

# 夏休み

# 親子料理教室

なつやすみ  
おやこりょうりきょうしつ

しろっぴーの食育ひろば



白石区マスコット  
キャラクター「しろっぴー」

## 【各回共通事項】

参加対象	白石区にお住まい、または区内の小学校に通う小学生とその保護者(応募多数時、抽選)
会場	白石区複合庁舎 4階 講堂・栄養実習室 (白石区南郷通1丁目南8-1)
持ち物	エプロン、三角きん、お手ふき、水分補給用の飲み物、筆記用具

## 第1回

小学1年生～3年生対象【10組】

日時：7月31日(金)

10時00分～13時00分

参加費：無料



実施メニュー

・ほうれん草ピラフ 他



各回  
白石区食生活改善推進員が  
実習をサポートします！

教室に参加した  
あとには…

野菜を食べよう！  
道産子みそ汁  
コンテスト

## 第2回

小学4年生～6年生対象【8組】

日時：8月21日(金)

10時00分～13時00分

参加費：親子1組900円

(きょうだいででの参加は1人につき300円追加)



実施メニュー

・ハンバーグ  
・おみそ汁 他

8月21日の教室に参加してくださったお子さんが挑戦できる  
コンテストを開催します。受賞作品は9月の食生活改善展にて  
展示！記念品あり♪

## お申し込み方法 【 WEBフォーム または 電話 】

申込受付期間：令和8年6月29日(月)～7月9日(木)

WEB

下記アドレスまたは右の  
二次元コードより  
アクセスしてください。

TEL

862-1881

※電話は平日9時～17時まで受付



<https://www.city.sapporo.jp/shiroishi/life/health/shokuiku/natsuyasumi-oyako.html>

主催 白石区食生活改善推進員協議会  
共催 白石保健センター(白石区健康・子ども課)  
協力 日本ハム株式会社、栄養教諭・栄養士白石ブロック

【お問い合わせ先】

地域保健一係 管理栄養士 TEL862-1881



SAPPORO



さっぽろ市  
04-003-26-1170  
R8-4-168