

北の郷里

発行所

北東白石まちづくり協議会
地域情報広報委員会
札幌市白石区北郷3条12丁目4-1
北都地区会館
TEL011-875-3077

あなたの命を守る「命のボタン」キット

北東白石地区での取り組みが始まっています

北東白石地区まちづくり協議会の社会福祉協議会・福祉のまち推進センター・連合町内会で「命のボタン」キットを推進する取り組みが始まりました。

自宅で突然倒れた時、救急隊にあなたのこと、医療情報を知らせる事が出来ますか。

災害時に、あなたの病気や障がいなど、助けに来た人に正しく伝える事が出来ますか。

平常時から自分の命に関わる情報をこのキットに納め冷蔵庫の中に保管しておくのです。

「命のボタン」キットとは

災害時救急医療情報キットとして災害時や119番で救急車を呼んだとき、病歴や服用薬などの医療情報をプラスチックの容器に入れて冷蔵庫の中に保管し、万が一、災害や、病気であつた時などの敏速な救急救命処置に役立てるものです。これらの取り組みは白石消防署・救急車とも連携が取れておりますので、いざという時、119番の時も安心です。

キット容器には何を入れとくの

あなたの身元が判る様に付属の個人別カードに記入します。家族や緊急連絡先などのほかに、本人の障がいや、病歴、通院先や投薬情報など。また、保険証の写し、免許証の写し、本人のスナップ写真なども一緒に入れておきます。ご自分で記入して、ご自分で保管です。救急時以外は誰も見ません。

どこに保管しておくの

冷蔵庫のドアポケットに保管します。また、ここに保管してある事が、救急隊にもわかるように、玄関のドアの内側、冷蔵庫のドアの外、キットの容器にも白石区のシロッピーのワッペンを貼っておきます。(必要な物は1セットになっております)



命をつなぐ「命のボタン」キット 1キット 高さ17.5 直径7cm

対象者はだれ 申込はどこに

対象者は地域の設置希望者、全員です。

配布設置は設置希望者の申込により順次、普及するように準備いたしております。

先ずは、独居の高齢者、障がいを持っている方など、災害時の避難など身近な人の手助けが必要な「災害時要援護者」を最初の対象者と致しまして、「地区社協・福まち」では約500人に先行ご案内をしております。

町内会では全世帯を対象に回覧板方式で設置希望者の申込を受け付けますので、各町内会総務にお問い合わせ下さい。「要援護者」の対象以外の方は1キット150円の有料となりますが、150円で自分の命をつなぎ、守る事が出来ます。

尚、要援護対応希望者は回覧申込時にチェックを付けると「社協・福まち」で「災害時要援護者」として対応してくれることになっております。

北の郷里 (きたのごうり) 名前の由来

郷とは昔、郡内の一区画で数村をあわせたもの。郷里(ごうり)とはその最小単位をあらわしていて、小さな「むらざと」を意味します。郷里(ごうり)は近代においては郷里(きょうり、ふるさと)と呼ばれています。白石区には郷が三つあります。南郷、本郷と北郷です。ここから「郷」を一字いただきました。北は白石区の北東、北海道の北の文字、日本の北を示し、郷里は我が大地、むらざと、ふるさとを示します。地紋は郷土の稲穂です。

「北の郷里」は北郷を連想させる名でもあります。が、「日本の北のふるさと」との大きな意味を持たせながら、地域にあっては「ぬくもりと優しさに満ちたまちづくり」を目指します。

【北東白石まちづくり協議会の構成団体】

北東白石まちづくり協議会の構成団体＝ ◆北東白石連合町内会 ◆北東白石地区民生委員・児童委員協議会 ◆北東白石地区社会福祉協議会(北東白石地区福祉のまち推進センター) ◆北東白石地区青少年育成委員会 ◆北東白石地区体育振興会 ◆北東白石地区交通安全実践会 ◆北東白石地区交通安全母の会 ◆日赤奉仕団北東白石分団 ◆北東白石地区こども会連絡協議会(北都なかよし子ども会、東川下子ども会、川北こども会) ◆北都明生会 ◆東川下老人クラブ ◆川北老人クラブ長楽会 ◆川下老人クラブ ◆北都商店街振興組合

連合町内会一斉に防災訓練

北東白石連合町内会の各単町において、昨年に引き続き今年も9月13日9時30分より一斉に防災訓練を実施致しました。各単町の訓練の様子をレポートします。

北都町内会防災訓練

平成21年度の防災訓練は、9月13日(日)午前9時30分から北都公園において消防署による指導、他町内会との防災無線機交信、消火器およびバケツリレーによる消火内容で実施予定でしたが、午前9時現在小雨もようとなり北都地区会館内に変更しました。



消防署の指導後、冬季の防災訓練を重視する、白石区と消防署との連携を密にすべき等の意見がでました。

防災備蓄品は現在東川下小学校にあるが、各自火災報知機、非常持ち出し袋を備えましょうと、町内会長の話で訓練を終了しました。

東川下町内会防災訓練

東川下では当初予定していた東川下公園から天候悪化の予報で急きょ会場を東川下記念会館に移して行なわれました。昨年は349名の参加者で、今年はN,S両団地自治会さんも参加したため、400名を超える体制をとっておりましたが、天候不順のため参加者大幅減の165名の参加に留まりました。前半は室内で心肺蘇生法・AEDの使い方を行い、後半は室外でバケツリレーによる訓練をおこない、皆さん災害時のことを考え真剣に取り組んでおりました。



川北町内会

川北町内会でも9月13日防災訓練を実施いたしました。今回は川北会館の室内で行い、AEDの使い方とあわせて人工呼吸による心配蘇生法を体験し、イザという時のために皆さんで学びました。



川下町内会 町内会では川下会館において、同じく、AEDの使い方や防災資材の確認と使い方を訓練いたしました。

敬老の日・各町内では

北都町内会

平成21年度は、人生の節目である昭和4年生まれの80歳(傘寿)36名、大正10年生まれの88歳(米寿)13名、明治43年生まれの99歳(白寿)該当者なし、の方々を祝し、記念品(アークスグループの商品券)を贈呈しました。

川北町内会

75歳以上の方を対象に、町内会よりお米券、川北内科循環器科医院よりハンドタオルの記念品を、今回は男性127名、女性219名の合計346名の方にお贈りさせていただきました。

東川下町内会

東川下町内会敬老会は毎年敬老の日(9月21日)に開催されている。今年は招待者のなかでの最高年齢、今年100才の宮田とし子さん(写真)が元気に出席されました。

耳が遠くなった外は目も歩くこともまだ大丈夫でした。招待の皆さんも100才目指して長生きして来年もまた、ご出席下さい。



団地自治会

東川下団地自治会の敬老会は毎年温泉にご招待が恒例となっております。(写真右上)

今年はいつもと違った所でとの希望で「グルメシップ」のお迎えバスに乗りゆったり楽しい敬老会でした。

川下団地自治会も9月16日こちらも温泉で今年は「駒丘温泉」での敬老会でした。



川下町内会

川下町内会では70才以上の方にたいし、敬老の日に記念品をお渡しお祝いとしている。

今年は63名の方が対象者となった。盆踊りなど子どもの参加者が少し増えたといえ、町内の世帯数から見るとかなり高い高齢化率となっている。

あなたの胸にオレンジリボンを！

北海道・北海道教育委員会では、11月の児童虐待防止推進月間中に、全国的な運動となっている「オレンジリボンキャンペーン」を推進しています。

ピンクリボン（乳ガンへの対策を求める運動）、ブルーリボン（北朝鮮拉致問題）、レッドリボン（エイズへの理解を求める運動）など、色々なリボン運動があります。

でも、オレンジリボンは、意外と知られていません。

この運動は、児童虐待・いじめなどは、子どもたちの心や、からだ、さらには生命までも脅かす人権侵害だとして、大切な子どもたちの「いのち」や「こころ」を救うためのリボンです。

北東白石地区の青少年育成委員・民生児童委員なども、この研修を受けており、札幌市児童虐待予防地域協力員としての活動も行なっています。

札子連表彰 おめでとう！

去る6月21日、平成21年度札幌市子ども会育成連合会の総会に先立って、長年、子ども会の育成と運営に貢献された育成者などの表彰がありました。個人では、藤村恵子さん（東川下子ども会）、小澤光之さん（北都なかよし子ども会）、笹井多美子さん（北都なかよし子ども会）の3名が受賞しました。今後も、子ども会の活動を通して、地域の行事などに積極的に参加し、活躍される事を期待します。

川下町内会ラジオ体操会

今年は、小学校の夏休みが始まる7月25日から8月18日までの25日間実施しました。

最高齢（93歳）の井上さんから幼児まで連日30名前後の参加者があり、前半は霧雨の日も多く心配されましたが無事終わることができました。子供たちが交替で終了スタンプ押しに参加した事によって、世帯間交流も深まったと思います。



川下八幡宮境内でのラジオ体操風景

介護予防講座のご案内 ～笑って笑って元気になろう～

北東白石地区の平成21年度介護予防講座を下記のとおり2回に分けて開催します。皆さん多いに笑って笑って下さい。お待ちしております。

テーマ 「笑い介護予防」

- 日時 平成21年10月6日（火）13.30～
場所 北都地区会館1Fホール
内容 ・寸劇（介護予防に関する内容）と体操
・講演会 介護予防センター円山 南部氏
「笑い介護予防」
・落語 北大落語研究会
- 日時 平成21年10月9日（金）13.30～15.00
場所 東川下記念会館1Fホール
内容 ・寸劇（介護予防に関する内容）と体操
・講演会（落語を含めた）
「笑い健康」 落語家 桂 枝光 氏

福まち 市民講座のおしらせ 「地域の大人が子どもを育てる」

地域のなかで見る子ども達は、太鼓を叩いたり、楽器を演奏したり、カルタを取ったり、大人以上の能力を見せてくれます。でも、対人関係が未熟な子ども達もいるのです。子どもを知り、親として、地域の大人として、子どもを育てる勉強会と思って御参加下さい。「聞き上手な親から、人の話が聞ける子どもが育つ」

期 日 10月16日（金） 13：30～15：30
場 所 北都地区会館 北郷3条12丁目4-1

演 題 「いい大人に出会うと子どもは変わる」
一人前の社会人に育てるには・・・地域の方の手助けがあればこそ・・・

「対人関係が未熟な子どもたち」

前頭前野、海馬の鍛え方

親子のコミュニケーションと自己肯定感

キレない子どもを育てるために・・・

講 師 元北海道教育大学札幌校非常勤講師
上級教育カウンセラー・キャリアカウンセラー 山田明宏氏

北都・川北のサロンの日程が変更になりました。

「福まち・いきいきサロン」を開催案内

北都地区：毎月 第1・第3 木曜日
北都会館 13：30～15：30
川北地区：毎月 第2・第4 木曜日
川北会館 10：00～12：00
東川下地区：毎月 第3 火曜日
遊学館（東川下バス停前） 10：00～12：00

ちょっといい話

全国けん玉大会を終えて

北都小学校5年 渡辺 志織

私は北海道けん玉大会で優勝し、北海道代表として東京で行われるけん玉大会に参加してきました。

東京には、お母さんと2人で行きました。

大会当日は、すごく緊張していたけれど頑張って練習しました。その時はとても調子が良かったです。

しかし東京にきていた人達は、みんなとても上手で、失敗した方が負け状態でした。いよいよ私の出番がきました。

すごく緊張して心臓がドキドキしていました。すごく頑張ったけれど緊張しすぎて、自分の実力をはきすることが出来ず負けてしまいました。

負けてしまったけれど、沢山練習して失敗のないぐらい迄にし、来年もまた全国大会に行きたいです。

連合町内会親睦パークゴルフ大会開催

北東白石連合町内会の親睦パークゴルフ大会が、9月23日（際日）8時50分より、厚別川パークゴルフ場において開催されました。

参加者は北東白石連合町内会の各町内会からの申込により参加総数80名の皆さんが集まり、わいわい、楽しく行なわれました。スコアの方は皆さんの成績がよく1点差で5人、6人と差が出来てしまいます。今回の優勝はスコア49の松本重吉さん、女子の部優勝はスコア52の村中宏子さんでした。

ホールインワン賞、ニアピン賞、ブービー賞、やブービーメーカー賞もあり思わずにんまり人もおりました。はずれにも参加賞が出、11時30分無事終了となりました。



優勝の村中さん（左）と松本さん（右）



開 会 式



ニアピンのかかった9番ホール

前回26号で「東川下・迷いねこのお知らせ：茶と黒のミックス、青い首輪をしています。飼猫だと思います。心当たりはお電話下さい。」と書きましたが、その後彼女には「ナナ」という名前が付き、新しい首輪を付け「ナナちゃん」と呼ばれています。

そう、新しいご主人様が見つかった様です。メデタシメデタシ。

行事予定案内

行 事	開催日	時 間	場 所
ふれあい遠足会・凧あげ会	9月27(日)	9:00～	北都地区会館集合 ・川下公園
北都中学校北都祭	9月30日(水)	8:50～	北都中学校
北都なかよし子ども会10周年	10月4日(日)	13:00～	北都地区会館
市民講座・介護予防講座	10月6日(火)	13:30～	北都地区会館
中学生の主張発表会	10月7日(水)	8:30～	区民ホール
自治組織代表者研修会	10月8日(木)	16:00～	札幌フローラ
市民講座・介護予防講座	10月9日(金)	13:30～	東川下記念会館
市民講座・研修講演会	10月16日(金)	13:30～	北都地区会館
ふれあい入浴ツアー	10月17日(土)	9:00～	定山溪ホテル
北都中学校区四校音楽会	11月10日(火)	13:50～	北都中学校

ふれあい遠足会・凧揚げ会

北東白石地区「社協・福まち」と北東白石まちづくり協議会活性化委員会との共催により、昨年と同じように9月27日（日）遠足会と凧揚げ会を行ないました。遠足は北都地区会館に9時30集合し準備運動の後、川下公園までの遠足を行い、川下公園到着後はみんなで自作の凧を揚げ楽しみました。

昼食には豚汁が出され持参のおにぎりによく合いおいしくいただきました。昼食後は参加者全員でゲームも楽しみ、秋の一日が暮れました。

この凧揚げには、事前に、凧作り教室がなされ、川北児童会館（9/15）、北都小ミニ児童会館（9/17）、北東白石児童会館（9/18）の三箇所です。三日にわたり、用意してある凧の材料を使って、各自凧を作りました。皆さん上手に出来ました。

「遊学館」東川下バス停前緑香ビル2Fの遊学館では囲碁・将棋サロン、パソコン教室、そば・料理サロン、シルバーサロンなどを行っております。ご参加希望者は TEL873-8686島田まで

――― 編集後記 ―――

8月30日、衆議院選挙が終り、自民党には不満、民主党には不安と、よく耳にしていましたが、大差で政権交代。・・・チルドレン、・・・ガールズとマスコミの影響力の大きさを実感しました。

9月14日、大リーグで前人未到の9年連続200本安打を達成したマリナーズのイチロー選手。本人の努力は無論ですが、内助の功もあったようで二人三脚で勝ち得た貴重な記録に感動しました。

各町内会では防災訓練や敬老会行事、それに、ふれあい遠足会・凧揚げ会など大きな行事が終わってきております。

これから、まだまだ、終わっていないのが「新型インフルエンザ」10月がピークと聞くと、うがい、手洗いなど、しっかり守り元気に過ごしましょう。