

# しろいし 食育通信

vol.9

## 食育で元気なまちに!!

早寝早起き  
朝ごはん

野菜を  
食べよう

楽しい  
食卓

学校の栄養士さんと考えよう!

 **朝ごはんレシピ**

高校生とつくる!

 **野菜料理レシピ**

 **料理の基本**

調味料のはかりかた  
野菜の切り方



©札幌市白石区

白石区マスコットキャラクター「しろっぴー」

## 白石区食育推進ネットワーク

白石区では食に関する関係団体がネットワークをつくり、連携して食育をすすめています。

その取り組みの一つとして、**食育事業「しろっぴーの食育ひろば」**という事業を行っています。

### 【平成28年度の取り組み】

食育に関する料理教室や講習会の開催、野菜摂取啓発パネル展  
白石区食育アンケートの実施など

### 白石区食育ネットワーク構成団体

札幌市私立保育園連盟白石区会  
札幌市私立幼稚園連合会白石区園長会  
札幌市白石区中学校長会  
札幌市小学校長会白石支部  
栄養教諭・学校栄養職員白石ブロック  
白石区保育・子育て支援センター  
白石区食生活改善推進員協議会  
札幌市白石食品衛生協会  
白石観光株式会社  
池田食品株式会社