

しろいし

食育 通信

食育で元気なまちに!!

早寝早起き
朝ごはん

野菜を
食べよう

楽しい
食卓



©札幌市白石区

白石区マスコットキャラクター「しろっぴー」



中学生が考えた 朝食レシピ集

短時間で
簡単に作れる



主食・主菜・副菜が
そろっている



朝食レシピを
中学生が
考えました!

各学校で **季節** (春夏、秋冬) と **主食** (ごはん、パン) の
テーマを割り振り、それに合わせてメニューを考えています。



白石区食育推進 ネットワーク

白石区では食に関する関係団体がネットワークをつくり、連携して食育をすすめています。

地域に食の大切さを広げるため食育事業「しろっぴーの食育ひろば」を平成25年度からおこなっています。

平成27年度の取り組みの一つとして、中学生に朝食レシピを考えていただく、「中学生が作る元気ごはん事業」を実施しました。

白石区食育ネットワーク構成団体

札幌市私立保育園連盟白石区会、札幌市私立幼稚園連合会白石区園長会、札幌市白石区中学校長会、札幌市小学校長会白石支部
栄養教諭・学校栄養職員白石ブロック、白石区保育・子育て支援センター、白石区食生活改善推進員協議会、札幌市白石食品衛生協会
白石観光株式会社、池田食品株式会社、ユニオン給食株式会社、札幌集団給食事業協同組合