  
これは、北都町内会と川北町内会のコラボレーションによって実行されたものです。

北都町内会の加藤環境衛生部長さんは、日中友好協会の理事をしている関係で、札幌を訪れた中国人記者を、川北町内会の夏祭りに案内をしました。川北町内会の役員の方々は、それを温かく迎えた結果、中国主要全国紙「中国青年報」に川北夏祭りを紹介する大型記事を掲載しました。

若者やお年寄りと一緒に楽しんだ様子を多数の写真と共に紹介しております。



日中関係がこじれている今、こうした「親日的」な記事が大々的に紹介されるのは極めて異例との事です。

記事を書かれたヤン・ジャオ女性記者は、一か月後の9月上旬に今度は、家族を引き連れ再度加藤さん宅を訪れ再会をされております。

加藤さんのお話では、お祭り会場での取材時、好意的な対応に感激し、相当札幌を気に入ったとの事です。

**北東白石連町パークゴルフ大会**

第16回北東白石連合町内会会長杯パークゴルフ大会は、9月23日(火・祭日)厚別川パークゴルフ場で開催されました。

男女別優勝・準優勝は次の方でした。(敬称略)

- ・優勝、男子 高橋 静 女子 藤田景子
- ・準優勝 男子 田中茂実 女子 足立たえ子



この日は秋晴れ、気温24度、風もなく絶好のパーク日和。皆さん楽しんでおりました。

**26年度北東白石 介護予防講座開催す**

～元気になろう！心とからだ～

平成26年9月12日(金) 13:00～15:30

場所 東川下記念会館(川下3条5丁目3-25)

ミニ講話「もの忘れについて」

講師 北東白石まちづくりセンター  
所長 阿部 位江子 氏

体験コーナー

体力測定、健康チェック、チェックリスト相談コーナー、栄養コーナー、運動体験  
ご自分の体力、健康について一年に一度、チェックすることが出来ました。

多くのご参加有難うございました。

**行事予定案内**

行 事	開催日	時 間	場 所
北都町内女性部友愛セール	10月 3日(金)	13:00～	北都地区会館
交通安全早朝街頭啓発	10月 6日(月)	8:00～	市民生協前
白石区組織代表者研修会	10月 9日(木)	15:00～	札幌フローラ
一日地域の茶の間スペシャル	10月 11日(土)	10:00～	北都地区会館
北東白石地区青少年育成懇談会	10月 15日(水)	18:30～	東川下記念会館
クリーンさっぽろ衛生推進研修会	10月 15日(水)	9:30～	発寒リサイクル工場 白石清掃工場
白石区民センター祭	10月 18日(土)	12:00～	白石区民センター
	10月 19日(日)	11:00～	
北東白石連町婦人部研修会	10月 24日(金)	9:00～	千歳キョーマン工場他
白石区中学生の主張発表会	10月 25日(土)	13:00～	白石区民センター
北白石地区センター文化祭	11月 1日(土)	10:00～	北白石地区センター
	11月 2日(日)	9:30～	
北都中学校区四校交歓音楽会	11月 4日(火)		北都中学校体育館
社協、施設見学・入浴ツアー	11月 7日(金)		別途ご案内します
交通安全早朝街頭啓発	11月11日(火)	8:00～	札幌信金前

**「一日地域の茶の間」のお知らせ**

10月11日(土) 10:00～15:30北都地区会館において地区社協主催の「一日地域の茶の間」を開催いたします。参加どなたでも結構です。一日、音楽や演芸など楽しくお過ごし下さい。お昼は売店でカレーライスなどあります。

----- **編集後記** -----

◆先日の大雨では、厚別川上流で大変な被害ができました。北東白石地区の被害は、微々なる物でした。私達の住んでいる所は、月寒川と厚別川に挟まれた所です、今回の大雨では、氾濫水位を超え、特別警報も出されていましたが、幸いにも氾濫には、至りませんでした。

朝に雨が止んできたので、ほっと胸を撫で下ろしたしだいです。◆避難勧告は月寒川の方が早く川北町内も警戒4時頃がピーク。一方、厚別川に出た避難勧告は7時のピークを過ぎて7時26分だったが、月寒川より今回は厚別川の方が氾濫危険水位を超えていました。「2階に避難して」とのエリアメールで、物を2階に上げた人も、水が付かなくて一安心。でも今回は、何もしなかった人が多かったようだ。◆昔は土砂災害というと、台風による物が殆どでした。昨年の伊豆大島・8月の広島・礼文島等と大雨による被害が増えてきています。後日、防災訓練も行われます。

皆様にも一人でも多くの方が参加し、防災意識を高めましょう。備えあれば憂いなし。