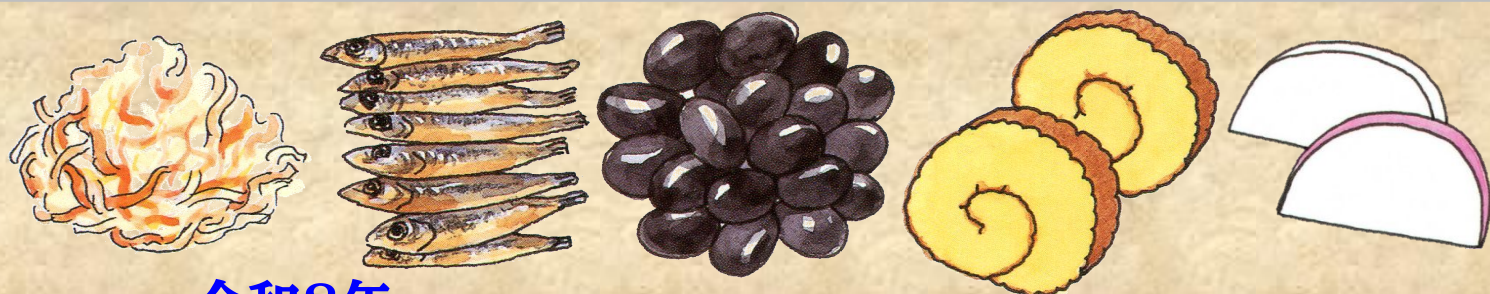


挑戦！はじめての おせち料理



令和8年

日時 **11月27日(金)** 10:30～12:30

場所 **白石保健センター 講堂・栄養実習室**

内容 伝統的なおせち料理は、次世代に伝えたい日本の食文化です。
身近な材料を用いて、定番のおせち料理を簡単な調理実習で学びます。

講師 白石区食生活改善推進員協議会
～地域の方へ「食」の大切さを伝え、さまざまな活動を通して健康づくりを支援している食育ボランティア団体です～

対象・定員 白石区にお住まいの方 16 名

参加費 900円 (当日申し受けます)

申込期間 令和8年**11月2日(月)～11日(水)**まで

申込方法 **WEB**または**下記に電話**(土日を除く9:00～17:00)でお申込みください。

※応募者多数の場合は初めての方を優先し、抽選させていただきます。

※当落は、郵便またはメールにて、後日ご連絡させていただきます。

持ち物 エプロン、三角巾等、手拭用タオル、筆記用具

※衛生管理上の問題から、作っていただいた料理のお持ち帰りはできませんので、あらかじめご了承ください。

申込・問合せ先

白石保健センター 担当 管理栄養士

電話 **862-1881**

ホームページアドレス

<https://www.city.sapporo.jp/shiroishi/life/health/shokuiku/oseti.html>

WEBでのお申込みはこちらから

